

ÅRSMELDING FOR ORKANGER IF SKIAVDELING 2004

Styret har bestått av:

Leder:	Runar Flønes
Nestleder:	Elisabeth Opphaug
Sekretær:	Morten Aspås
Kasserer:	Endre Evjen
Styremedlemmer:	Olav Jønsberg og Jonas Appelkvist

Styremøter:

Det har vært avholdt 4 styremøter, og 24 saker er behandlet i løpet av 2004.

I tillegg har skiavdelinga vært representert på to Ulvåsmøter sammen med O-avdelinga og styrene for Ulvåsveien og Ulvåshytta.

Vi har også vært representert på ett møte med skikretsen.

Arrangement:

Skiavdelinga har arrangert 3 **skileik**-kvelder i Ulvåsen. Deltakelsen har gått ned de siste åra. Det skyldes nok både ustabil vær og mindre interesse for skileik. Opplegget har ikke nyhetens interesse lenger, og vi må nok diskutere om vi skal fortsette å arrangere slike kvelder etter samme lest som før.

Klubbmesterskapet ble arrangert den 24.3. Snøen hadde for alvor begynt å forsvinne, men løpet ble likevel arrangert under fine forhold med over 50 deltakere.

I samarbeid med Orkdal IL, Svorkmo/NOI og IL Fjellmann arrangerte vi **karusellrenn** også i 2004. Dette er tydeligvis populære renn som samlet mange barn og noe færre voksne. På vårt eget renn i Ulvåsen var det ca 150 som deltok under vanskelige vær- og føreforhold.

Vårt faste turrenn, **Johan Evjens Minnerenn**, hadde økt oppslutning i forhold til årene før. 280 løpere deltok (av disse var 75 konkurranseløpere), og dermed befestet rennet sin posisjon som et av de større turrennene i distriktet. Vi fikk mye skryt for arrangementet. Folk var særlig godt fornøyd med kvaliteten på sporene.

Triathlon-konkurransen **Bråttåbjønn** ble arrangert den 20.6. I tillegg til den individuelle konkurransen, ble det også arrangert en 3-manns stafett. Dette var et populært tiltak som mange satte pris på.

Treninger og representasjon:

Skitreningene startet opp på Follo i slutten av september. Etter jul flytta vi opp til Ulvåsen. En fast kjerne på 40–50 unger i alderen 6-11 år møtte opp hver onsdag.

Arild Selvnes, Jonas Appelkvist og Runar Flønes fungerte som ”hovedtrenerne”.

I fjor høst dro de eldste rekruttene sammen med en del voksne på treningssamling til Bruksvallarna i Sverige. Ca 15 personer med stort og smått deltok på oppholdet som strakte seg over 4 dager.

Det blir stadig flere barn fra OIF som deltar på sone- og kretsrenn. Skitreningene som nå har pågått i flere år, har ført til at langrennsinteressen har tatt seg opp.

Foreløpig har vi ingen aktive over 11 år, men det er å håpe at dagens 10-11-åringene fortsetter i mange år til. Ca 25 barn har representert OIF i ett eller flere renn.

I vinterens store massemønstring, **Fokusstafetten**, deltok 11 lag fra OIF.

Seniorer

Høsten 2003 møttes mellom 10 og 15 mosjonister på Follo til ukentlig intervall- og styrketrening. Utover vinteren fortsatte treningene i Ulvåsen. Målet var å skape et godt miljø blant aktive mosjonister slik at flere ønsket å delta på lokale turrenn.

Tiltaket hadde nok en viss effekt, for det er nok lenge siden så mange fra OIF har deltatt i selve styrkeprøven i Midt-Norge, Rensfjellrennet. Hele 11 løpere tok seg over fjellet fra Støren til Selbu.

Vi hadde tilsvarende opplegg på Follo også sist høst.

Også i andre turrenn har flere OIF-løpere deltatt i 2004 enn i tidligere år.

Det skyldes nok både at den generelle langrennsinteressen har økt, men det er, som nevnt, grunn til å tro at de faste, ukentlige treningene har bidratt positivt.

Av gode prestasjoner, er det naturlig å trekke fram Runars klasseseier i Rensfjellrennet. Han fikk nest beste tid av samtlige løpere. Bare landslagsløper Krister Trondsen maktet å hamle opp med Runar i en forrykende sluttspurt.

Lysløypa og marka:

Den nye prepareringsmaskina har vist seg å være ”gull verdt” for oss. Det er særlig i periodene med harde, isete spor at effekten av maskina har vært mest merkbar.

Selv om vinterene ser ut til å bli stadig mer ustabile, er vi stand til å tilby forholdsvis jevne og gode forhold i løypenettet vårt – så fremt det er snø nok. Det har bl.a ført til at mange skientusiaster fra andre klubber kommer til Ulvåsen for å benytte våre løyper. Det må vi ta som et kompliment!

Alle noteringene i trimbøkene ved Kvitsteinan og Rådåsen viser at utfarten er betydelig, og at lokalbefolkningen setter stor pris på det tilbudet skiavdelinga kan gi.

Mye godt arbeid ble gjort i marka også i fjor. I tillegg til generelt vedlikehold og rydding, brukte vi ca 30.000 kr til maskinarbeid i området rundt Rødåsen. Olav Jønsberg har som vanlig hatt ansvaret for marka.

Utfordringer:

Alle som gjør en jobb for skiavdelinga, gjør dette på frivillig basis. Mange legger ned en imponerende stor innsats.

Det er viktig at vi i åra som kommer, klarer å rekruttere frivillige i ulike funksjoner. I dag er det forholdsvis få personer som holder hjulene i gang. Vi må unngå at disse entusiastene blir utbrent for tidlig. Det må ikke nødvendigvis være slik at det er de samme folkene som sitter i styret, fungerer som trenere og som også har hovedansvaret for alle arrangement. Her har vi ei stor utfordring.

Vi har også en god stab med løypekjørere som står på sent og tidlig. Disse er vi helt avhengige av. Men også her vil det bli behov for nytt, friskt blod i åra som kommer.

Til slutt vil styret takke alle som har bidratt til at skiaktiviteten har vært stor også i året som har gått. Uten en betydelig frivillig innsats fra trenere, ledere, løypekjørere, arrangører og andre, ville det vært umulig å holde samme aktivitetsnivå.

Orkanger, 28.02.05

Morten Aspås
Sekretær

