

# ÅRSMELDING

## FOR ORKANGER IDRETTSFORENING

### TURNAVDELING ÅR 2004

STYRET har bestått av:

Leder	Marit Krovoll Høiset
Nestleder	Toril B. Kyllø
Kasserer	Brit Berg
Sekretær	Siri Karin Langeng
Opplæring	Eva Baldwin
Styremedlemmer	Maj Irene Handegard, Heidi Anita Øien, Anne Løkstad og trener-representantene Helen Kyllø / Kristine Ustad Galaaen

VALGKOMITE: Astrid Eggen Opøyen og Kjersti Olsen.

#### STYREMØTER

Det har vært holdt 16 styremøter og det er behandlet 37 saker i løpet av året 2004.

#### AKTIVITETER

Følgende partier og trenere har vært i aktivitet :

Vår - 04:	<u>Tirsdager, barneskolen</u> 16.30-17.30 Nybegynnere	<b>Hovedtrener:</b> Hege Larsen	<b>Hjelpetrener:</b> Ragnhild Mardahl og Guro Wormdal
	17.30-18.30 Aspirant 1. år gr. 1 18.30-19.30 Aspirant 1. år gr. 2	Carina Rømme Carina Rømme	Ragnhild og Guro Ragnhild og Guro
	<u>Tirsdager, Orklahallen del 1</u> 16.30-18.00 Rekrutt app. Gr. 1 18.00-19.30 Rekrutt app. Gr. 2 19.30-21.00 Junior apparat	Helen Kyllø Margrethe Aae Karin Solem Fjelldal	Kristine Ustad Galaaen Kristin Kyllø, Tina N. Wilmann Kristine Galaaen, Thomas Baldwin
	<u>Tirsdager, Orklahallen del 2</u> 16.30-17.30 Aspirant 2. år 17.30-18.30 Rekrutt gr. 1	Kari Jyssum Kari Jyssum	Tina Nilssen Willmann Ailin Midtsand
	<u>Torsdager, Orklahallen del 1</u> 17.30-18.30 Rekrutt app. Gr. 2 18.30-20.00 Junior apparat 20.00-21.00 Rekrutt app. Gr 1	<u>Repr. fra styret</u> Kristine Ustad Galaaen Karin Solem Fjelldal Helen Kyllø	Silje Monseth Kristine U. Galaaen, Silje Monseth Kristine U. Galaaen, Silje Monseth
	<u>Torsdager, Orklahallen del 2</u> 16.30-17.30 Rekrutt gr. 2 18.30-20.00 Gutter -92 og eldre	Carina Rømme Hege Larsen	Hege Larsen Thomas Baldwin
	<u>Mandag og onsdag, Evjen skole</u> 20.00-21.00 Aerobic, voksne	Kari Jyssum, Trude Rostad og Guro Wormdal bytter på.	

Høst - 04:	<u>Tirsdager, barneskolen</u> 17.00-18.00 Nybegynnere	<b>Hovedtrener:</b> Anne Svorkmo	<b>Hjelpetrener</b> Unni Lund Olsen, Mona Øyen
	<u>Tirsdager, Orklahallen del 1</u> 16.30-17.30 Aspirant 2.år Gr. 2 17.30-18.30 Rekrutt Gr. 2 18.30-20.00 Rekrutt Gr. 3 20.00-21.00 Junior/senior Gr. 1	Ragnhild L. Mardahl Kristin Kyllø Kristin Kyllø uten trener	Ida Jensen Krogstad Tina Nilsen Wilmann Tina Nilsen Wilmann
	<u>Tirsdager, Orklahallen del 2</u> 16.30-17.30 Smågutter 17.30-19.00 Gutter 19.00-20.00 Rekrutt Gr. 1 20.00-21.00 Junior Gr. 2	Kristin Bach Halland Thomas Baldwin Kristine Ustad Galaaen Margrethe Aae	Thomas Baldwin Ida Jensen Krogstad Margrethe Aae Gro Eli Opøyen
	<u>Torsdager, Orklahallen del 1</u> 18.30-19.00 Aspirant 2. år Gr. 1 19.00-20.00 Rekrutt Gr. 2 20.00-21.00 Junior/senior Gr. 1	Ailin F. Midtsand Kristin Kyllø uten trener	Ida Jensen Krogstad Tina Nilsen Willmann
	<u>Torsdager, Orklahallen del 2</u> 16.30-17.30 Aspirant 1. år 17.30-19.00 Rekrutt Gr. 4 19.00-20.00 Rekrutt Gr. 1 20.00-21.00 Junior Gr. 2	Ragnhild L. Mardahl Kristin Kyllø Kristine Ustad Galaaen Margrethe Aae	Ida Jensen Krogstad Tina Nilsen Willmann Margrethe Aae Gro Eli Opøyen

Turngruppene er inndelt etter alder på turnerne og antall år som aktiv turner. Vi tror at denne inndelingen ivaretar både ferske og ”gamle” turnere på en bedre måte og gjør det enklere for trenerne å planlegge sine timer.

Ved oppstart høsten 2004 hadde vi ingen trenere som ønsket aerobic, derfor har OIF turn ikke hatt tilbud til de voksne høsten 2004.

Ved årsskiftet 2004/2005 var det 190 barn og unge i aktivitet og 10 voksne.

#### TRENINGSavgifter:

Nybegynnere	kr. 450,-
Trening 1,0 time pr. uke	kr. 550,-
Trening 1,5 time pr. uke	kr. 600,-
Trening 2,0 timer pr. uke	kr. 700,-
Trening junior – uten trener	kr. 550,-

50 % søskenmoderasjon for yngste gymnast

#### TRENERE og HJELPETRENERE

Turnavdelingen har hatt engasjerte trenere også dette året.  
Takk for innsatsen alle sammen !

Trenerne har hatt faste trenermøter der ulike utfordringer og oppgaver blir løst fortløpende. Dette er av stor betydning for å få trener-ressursene riktig fordelt i den enkelte gruppe. Representanter fra styret har deltatt på de fleste trenermøtene. Det er viktig å arbeide med ”trener-rollen”. Det å mestre treneroppgaven når ulike utfordringer oppstår, er avgjørende for å øke kompetanse og motivasjon i gruppen. Fokus på kompetanse og kurs er viktig.

## KURS - OPPLÆRING

År 2004 har vært et mindre aktivt kursår. Viser til vedlegg som viser hvem som har deltatt på de ulike kurs i løpet av året.

## KRETSTING 2004

Kretsting for Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets ble holdt på Ørlandet 13.-15. mars. Marit K. Høiseth deltok fra OIF-turn.

## BARNEKRETSTURNSTEVNET PÅ BREKSTAD, ØRLANDET

Turnstevnehelga var 4.-6. juni. Vi dro til Ørlandet med hele 4 busser fulle av turnere og ledere. OIF-turn var en av de største troppene under stevnet med 159 turnere og 51 ledere. For Sør-Trøndelag krets var det rekordoppslutning igjen, da det var påmeldt 1350 turnere samt 250 trenere og lagledere.

OIF-troppen bodde 6 km fra stevneområdet og var derfor avhengig av busstransport. På søndag viste alle turntroppene fram sine fellestabeller på Ørland Stadion.

## KONKURRANSER

Våre turnere har deltatt på to troppskonkurranser i 2004:

- på Røros 7. mars
- på Frøya 24. oktober

Flott innsats av våre turnere på konkurransene.

Det var ikke kretsmesterskap i troppsgymnastikk under turnstevnet i 2004. Men KM ble arrangert lørdag 24. april i Malvikhallen – ingen tropper fra OIF Turn deltok.

## JULEAVSLUTNING 11. desember

Orklahallen – Nyhallen denne gangen, og arrangementet var lagt til en lørdag.

Turnere, foreldre og andre interesserte møtte opp og ingen gikk skuffet heim – dette er fin underholdning med både store og små turnere. Noen holdt på å snu i døra, for de trodde ikke det var plass.

Vi måtte derfor la publikummere få komme inn i hallen – og ikke bare på tribuner.

Speaker i år som i fjor, var lederen vår: Marit K. Høiseth.

Grønningen Lyd sørget for musikk og høytaleranlegg.

Det ble solgt kaffe, kaker, brus og potetskruer. I tillegg var det utlodning.

Juleavslutninga gir et kjærkomment overskudd til drift av turnforeninga.

På styremøtene har servering av kaffe og ”nogo attåt” gått på omgang blant styrets representanter.

**Vi takker alle styremedlemmer og ikke minst TRENERNE for flott innsats i år 2004.**

Orkanger 28. februar 2005

Siri Karin Langeng  
sekretær

Marit K. Høiseth  
leder