



Orkanger-idrett

www.orkanger-if.no

Nr 2 – november 2009 • Medlemsblad for Orkanger Idrettsforening • 37. årgang



Samarbeid

– det handler om respekt, tillit og åpenhet

Det har vel neppe gått noen forbi at det har pågått drøftinger mellom Orkanger IF (OIF) og Orkla Fotballklubb (OFK) om eierskap til Kunstgressbanen i Idrettsparken.

På bakgrunn av uenighet mellom klubbene OIF og Orkdal IL (OIL) om overføring av OIFs G16-lag til OFK og OILs vedtak om å la seniorlaget OFK 3 spille som OIL, ble det enighet om at det ville være nødvendig å utarbeide en ny samarbeidsavtale mellom OIF, OIL og OFK som en revitalisering av avtalen av 19.8.2001.

Fra OIF's side ble det 18.03.09 oversendt følgende punkter som grunnlag for de drøftinger som skulle igangsettes:



1. Dagens samarbeidsavtale legges til grunn for sesongen 2009.
2. Et arbeidsutvalg på tre personer fra hver av klubbene utarbeider forslag til ny samarbeidsavtale. Frist for lagenes hovedstyre settes til 1. september 2009. Avtalen må være behandlet og godkjent innen 1. oktober 2009 som er fristen til å varsle kretsen om eventuell overtakelse av lag.
3. Sammen med en ny samarbeidsavtale må det utarbeides konkrete planer for en sunn økonomisk utvikling av OFK.
4. Det må ryddes opp i samarbeidsavtalen mellom OIF og OFK vedrørende kunstgressbanen i Idrettsparken, Orkanger.

Allerede i første forhandlingsmøte 22.04.09 ble det vedtatt følgende:

Det skal være full tillit og åpenhet rundt prosessen med utarbeidelse av avtalen. Det er viktig med innspill underveis og at medlemmene blir holdt orientert i prosessen og har mulighet til å komme med innspill. Medlemmene i samarbeidsutvalget har som ansvar å orientere inn i sine klubber og alle møtereferat skal legges tilgjengelig på klubbens hjemmeside.

I Samarbeidsutvalgets møte 02.06.09 ble følgende vedtak gjort:

OIF og OFK må avholde møte før neste møte i Samarbeidsutvalget for avklarende elementer i internt samarbeid og avtaleforhold (om kunstgressbanen). Anders Nilsen setter opp møtedato og sender OIF. OIL tar internt møte for å avklare forhold på baneleie osv. Utvalget som jobber med avtaleutkast møtes også før neste møte i Samarbeidskomiteen for å endre utkast etter innspill og avklaringer og legge fram nytt utkast til gjennomgang på neste møte.

Det har vært avholdt flere møter mellom OIF og OFK. Uenigheten går blant annet på tolkningen av hva likeverdige partnere er. OIF hevder at alle søknader og avtaler som er gjort vedrørende etablering og drift av kunstgressbanen er, eller skulle vært, inngått på vegne av OIF og OFK, og ikke bare i regi av OFK, som en del sentrale avtaler er. OIF har ikke fått innsyn i disse avtalene. Da vi i OIF har følt at vi ikke makter å oppnå enighet, gjorde hovedstyret følgende vedtak i møte 23.09.09:

OIF vil ikke delta i videre samtaler om samarbeid mellom OFK, OIL og OIF før endelig avklaringer om eierforhold av kunstgressbanen er avklart. Forslag fra OIF om å legge 11'er-fotball inn i OFK vil ikke bli fremmet i OIFs årsmøte i mars 2010 hvis avklaringen om kunstgressbanen ikke er avklart før årsmøtet avholdes.

Partene ble senere enige om at de i fellesskap oversendte saken til Orkdal kommune i brev av 14.10.09 i henhold til gjeldende samarbeidsavtale og ber kommunen foreta en juridisk og økonomisk vurdering av avtaleforholdet.

OIF beklager, spesielt på fotballens vegne, sjøl om det ikke er uenighet om det sportslige, at vi er kommet i denne situasjonen og håper den lar seg løse, men – det handler om respekt, tillit og åpenhet.

Jeg vil benytte denne anledningen til å takke alle tillitsvalgte og utøvere, medlemmer, sponsorer og samarbeidspartnere for innsatsen og samarbeidet i 2009 og ønsker alle en riktig

GOD JUL og GODT NYTT ÅR!

Rudolf Larsen
Leder



Hovedstyre

Leder: Rudolf Larsen

Tlf: 928 44 405

Nestleder: Ove Aanonsen

Sekretær: Knut Even Wormdal

Kasserer: Marte Fossvoll

Materialforvalter: Morten Stub

Styremedlem: Geir Knutzen

Styremedlem: Marit Mjølén

1. vara: Atle Olav Sognli

2. vara: Vibece Larsen

Epost til styret:

styret@orkanger-if.no

Avdelingsledere

Atlet: Thomas N. Pedersen

Tlf: 472 62 909

atlet@orkanger-if.no

Fotball: Eystein Løkken

Tlf: 913 52 776

fotball@orkanger-if.no

Håndball: Øyvind Togstad

Tlf: 951 02 111

handball@orkanger-if.no

Orientering: Rolf Wærnes

Tlf: 92656797

orientering@orkanger-if.no

Ski: Mona Hansen

Tlf: 416 73 740

ski@orkanger-if.no

Svømming: Tor Erik Sørensen

Tlf: 988 80 921

svømming@orkanger-if.no

Turn: Marit Berg

Tlf: 480 99 229

turn@orkanger-if.no

Kontingent

Voksne kr 200

Barn kr 100

Utgiver av Orkanger-idrett

Orkanger Idrettsforening,
hovedstyret

Redaksjonskomite

Marit Mjølén

Rudolf Larsen

Vidar Liøkel (annonser)

Trykk

Orkla Grafiske AS

Bidragsytere

Avdelingslederne i OIF

Stor takk til våre annonsører og støttespillere.

www.orkanger-if.no

Forsidebilde

Pingvinkurs hos OIF svømmeavdeling: Donnart LaiQi i aksjon.

Travelt i det våte element

Svømmeavdelinga vokser stadig. Det er veldig gledelig, men det byr også på utfordringer. Rundt 100 aktive deltar på kurs og trening hver uke i skolebassenget på Orkanger, og ca. 25 barn med foreldre deltar på baby- og småbarnssvømming i sjukehusbassenget på lørdager.

I høst hadde vi rundt 10 barn på venteliste på svømmekurs for nybegynnere, men vi forsøker så godt vi kan å gi alle et tilbud etter hvert. For å møte et økende behov, må vi ha flere instruktører og trenere. Ellen Angvik Aanonsen og Noah Johansen er nyutdannede instruktører som deltakerne på C-gruppa har blitt kjent med i høst.

Vi har nå 3 treningsgrupper fordelt etter ferdighetsnivå, fra C, B til A. Bianca Lund og Tor Erik Sørensen har ansvaret for B-gruppa, mens Ingvild Prestmo og Kjell Wormdal har ansvaret for A-gruppa. I forrige utgave av Orkanger-Idrett satte svømmeavdelinga fokus på klubb- og anlegg-sutvikling, og i høst har mye av tiden gått med til dette. Trinn 1 i kurset idrett og ledelse ble gjennomført helga 25. og 26. september og trinn 2 ble gjennomført helga 23. og 24. oktober.

Tidligere OIF-svømmer Brit Wormdal, som nå er idrettskonsulent i Norges Svømmeforbund, var kursleder. For Brit Wormdal ble det et hjertelig gjensyn med gamleklubben, og selvfølgelig måtte hun få konkurransebadehette med OIF-logo på! Strategier og planer ble lagt, og neste kurs i argumentasjonsteknikk er allerede booket.



**Orkanger
Kjemiske
Renseri**

Tlf. 72 48 08 60
Orkdalsv. 26
7300 Orkanger



C-trening i svømmehallen: Ellen Angvik Aanonsen og Monja Wuttudal



*Vellykket Kurs i idrett og ledelse.
F.v.: Ingvild Prestmo, Robert Jensen, Bjørg Fandrem og Tor Erik Sørensen*



*Kurs i idrett og ledelse.
Brit Wormdal.*

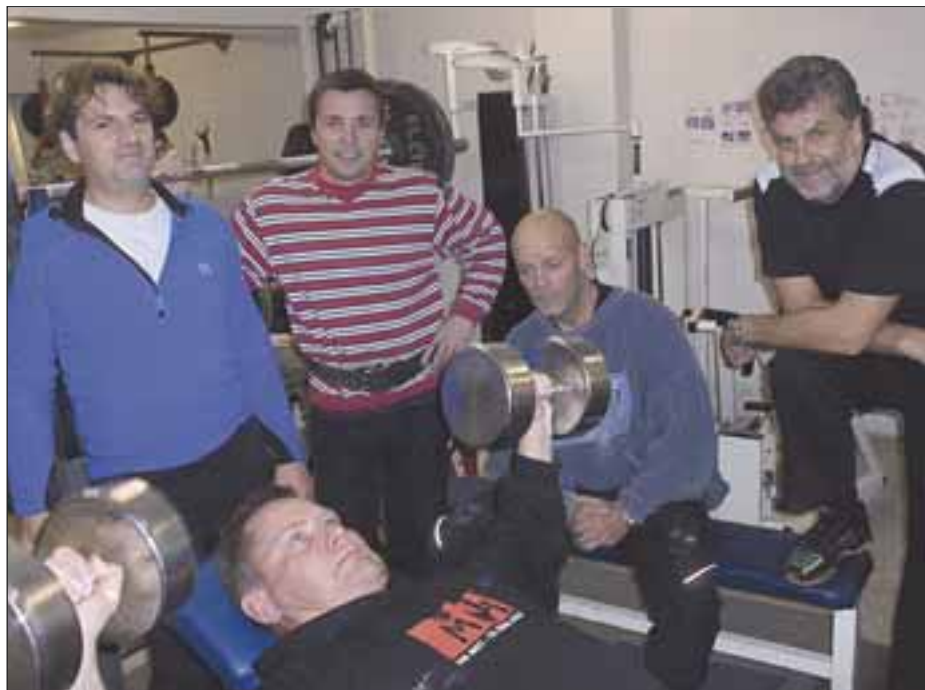


Babysvømming. 5 mnd. gamle Mailen Krogh Angvik under vann



Daniel Puton og Noah Johansen deltok i Kurs i idrett og ledelse.

Artig og sosial trening



Geir Mardahl, Roy Egil Johansen, Stig Solem, Eirik Simonsen og Edvard Poort i treningslokalene til OIFs atletavdeling.

Vi har tatt oss en tur til atletavdelingens treningslokale i kjelleren på "Fjøsset" på Fannrem. På vei ned trappa hører vi engasjerte tilrop og kameratslig småkjefting. – Kom igjen da, gett! Skal du stå der å skravle, eller skal du følge med når det er din tur?

Vel inne i lokalet treffer vi treningskompisene Geir Mardahl, Roy Egil Johansen, Stig Solem, Eirik Simonsen og Edvard Poort. Gjengen trener fast tre ganger i uka, og i følge dem selv er det mye som skal til for å droppe ei økt. Det vil føre til at vedkommende får gjennomgå på neste trening, gjennom kommentarer og godlynt erting.

Karene trener målbevisst, og i desember hvert år er det en intern konkurranse. Hver og en bestemmer en øvelse, og den som løfter flest kilo i løpet av ti serier i hver av øvelsene vinner heder og ære. I tillegg til styrketrening har gjengen også økter på ski i Ulvåsen og på sykkel i sommerse-

songen. I sommer sykla de faktisk fra København til Amsterdam!

At noen ymter frampå om 40-årskrise har de en viss forståelse for. Selv om Geir hevder han er ferdig med den for lengst. Han er i følge seg selv pådriveren i gruppa. Han trente første gang styrke i 1975, men har hatt en rekke opphold. Roy og Geir har trent forholdsvis sammenhengende sammen i sju år, mens Stig og Erik har kommet til de siste 2-3 åra. Edvard har prøvd seg sammen med gutta et par måneder. For Erik har den regelmessige treningen gitt en bedre livskvalitet enn tidligere. Han har gått ned 30 kilo og er den som har hatt størst framgang.

For treningskompisene er det å kombinere noe artig og sosialt med trening en uslåelig kombinasjon. Ikke minst fordi lattermusklene også får en real omgang i løpet av treningsøkta.

Julegavetips

- Abonnement på avisa **Sør-Trøndelag** -

Vi sender gavekort!

1. mnd.	170,-
2. mnd.	330,-
3. mnd.	510,-
6. mnd.	975,-
12. mnd.	1735,-

Tlf. abonnement
72 48 75 00
e-post:
service-senter@avisa-st.no
www.avisa-st.no

Send en sms med kodeord:
stavis -navn på venn- til 2097

www.avisa-st.no

Sølv til Benjamin

18 år gamle Benjamin Baldwin fikk sølv i NM i styrkeløft i Alta nylig. Han har i flere år trent målbevisst og representerte OIF under NM i fjor også. Med sitt løft på 660 kilo ble han slått bare av kameraten Niklas Zeltin fra klubben KK67 som løftet 775 kilo. Benjamin trener fem

dager i uka og er OIF atlet sin mest aktive utøver. Neste store konkurranser for Benjamin og Niklas er julestevnet i regi KK67 i desember og regionmesterskapet i februar. OIF ønsker begge styrkeløfterne lykke til!



Jazzdans, rytme og energi

Over nyttår blir det dansetilbud i OIF igjen. OIF dans har innledet et samarbeid med danseinstruktøren Veronica Mortensen og vi planlegger kurs like over nyttår. Det vil bli tilbud på nye og spennende danser for barn og ungdom.

- OIF dans ble etablert i 2003 og i mange år hadde vi et samarbeid med Mortens Dans i Trondheim og det ble arrangert kurs fra 2004-2006 med mellom 120 og 200 deltakere hvert halvår. De lokale instruktørene hadde ikke anledning til å fortsette etter 2006, og først nå har vi lyktes i å finne en habil erstatter, sier leder i OIF dans, Knut Even Wormdal.

Det er ballettpedagog Veronica Mortensen fra Skaun.

- Jeg vil først og fremst skape danseglede, sier hun, men etter hvert som deltakerne blir varm i trøya vil aktiviteten gli over i jazzdans, ballett og andre moderne danseuttrykk.

Veronika forklarer: - Jazzdans er en scenisk dansestil, som i USA på 1900-tallet smeltet sammen klassisk ballett med den svarte kulturens rytmikk og musikk til det som i dag er den vanligste danseformen i revyer, musikaler samt musikkvideoer. Jazzdansen plukker stadig opp nye trender og ser derfor radikalt annerledes ut i dag enn for f. eks 30 år siden da hip-hop'en ennå ikke var etablert. Kjennetegn for jazzdans er rytme, energi, intrikate trinn og høye spark. Det er en danseteknisk stilart hvor det øves i typiske elementer som isolasjon, dynamikk, styrke, stretching.

- I danseklassene vil vi ta utgangspunkt i tradisjonell jazzteknikk, og jobbe med koreografier i ulike jazz-sjangrer. Her tilbyr vi barn og ungdom kjennskap til dans og bevegelse som scenisk kunstform, sier hun.



Fra danseoppvisning fra Mortensens tidligere kurs.



Knut Even Wormdal og Veronica Mortensen håper mange barn vil bli med på OIFs nye dansekurs.

Kurstilbud vil bli kunngjort på vår hjemmeside www.orkanger-if.no, og ved annonsering i lokalavisen. Det er ingen forutsetning for kursdeltakerne å være OIF-medlemmer, men vi håper dette vil bidra til økt medlemsoppslutning.


Orkla Grafiske



- riktig tid og pris

Telefon 72 48 23 20 • firmapost@orklagrafiske.no

www.orklagrafiske.no



www.orklaposten.no

**Skruer • bolter • sveiseutstyr
• verneutstyr • verktøy • rekvisita**

**Vi har alt
du trenger**

TOOLS Pro Industri AS

Grønørveien 5, 7300 Orkanger, tlf.: 72 46 74 00

Populær tur-orientering

Orienteringssesongen 2009 bød på de tradisjonelle tilbudene, og o-avdelinga kan se tilbake på en bra sesong.

Det ble 7 treningsløp (totalt 12 løp sammen med Børsla IL), inkludert 1 fjell-løp og 1 natt-løp. Ett løp i Orkla/Gaula-karusellen med 83 deltakere. 14 løpere stilte i årets klubbmesterskap, der Børsla IL var teknisk arrangør.

OIF på fjerdeplass i Orkla/Gaula-karusellen, bare slått med fattige 2 poeng av Melhus IL på tredje plass. Vinner ble IL Leik foran OL Gaula. Individuelt ble Oddveig Lien vår beste løper i karusellen med tredje plass i sin løype. Oddveig har også totalt vært lagets beste løper gjennom sesongen. Hun ble kretsmeister på mellomdistanse, og løp inn til to klasseseire under Norsk O-festival i Bærum.

Rekrutteringen til o-sporten har vært dårlig i mange år, og vi er i gang med markedsføring av idretten. Vi arrangerte o-trening/-kurs for nybegynnere i sommer med fire treningskvelder i Ulvåsen. Totalt deltok 15 personer på opplegget, en eller flere av kveldene. Dette var et samarbeid med Børsla IL. De aller fleste deltakerne var skauninger - noe som var litt skuffende for oss i OIF. Planen å kunne tilby et lignende tilbud neste sesong også. Vi vil anbefale orienteringsforbundets opplæring via internett, som du finner lenke til fra o-avdelingens sider på <http://www.orkanger-if.no>

Planlegginga for neste sesong har begynt, og vårt største arrangement blir Tambar-skjelven med innlagt KM mellomdistanse for Sør-Trøndelag. Løpet vil foregå fra Oksbåsen søndag 30. mai, og kartet Geitryggen Nord vil bli benyttet.

Tur-orientering

Interessen for årets tur-o viste en gledelig stigning fra forrige sesong. Det ble totalt solgt 80 konvolutter (19 flere enn i 2008),

pluss 49 ekstra klippekort. Spesielt har vi fått gode tilbakemeldinger på våre fjell-poster, som i år var satt ut i Koksteinfjellet.

Dersom det fortsatt er noen som ikke har levert sitt klippekort for registrering, kan dette gjøres til Kirsten, Aud eller Thor (se kortene). Områdene for neste års tur-o er nå bestemt til Ulvåsmarka, Knyken og Slettjellet. Avslutning med premieutdeling for årets sesong blir arrangert sammen med trimavdelingen i Orkdal IL. Dette vil foregå i Ulvåshytta på nyåret, og alle som har levert klippekort blir da invitert.

Styret i o-avdelingen takker alle som, på en eller annen måte, har bidratt med gjennomføringen av årets sesong.

Rolf Wærnes
leder i
Orienterings-
avdelingen



Oddveig Lien inn mot mål og en av hennes mange seire.



Fra O-opplæringa i Ulvåsmarka: Ann Karin Evjen gir forklaringer.



Startfeltet på sone-stafetten, Holonda.

Politiattester i OIF

Hovedstyret i Orkanger IF har oppnevnt Ove Aanonsen til ansvarlig for politiattester. Dette i hht Norges Idrettsforbunds pålegg om at alle tillitsvalgte og trenere som har ansvar for barn og funksjonshemmede skal fremvise politiattest med merknad om eventuelle seksualforbrytelser. For OIF vil dette ha et omfang på 170-200 registrerte attester. I Orkanger IF er det bestemt at følgende funksjoner skal innlevere politiattester: Medlemmer i styrene, - dvs hovedstyret og avdelingsstyrene. Alle faste trenere/instruktører

og lagledere. Medlemmer i husstyrene til Ulvåshytta og Klubbhuset. Foreløpig er det ingen krav fra OIF at underutvalg under de forskjellige avdelingsstyrene og husstyrene skal ha politiattester.

Dette betyr at når man rekrutterer nye medlemmer inn i disse funksjonene, må dette orienteres om og "Søknad om Politiattest" utleveres til de nye.

Utfylte søknader leveres til lagets politiattestansvarlig som stempler, skriver under dem og registrerer dem før de leveres til politiet. Godkjent attest sendes fra politiet til hver enkelt søker som fremviser denne til politiattestansvarlig. Han registrerer at de er

fremvist. Dokumentet beholdes av hver enkelt søker.

Avdelingsledere er ansvarlig for at nye tillitsvalgte meldes inn til ansvarlig for politiattester i OIF. De har også ansvar for å gi beskjed når noen går ut av funksjoner.

Vi tar sikte på å oppdatere alle avdelingsstyrene og utvalgene om status på dette ca månedlig.

Spørsmål om dette kan stilles til undertegnede eller på <http://www.idrett.no/politiattest> for mer info.

Ove Aanonsen
Ansvarlig politiattester OIF

Bli med som fotballeder



Fra Orkla Cupen 2009.

Etter en lang og god sesong har fotballavdelinga nå gått i vinterdvale. Det har som vanlig vært mye aktivitet i Idrettsparken hele sesongen med drøyt 150 spillere, fordelt på 5 lag i aldersbestemte klaser og 4 klasser med miniputtspillere. Nytt av året har vært "lag" i aldersgruppen Mini6 for førskolebarn. På det meste har 15-16 barn – hvorav 4 jenter – møtt i Parken til trening en gang i uka. Sesongen starta i april og holdt det gående til oktober. I denne klassen spiller de ikke kamper, men har allikevel hatt stor glede av å få trene som et lag med alt dette innebærer. Rekrutteringen for neste års Mini7 er i hvert fall sikret!

Vi har dessverre måttet gi slipp på spillere i løpet av sesongen. Etter sommerferien var det ikke tilstrekkelig mange som ønsket å fortsette, så vi mistet laget for småjenter 13 år. For de av spillerne som ønsket å fortsette, ble det en løsning ved at de fikk gå over til OILs J13-lag.

Orkla Cup

Årets Orkla Cup gikk av stabelen 12. og 13. september. Det var noe nervøs stem-

ning de siste par dagene før cup'en, siden det tidvis regna veldig mye. Vi valgte å gjennomføre turneringen på tross av våte baner, og greide å avvikle alle oppsatte kamper. Det var i år 79 deltagende lag i klassene 9 til 14 år, fordelt på 5'er, 7'er og 11'er-spill. En god del lokale lag stilte til cup, men også lag fra Sunndal IL i sør til Verdal IL i nord. Det ble i alt spilt 170 kamper i Idrettsparken.

Alle tilreisende lag ble innlosjert på Orkanger Barneskole og Ungdomsskole, og dette gjorde at alt kunne foregå innenfor et lite geografisk område. Vi fikk gode tilbakemeldinger på både kost og losji, og vi retter en spesiell takk til de foreldre og lagledere som påtok seg jobben med å vaske draktene til tilreisende lag lørdag kveld. Etter å ha spilt flere kamper "i gjørma" var ikke draktene særlig fristende å kle på seg igjen.

Vi vil rette en stor takk til alle foreldre som har stilt opp gjennom sesongen, spesielt til de som har vært trenere/lagledere, men også til alle som har stilt opp på dugnad. Vi har hatt kiosksalg i parken

gjennom hele sesongen, og tilslutt ble det lagt ned en formidabel dugnadsinnsats i forbindelse med Orkla Cup. Alt dette har gjort at fotballavdelingen nå har god økonomi, og har mulighet til å tilrettelegge for mye fotball-moro i Idrettsparken også neste år.

Ta et verv i OIF fotball

Fotballavdelinga har dessverre slitt med å finne arvtakere til styreverv. Til årsmøtet for 2008 var det flere verv som skulle bemannes på nytt, deriblant leder. Dette viste seg å ikke være mulig, noe som ble løst ved at leder tok på for ett år til. Alle verv bemannes for to år om gangen, og til årsmøtet for 2009 (som avholdes i februar 2010) må vi ha på plass ny leder, nestleder, økonomiansvarlig, utviklingsansvarlig, anleggsansvarlig og Orkla Cup-leder.

Hva som er årsaken til at det har vært så vanskelig å finne foreldre (eller andre) som ønsker å engasjere seg i slike verv er det vanskelig å sette fingeren på. Noe kan skyldes at dette er en "trend i tiden", og det er også mulig at det som har vært av turbulens omkring dalførets seniorklubb Orkla Fotballklubb har virket inn på negativ måte.

Det er ikke til å legge skjul på at vi ikke kan opprettholde en fotballavdeling uten å ha besatt disse styrevervene. For den som har mulighet til å bidra, og som kanskje har et ønske om å være med å påvirke veien framover, er dette en ypperlig mulighet. Vi som har innehatt disse vervene har opplevd dette som meget givende og sosialt, ikke minst når vi ser all den idrettsgleden barna i Idrettsparken viser.

Fotballavdelingen ønsker alle spillere og foreldre en riktig God Jul!

Amfi – Norges største senterkjede

AMFI  **ORKANGER**

Håndballveteraner i NM



Foran fra venstre: Grethe Cecilie Viggen Vullum, Thomas Nordahl Pedersen, Roger Sæther, Berit Johanne Kvåle, Terje Ebbesen, Kirsti Lund, Ruth Siri Sæther, Eli Janne Indergård Evjen. Bak fra venstre: Robert Knudsen, Hugo Sundli, Marius Thoresen, Gunnar Sæther, Robert Snildal, Hilde Kjeldstad Berg, Laila Løfshus, Hege Berg, Gry Mjøen By, Trine Angelsen. Ikke til stede da bildet ble tatt: Per Øyvind Gangaas, Frank Sæther, Petter Thoresen og Tore Gjerstad.



Guttene hadde Urædd i kne i store deler av kampen. Her ved Per Øyvind Gangaas, Gunnar Sæther og Petter Thoresen.

Orkanger stilte med lag i Gutter 35 og Jenter 35 i Veteran-NM i Stavanger 23.-25. oktober 2009. Med fast treningstid en dag i uka siden midten av august var de 22 spillerne fra Orkanger brukbart forberedt til mesterskapet.

Det var i hvertfall en blidspenst og heltent gjeng som kom til Stavanger torsdag kveld. Etter påfyll av karbohydrater på Peppes og siste finish på taktikken utover kvelden var lagene klare for tøffe kamper neste dag. Guttene møtte innledningsvis Fyllingen, Urædd og Runar, mens jentene møtte Halden, Sola og Tertnes.



Jentelaget var i godt humør etter kampene sine.

Gutter 35;

Keeper Per Øyvind Gangaas kom rett fra fødsel og kom kjørende fra Stord for å stille opp for Orkanger. Han ankom Stavanger tre timer før første kamp på fredag, klar til dyst. Allikevel ble det 15-10 tap mot Fyllingen. I neste kamp, mot Urædd, ledet guttene helt til det gjensto 4 minutter, men til slutt ble det 14-12 i Orkangers disfavour. Guttene møtte turneringsfavoritt Runar lørdag og kom fint i gang med en scoring ved Frank Sæther på flyger i det første angrepet. Etter hvert ble Runar imidlertid for sterke og til slutt ble det 12-6 tap. Med disse resultatene var guttene slått ut.

Jenter 35;

Jentene tapte skuffende 12-7 mot Halden i første kamp. Men mot Sola gikk det bedre og det ble 10-6 seier. Mot Tertnes lørdag ble det 7-5 tap. Dermed var jentene også utslått, riktignok på dårligst målforskjell. Sosialt sett var turneringa svært vellykket. Før kampene på fredag benyttet herrelaget blant annet tida til et besøk på Norsk Oljemuseum. Damene prioriterte shopping. Hele mesterskapet med totalt 2100 deltagere (!) legger til rette for mye sosial aktivitet, med bankett på lørdag som det absolutte høydepunktet.

Det var mange som vendte tilbake til Orkanger med støle muskler søndag, men på grunn av mye latter og moro var det magemusklene som hadde hatt den største belastningen.

Orkanger IF vil ganske sikkert stille med lag også i neste års veteran-NM i Trondheim, som for øvrig spilles siste helga i oktober. Da kan det hende vi stiller med lag også i 40-årsklassene. Vi oppfordrer gamle håndballstjerner til å melde seg til tjeneste da. Vi kan garantere ei topp helg både sosialt og sportslig.



FULL KONTROLL

med Terra Gold eller Terra Vivo kredittkort!

Et kredittkort gir deg bedre kontroll over små og store utlegg. Kortet kan brukes innenlands, utenlands og til netthandel. Alle utleggene kommer samlet rett i nettbanken.

SPØR DIN RÅDGIVER OM MER INFORMASJON

...Orkdalsbanken!



ORKDAL
SPAREBANK

TERRA

Ny driftsbygning i Idrettsparken

Den nye driftsbygningen som er under oppføring på Nedre Rømme i Idrettsparken har vært etterlengtet i flere år, og endelig er det blitt realisert. Bygget er et samarbeid mellom Orkdal kommune som bygger verksted og garasjer for drift og vedlikehold av Idrettsparken, mens OIF, Orkanger Vel og Orkanger Aktivum for lenge etterlegget lager.

Lagerbygget ligger langs J.O.Rømmesmos vei ned til Idrettsparken. Her får OIF ca. 50 kvm lager med inngang mot den gamle skibrua. Deler av skibrua skal bevares som inngangsportal til Idrettsparken. Samarbeidspartnerne Orkanger Vel

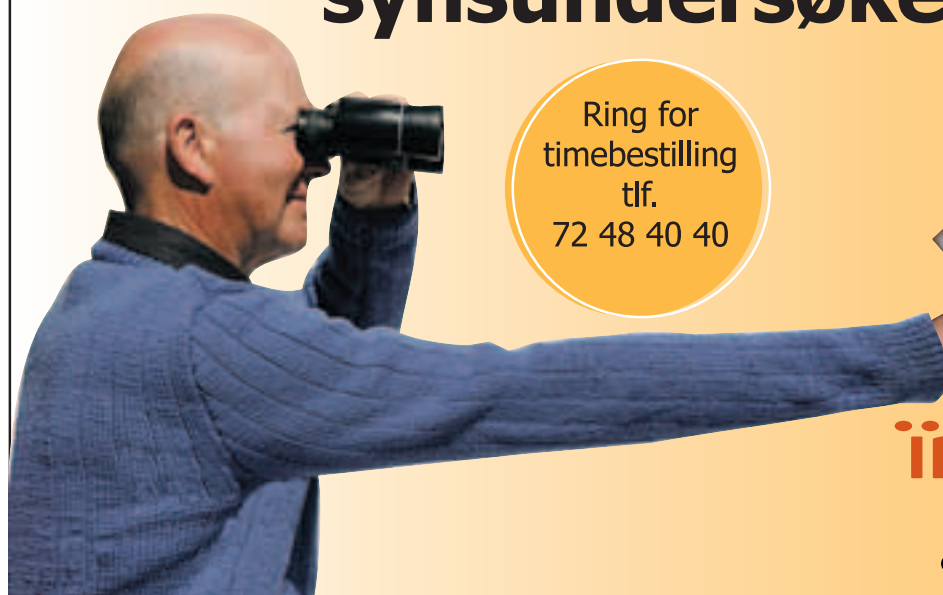
og Orkanger Aktivum skal dele et areal på til sammen 150 kvm. I et mellombygg mellom lagerbygget og verksted blir det et sanitærbygg som også kan benyttes av publikum ved større arrangementer. Totalkostnaden for prosjektet er 2,8

mill., hvorav ca. 1 mill. dekkes av organisasjonene i tillegg til at vi skal utføre dugnadsarbeid med taklegging og ytterkledning på lagerbygget.



Illustrasjonen viser fasade mot vest (mot ballsletta). OIF's lager lengst til venstre.

På tide med en synsundersøkelse?



Ring for
timebestilling
tlf.
72 48 40 40

interoptik
Orkanger Vr og Optikk

OTI-SENTERET – Tlf 72 48 40 40

Turnopplevelser i kø



Fra Saltouka på Fosen.

Årets barnekretsturnstevne ble arrangert på Byneset i begynnelsen av juni. 160 turnere, trenere og ledere fra OIF ble med i år og 90 av våre deltakere overnattet på Spondal skole.

Været for turnhelga var fantastisk og perfekt for et utendørsarrangement. Det var satt opp møteplasser ved banen for de enkelte klubbene og mattelt for felles bespisning. I løpet av helga fikk turnerne oppleve langt mer enn trening, konkurranser og oppvisninger. Det var både trylleshow, konsert, diskotek, utfukt og kino.

Årets turnstevne var det 54. barnekretsturnstevnet og ble åpnet av leder i Sør-Trøndelag Gymnastikk- og Turnkrets, Kari Ingeborg Grønseth. Også i år var det et fantastisk skue å se på defileringen, med turnere, musikkorps og flaggborg. Alle klubbene som deltok gikk i tog en runde rundt på Rye. OIF turn stilte med to spesialtropper på turnstevnet, hvor Gro Eli Opøien og

Carina Rømme var ledere for hver sin tropp. Under sommerfestivalen "Orkanger 2009" fikk turnerne vist fram disse programmene igjen på Torget på Orkanger.

Ungdomsstevne 2009

Totalt 12 turnere reiste til Malvik på ungdomsstevne i november. Ungdomsstevner er for gymnaster mellom 13 og 24 år fra både Nord- og Sør-Trøndelag. Dette er en fin samling med treninger og ulike workshops, som Paintball, Aerobic/afro dans, trampett, akrobatikk, hip hopp, sportsdrill og flere spennende aktiviteter. Ungdommene setter pris på disse helgene.

Saltouka Fosen 2009

12.-16. august ble Saltouka Fosen arrangert av Rissa IL. Her deltok i alt 13 OIF-jenter. Ragnhild Skirstad, Ingrid Akselsen, Ellen Angvik Aanonsen, Sara Lobakre, Ingrid S. Sæterbakk, Kathrine L. Olsen, Maren Holden og Elin E. Konstad. Anne Løkstad var med de som ledsager.



Vi har gjort det enklere

Samler du banktjenestene dine hos oss og blir Fordel Pluss-kunde, kan du både nyte godt av en personlig rådgiver og våre konkurransedyktige priser. Vi tror du vil få det litt bedre hos oss og er du enig, tar vi oss av bytteprosessen. Avtal et uforpliktende møte hvor vi ser på dine muligheter og la oss overraske deg med hvor lett det er å få tilgang til vårt lønnsomme Fordelsprogram – og hvor enkelt det er å bytte bank.

Bytt til Nordea i dag!

Ring oss på 06001 og avtal et møte.

Fordelsprogrammet er selvsagt uten årspris. Finn ut mer om våre fordeler på nordea.no/testoss

Gjør det mulig

Nordea



Fra Barnekretnestevnet på Rye, Byneset.

I tillegg deltok Hanne Lilleberg, Helle Strømsvik Evjen, Veronika Reinhaug, Trine Eriksen Ekli og Guri Ofstad for å gjennomføre sikringskurset for turntrenere.

Saltouka har tilbud om mange aktiviteter. De fleste OIF-jentene valgte trampett, tumbling og turnhjul i tillegg til følgende fellesaktiviteter: 1-2 treningsøkter pr. dag. Åpen hall. Natursti/hindrerløype i skogen bak hallen. Sosiale aktiviteter som diskotek med skumparty. Hip-hop og Cheerleading. Oppvisning. OIF-jentene forteller om en kjempeopplevelse der de ble godt kjent med turnere fra andre lag. De anbefaler Saltouka også for andre OIF-turnere og oppfordrer dem til å melde seg på når den arrangeres neste år en eller annen plass i Trøndelag.

Eurogym 2010

Per i dag er det 44 gymnaster og 11 ledere fra Sør-Trøndelag påmeldt til Eurogym 2010. Klubbene som deltar er Byneset RG, ATIF, TT, Røros, Frøya og OIF. I løpet av høsten og vinteren skal de trene på et program som skal vises under Eurogym i Odense i Danmark. 9 turnere fra OIF er påmeldt.

Konkurransedrakt

Endelig skal våre turnere over 11 år få kjøpe konkurransedrakt. Dette har vært et ønske i flere år. Hovedstyret i OIF sa "ja" til turndrakten som ble foreslått og ungdommene venter spente på å få prøve disse.

Lagledere

OIF Turn ønsker å inkludere foreldrene mer i det som skjer i turnavdelingen. Vi har nå fått tak i lagledere for flere av gruppene. Disse gjør en strålende innsats og fortjener ros for sitt engasjement.

Til slutt ønsker styret i turnavdelingen å takke trenerne som stiller opp for avdelingen. Vi rekrutterer stadig nye trenere og er takknemlige for at de viser ansvar og engasjement i forhold til de yngre utøverne.

Juleavslutning

med flotte oppvisninger i Orklahallen søndag 6. desember. OIF oppfordrer alle til å komme for å se turnshowet!

Takk for i år og velkommen som turner til neste år!



Fra Ungdomsstevnet i Malvik.



Hjertestarter og møbler

I forbindelse med etablering av det nye Nr 1 Adressa-Trykk på Orkanger, fikk Orkanger IF en fantastisk gave fra Nr 1 Trykk-konsernet (A-pressen).

– For oss var det helt naturlig å ta med både hjertestarter og kontor- og kantinemøblement fra det nedlagte trykkeriet på Sundalsøra, så det kunne komme til nytte i lokalsamfunnet for det nye trykkeriet. Orkanger IF ble den riktige mottaker, sier Tor Bach som var daglig leder i Nr 1 Trykk Sunndal og er nå knyttet til Nr 1 Adressa-Trykk Orkanger.

Han er Orkanger-gutt, men jobbet som daglig leder Aura Avis og Nr 1 Trykk Sunndal i en årrekke. Etter 31 år på Møre flyttet han og kona tilbake til Orkanger da nytrykkeriet startet produksjonen tidligere i år.



OIF-sekretær Knut Even Wormdal, Tor Bach i Nr 1 Trykk og styremedlem i OIF, Geir Knutzen foran OIFs klubbhus i Idrettsparken.

– For oss i A-Pressen og Nr 1 Trykk er det ekstra artig at det vi har å gi bort er spesielt ønsket av mottakeren, sier Tor Bach.

I og med at Klubbhuset er i en fase med renovering, var kontor- og kantinemøblement midt i blinken. Dessuten var OIF på jakt etter finansiering av hjertestarter som kunne plasseres i Ulvåshytta.

– Nå er hjertestarteren på plass og kontormøblene allerede tatt i bruk. Vi er svært takknemlig for det vi har fått. Bare hjertestarteren representerer en investering på 25.000 kroner, sier en svært fornøyd OIF-leder Rudolf Larsen.



Nytt møte- og kantinemøblement er allerede tatt i bruk i Klubbhuset. Her ser vi deler av hovedstyret rundt det nye møtebordet. F.v. OIF-leder Rudolf Larsen, nestleder Ove Aanonsen, sekretær Knut Even Wormdal og styremedlem Geir Knutzen.

MØBELRINGEN

ORKANGER

SKAPER TRIVSEL

7300 Orkanger – Tlf 72 48 02 35 – Fax 72 48 20 10

Åpningstider:
Mandag - fredag 0900 - 1900 • Lørdag 1000 - 1500

www.mobelringen.no

Gapahuken ferdig til våren

Stikomitéen har bestemt seg for å bygge en forholdsvis stor gapahuk med bål/grillplass i Ulvåsen.

Barnehagene og skolene på Orkanger, Evjen og Gjølme er ivrige brukere av Ulvåsenområdet. Det er vi veldig glade for; det er så viktig at barna blir kjent i området og får et godt forhold til det med mange trivelige opplevelser! Men vi håper selvfølgelig at gapahuken vil bli til glede for alle andre turgåere også. Dette er et prosjekt vi gjør i samarbeid med, og med støtte fra Statskog, som er grunneier.

Mandag 2. november hadde vi en befaring sammen med representant fra grunneieren. Stedet blir høyden like nord-nordvest for Olavsbu. Onsdag samme uke startet dugnadsarbeidet med fundamentene (6 stk.), og fredag ble de gjort ferdige. Vi regner med å få opp bygget på sein vinteren, slik at gapahuken kan stå ferdig i løpet av våren.

Foto: Andreas Helbæk



En hilsen fra entusiastene i marka



Flott utsikt og fin stemning fra Raudhåmmårn.
Foto: Arnfinn Sæthre



Du får flotte turer i marka om høsten!

vel være ferdige. Det stemmer nok ikke. Dette er en jobb som aldri blir helt ferdig. Om det ikke er flere stier som skal ryddes, merkes og skiltes, så er det et meget viktig arbeid å holde alt ved like. Og den jobben tar aldri slutt!

Da stien over Rømmesmyra først ble anlagt, var det bare noen blaute områder her og der. Men med mye tråkk, ble det stadig flere og lengre blaute strekninger. Vi prøvde å flytte stien til utkanten av myra, der var det tørt. Men det varte ikke lenge. Vi laget platter/bruer over de verste områdene, men erfarte etter hvert at så godt som hele myra må klopp-legges, dersom vi ikke skal bli blaute i joggesko.

Så kan vi spørre; må vi kreve å kunne gå tørrskodd i bare joggesko i marka? Nei, selvfølgelig ikke. Men når vi ellers kan gå tørrskodd helt til vi kommer til Rømmesmyra, er det egentlig litt dumt.

Derfor har vi bestemt oss for å legge klopper over så godt som hele myra. Men vi kommer nå til å gjøre det på en enklere måte: To parallelle planker med noen tverrtre under. Dette blir ikke så arbeidskrevende, og fremfor alt ikke så dominerende. Vi har fått 21.000 kroner i spillemidler til dette arbeidet.

Stikomiteen
Arnfinn Sæthre, Thor Isdahl, Eimunn Bård Krokdal, Andreas Helbæk.

OIFs stikomité kan neste år feire 10-årsjubileum. Vi fire som i alle disse åra har jobbet i komitéen, har faktisk gjort det med glede. Responsen vi har fått fra brukerne av marka, har utelukkende vært positive, det er veldig inspirerende å registrere at folk setter pris på det en gjør. En meget stor opplevelse var det da vi fikk kommunens miljøpris i 2005. Gledelig er det også at det blir stadig flere som bruker det flotte utmarksområdet som vi har.

En skulle kanskje tru at etter å ha arbeidet i så mange år på et forholdsvis snevert område, må vi

Snart kommer vinteren

Skiavdelinga har jobbet jevnt og trutt med egne arrangement, dugnader og deltagelse i ulike konkurranser dette snøfrie halvåret.



Bråttåbjønn

21. juni ble Bråttåbjønnj arrangert i og ved Gammelosen på Orkanger. Dette var 9. gang Bråttåbjønnj ble arrangert, og i år med hele 25 lag på start i stafettklassen. 13 spreke løpere stilte opp i den individuelle konkurransen. Til sammen over 90 deltakere stilte til start. Utrolig mye publikum som bidrar til at Bråttåbjønn er og forblir en folkefest under Orkanger dagene. Neste år er det 10-års jubileum, så da er det dukket for flere overraskelser og nye påfunn.



Raudåsen opp

Historiens første motbakkeløp "Raudåsen opp" ble arrangert i samarbeid med Evjensgrenda Vel 12. september. Et forferdelig regnvær ødela dessverre mye, men 20 løpere kjempet seg opp fra Bårdshaug stasjon- opp Eldevikveien – og til mål ved Hulluflata. (Like nedenfor Raudåsen.) Samme antall trimmere tok også turen opp bakkene i regnværet, og vi ser lyst på framtida for arrangementet. Vi kommer sterkere tilbake neste år.

Rulleski

Våre utøvere er i full gang med forberedelsene til neste sesong. Langrenn er jo nes-

ten blitt en helårsidrett, med mye rulleskigåing sommers tid. De eldste trener mye på rulleski, og med dagens nye rulleskimodeller kan yngre skiløpere bruke rulleskiene til bla teknikktraining. Våre fellestreninger på Follo er også godt i gang. Hver tirsdag er 30 – 40 barn og unge samlet til lek og trening, alt etter alder og ferdighetsnivå. Vi håper alle blir med til Ulvåsen når snøen kommer. Skitrening er og forblir best på snø da.

Åshild Fossum og Runar Flønes var i august våre deltakere under Toppidrettsveka på Aure. Der fikk de stifte bekjentskap med, og konkurrere sammen med store deler av verdenseliten. 4 konkurranser på 2 dager ble gjennomført med flotte prestasjoner av begge. Åshild vant juniorklassen i det ene rulleskiløpet over 24 km skøyting. En suveren innsats av Åshild.

Skiskolen i Meråker er et populært tiltak og fra oss deltok: Marie Strømsvik Evjen, Hanne Opphaug, Ragnhild Skirstad, Martin Holset og Petter Ebbesen. De fikk fem uforglemmelige dager i Meråker med 2-3 treningsøkter daglig og masse sosiale aktiviteter.

Samarbeid

I høst har skiavdelinga også tatt initiativet til et samarbeid med våre naboklubber om felles samlinger og treninger. Børsla IL, Viggja IL, og Krokstadøra IL har allerede møttes tre ganger til gode treningssamlinger under mottoet: "Å trene sammen er bedre enn å trene alene." Orkdal IL og Løkken IF har også hatt deltakere på enkelte samlinger. Dette



håper vi kan være starten på et samarbeid som kan få fram de virkelige gode talentene til å ta enda et steg videre i karrieren.

18. november går turen til Sverige og Ramundberget for vår årlige samling for de eldste. Fire dager med lange skiøker skal gi grunnlaget for gode prestasjoner til vinteren.

Markaløypetrasé

I marka har vi også lagt ned betydelig dugnadsinnsats. Blant annet har vi ryddet markaløypetraseen for skog og utvida på flere plasser, blant annet ved Seljan. Lysløypa og partier av markaløypetraseen er krattryddet, og infotavlene på Lomtjønna og Sør-Seljan er blitt beiset.

Det er bygd og delvis gjort utvidelser på åtte forskjellige bruer i markaløypetraseen. Markaløypetraseen er grøfta og planert ved Håmannstjønna og Fannremsæterveien og det er gjort oppryddingsarbeider i markaløypetraseen etter fjellsprenging ved Østhusen. Ulvåsveien har vi gjort klar til vinterbruk. Brøyttestikker er på plass, "kommuneveiskrapa" har tatt en runde på veien og tre partier av veien er oppgrusa i løpet av høsten.

Vi jobber nå med ny Olavsbu slik at den nye tråkkemaskin skal få stå under tak. Det er nedsatt en byggekomite, som har utarbeidet oppdaterte kostnadsoverslag og sendt tipsemiddelsøknad til kommunen. Planlagt byggestart er tidlig vår 2010.

Julesprinten og Minnerennet

29. desember arrangerer vi for første gang Julesprinten og håper på god deltagelse fra naboklubber og utøvere i distriktet for øvrig. 31. januar 2010 arrangeres det tradisjonelle Johan Evjens Minnerenn. Vi håper da å se deg som deltaker i rennet, enten som trimmer, mosjonist eller i konkurranse rundt i den flotte markaløypa vår!

Velkommen til en ny skisesong for små og store i Ulvåsen!

Mona-Iren Hansen
Leder Ski

Alle mann til stolpene!

OIF oppfordrer bedrifter og andre interesserte til å støtte OIF ski sin aksjon for å skaffe støtte til drift av Lysløypa i Ulvåsen.

Lysløypa ble anlagt på dugnad i 1990 og det er OIF-ski som står for vedlikeholdet. OIF-ski sørger også for gode skispor gjennom hele vinteren. En stor dugnadsinnsats ligger bak, men vi trenger flere med på laget og trenger vi din støtte....

Derfor har OIF ski starta aksjonen "Alle mann til stolpene". Gjennom denne aksjonen kan alle gi sin støtte til drifta av skiavdelinga ved å kjøpe seg en stolpe. Stolpen blir merket med ditt navn/logo/emblem. - Bruk deretter stolpen din aktivt, oppfordrer skiavdelinga.

Hvorfor?

Det gir trim, trim gir trivsel og velvære. Så ta med barn og unge slik at de lærer å bli glad i uteaktiviteter. Det er sosialt. Dessuten kan du gjøre noe sosialt ved å besøke Ulvåshytta! Vi sees ved stolpene!



Kvalitetsklær til en billig penge

Skiavdeling selger Ullmax-produkter.

Det er salg i Ulvåsen hver tirsdag når det er skitrening kl. 18-19.30.

Elisabeth Opphaug er Ullmaxansvarlig for avdelinga. Interesserte kan se på OIFs hjemmesider **www.orkanger-if.no** for mer informasjon, eller ta kontakt med Elisabeth Opphaug
epost: **an-opp@online.no**
og tlf. **416 58 714**.

DIN LOKALE KRAFTLEVERANDØR



Tlf. 73 46 63 60

Internett: www.orkdalenergi.no



Åsveien 7300 Orkanger
Telefon 72 48 88 90 - Telefax 72 48 88 91

- Grunn- og betongarbeider
- Tømrer- og snekkerarbeider
- Alt av puss- og murerarbeider
- Komplette badarom- og flisarbeider
- Stål- og smedarbeider



Forhandler av Hibahus

HIBAHUS

www.dekkteam.no

DEKKHOTELL

- VERDENS ENKLESTE DEKKHOLD -

Vi oppbevarer dekkene dine hele vinteren og kontakter deg når det er på tide å skifte igjen til våren. I mellomtiden vasker og kontrollerer vi de, slik at du er i rute til neste dekkseong!



AVD. ORKANGER

- Bjørnstad Bil-bygget
Bårdshaug Vest

☎: 73 10 80 80

orkanger@dekkteam.no

DekkTeam

Kvalitet & Service



Din komplette dekk- og felgleverandør

Vaffelkak og helgekos i Ulvåshytta



Bjørg Fossum, Kari Holseth og Jonas Appelvist kan vise fram et rikelig utvalg fra kjøkkenet! I tillegg til vaffler tilbyr de sveler, sjokoladecake og mye annet.

Det er høst. Siste søndag i oktober, en fin høstdag. Perfekt dag for besøk i Ulvåshytta. Vi tror vi er tidlig ute, men like nedenfor hytta, møter vi Bjørg Vullum, allerede på tur ned. - Jeg liker å være tidlig ute. Har gått fra Evjen opp Eldevikveien og forbi Raudhåmmårn. Men skal gå veien ned. En ordentlig lang tur altså! Hun forteller at det blir mange turer i marka. Hver uke. Det er så trivelig i marka, - på barmarksføre, vel og merke. Og så er det så godt skiltet og merket, skryter hun. På søndagene er jo også hytta åpen, så da blir det en kopp kaffe og prat med andre markatravere.

På hytteterrassen blir vi ønsket velkommen av den velkjente og herlige vaffelkakelukta. Hytteboka viser at det nok er litt for tidlig på dagen for de fleste enda, men det sitter da folk rundt de fleste borda. Ved et hjørnebord sitter det fire godt voksne som vi har sett her mange, mange søndager før. Vi må ta en liten prat med Anne og Dagfinn Klungervik, Gunvor Krogstad og Leif Almlie. Jo da, de kan bekrefte at de har vært trofaste gjester i Ulvåshytta i mange år.

- Tidligere pleide vi å gå hjemmefra og opp til hytta, og tilbake, men i høst har helsa skrantet litt, så for tida bruker vi bilen, forteller de.

De trives kjempebra her oppe, og kan rett og slett ikke finne på noe de kunne ha tenkt seg å forandre på. Alt er så bra! Når det imidlertid blir snakk om å ta et bilde, blir det små protester. Men som de vennlige og høflige mennesker de er, går også det greit. Vi takker for hyggelig prat, for de mange hyttebesøk, og ønsker dem tilbake i mange år enda!

Populær utleie

Høsten er ei fin tid for hytta. Det har vært mye regn i år, men overraskende godt besøk allikevel. Utleie er fortsatt veldig populært, så det gjelder å være ute i god tid. Det



To velvoksne karer er å se i hytta så godt som hver søndag, Asbjørn Røe og Helge Muhle: - Jau, da, her e det godt å vårrå. Og turn oppover gjer oss å berre godt!

betyr også at hyttas økonomi fortsatt er god.

Kjølehyrnet sviktet, så vi måtte leie et vanlig kjøleskap.

Det betydde mindre kapasitet, noe vi sterkt beklager. Men nå er alt i orden; nytt aggregat er innkjøpt og montert på ytterveggen slik at det skal bli skikkelig god lufting.

Oppvaskmaskinen har det vært noen klager på, men den er egentlig helt i orden, - forutsatt at den blir riktig brukt.

Vær klar over at det ikke er en vanlig oppvaskmaskin, men en såkalt steam-maskin, som er påbudt i storholdninger. Det betyr at kopper og kar må forvaskes før de settes inn i maskinen. Husk også at maskinen bør slås på med det samme du kommer på kjøkkenet! Det er også et godt råd å lese bruksanvisningen som står oppslått før du tar maskinen i bruk.

Av annet vedlikeholdsarbeid kan det nevnes at takrenna på sør-veggen er utskiftet. Så nå er det heldigvis slutt på takdryppet like utenfor ytterdøra.

Snart blir juletreet atter pyntet i Ulvåshytta. Vi takker alle besøkende for året som snart er gått, og ønsker dere ei god jul! Og når julefeiringa er over, ønsker vi alle tilbake til et godt nytt år, 2010!

Hilsen styret i Ulvåshytta

GRASROTANDELEN
for mine spill hos Norsk Tipping registreres:
976 431 618
Brukes overalt der du spiller
Tusen takk for støtten!
Orkanger idrettsforening - www.orkanger-if.no