



*Orkanger Idrettsforening,  
avd. håndball  
inviterer til*

*COOP ORKLA MØRE  
Mini- og B10-  
TURNERING*

*lørdag 14. november 2009*

*i*

*ORKLAHALLEN*





Orkanger Idrettsforening, i samarbeid med COOP Orkla Møre, inviterer med dette til vår tradisjonsrike høstturnering for mini- og 10-årslag.

### ALDERSGRUPPER:

|        |                        |
|--------|------------------------|
| Mini 1 | født 2002 eller senere |
| Mini 2 | født 2001              |
| B10    | født 1999 - 2000       |

### SPILLETID:

|      |            |
|------|------------|
| Mini | 1 x 12 min |
| B10  | 1 x 15 min |

### NB!

Det er begrenset antall plasser i hver klasse. Arrangøren forbeholder seg retten til å slå sammen/kutte ut klasser med for liten påmelding.

### SPILLEREGLER

For 10-årslagene gjelder

1. Vanlige håndballregler benyttes, unntatt:
  - a) Det spilles 6 mot 6 inkl. målvakter.
  - b) Det spilles med nedsenket tverrligger.
  - c) Det er ikke anledning for lagene å benytte time-out.
2. Laget som står oppført som hjemmelag, stiller til venstre for tidtakerbordet, og starter med ballen.
3. Gutter og jenter kan spille på samme lag.





### For minihåndball gjelder:

- Laget består av 6-8 spillere, hvorav tre utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. De øvrige spillere er innbyttere.
- Alle på laget BØR spille tilnærmet like mye.
- Gutter og jenter kan spille på samme lag.
- Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen.
- Det benyttes mikrohåndball.
- Lagene må stille med veileder, ansvarlig lag anm. på oppsett.

*Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller.*

*Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.*

### **SпилLEFORM:**

Det spilles enkel serie uten sluttspill. Mini spiller på små baner (på tvers av full håndballbane). B10 spiller på full bane.

### **PREMIERING:**

Alle spillere får premie.

### **SпилLESTED:**

Orklahallen bane 1, 2 og 3.

### **BESPISNING:**

Vi har restaurant i hallen med salg av brus, sjokolade, pølser, kaffe, vaffel, m.m..

### **PÅMELDINGSAVGIFT:**

Kr. 400,- for Mini 1/2

Kr. 500,- B10





**VIKTIGE DATOER:**

Påmeldingsfrist er mandag 2. november 2009.

**NB! Påmelding skjer ved utfylling av elektronisk påmeldingsskjema som ligger på [www.orkanger-if.no](http://www.orkanger-if.no)**

Påmeldingsavgiften innbetales til konto nr 4270 32 13078 innen mandag 2. november 2009

NB! Husk å anmerke på innbetalingen hvem betalingen innbefatter (klubb, lag)

Lag som trekker seg etter påmeldingsfristen, blir uansett belastet med påmeldingsavgiften.

Evt. spørsmål rettes til Gaute Hoff på mob. tlf. 414 71 961

**VI ØNSKER DERE VEL MØTT TIL EN TRIVELIG DAG I ORKLAHALLEN!**

