



# ORKANGER IF FOTBALL



## KLUBBHÅNDBOK

-Slik gjør vi det i OIF fotball-

*«OIF - En klubb å være glad i - Livslangt engasjement»*

# Kjære medlemmer, trenere, ledere, foreldre - og alle andre med tilknytning til OIF fotball!

Vi er mange, og det er mange som ofte stiller spørsmål om hvordan vi gjør ting. Mye av informasjonen ligger på klubbens hjemmeside, men vi samler dette i en håndbok som vi håper vil bli et godt hjelpemiddel for alle,

enten du er ny i klubben eller om du har vært med en stund. OIF hovedlaget har laget en klubbhåndbok for hele OIF, og alle avdelinger skal lage en spesifikk for sin avdeling.

I OIF har vi en visjon som sier «OIF - En klubb å være glad i - livslangt engasjement». Videre sier vi at vi skal begeistre, være inkluderende, åpen og at vår aktivitet skal foregå i trygge rammer.

Hva betyr dette, og hvordan kan vi vise omverdenen at det faktisk er dette vi gjør?

Hvordan skaper vi livslangt engasjement og blir en klubb å være glad i? Hvem er ansvarlig for dette og hvem er det som vurderer og evaluerer denne?

Disse og flere andre viktige spørsmål får du forhåpentligvis svar på i dette heftet.

God lesing!

Hilsen OIF Fotball

Klubbnavn: Orkanger IF

Stiftet: 01.01.1901

Postadresse: Postboks 132, 7301 Orkanger

Epost: [fotball@orkanger-if.no](mailto:fotball@orkanger-if.no)

Hjemmeside: <http://oif-fotball.no>

Klubbnummer: 16380005

Bankforbindelse: Orkla Sparebank

Bankkonto: 4270.44.63418

Medlem av: Norges Idrettsforbund og Olympiske- og paralympiske komite

Tilknyttet: Norges Fotballforbund og Trøndelag fotballkrets

## Hva er OIF fotball sin visjon?

**Hovedlaget i OIF har en visjon om at OIF skal være en klubb å være glad i – og som fører til livslangt engasjement.**

Orkanger IF skal være en «*breddeklubb*» hvor **hovedfokuset er på aktivitet til flest mulig, og lengst mulig.**

For å ivareta alle medlemmer er det avgjørende at idretten og aktiviteten skjer i et godt og trygt miljø i Idrettsparken.

**Respekt – Utviklende - Inkluderende** skal stå i sentrum for å skape trivsel.

OIF skal være *en klubb for alle* – uansett om du er utøvere, foreldre, trener, styremedlem eller ikke er en del av klubben.

OIF skal være *en klubb hvor alle føler de blir godt tatt vare på og hvor vi tar vare på hverandre*. Vi vil at barn, unge og voksne skal føle en tilhørighet, trygghet og stolthet til klubben.

OIF skal være med på å *skape gode holdninger som fører til et godt treningsmiljø*. Vi ønsker å bry oss om hverandre. Vi ønsker å være interessert og nysgjerrige på hverandre. Vi ønsker å være inkluderende, og klubben tar åpent imot alle som vil spille fotball uansett nivå!

OIF skal være en klubb som er kjent for *godt samarbeid og god oppførsel*

OIF skal være *en positiv faktor i nærmiljøet på Orkanger*

**Følgende verdier ønsker OIF fotball å vektlegge i alle sammenhenger:**

**Åpenhet:** Spillere, trenere og andre i støtteapparatet rundt klubben og det enkelte lag, skal opptre med åpenhet overfor tilsvarende personer fra andre lag. Vi ønsker at klubben vår skal

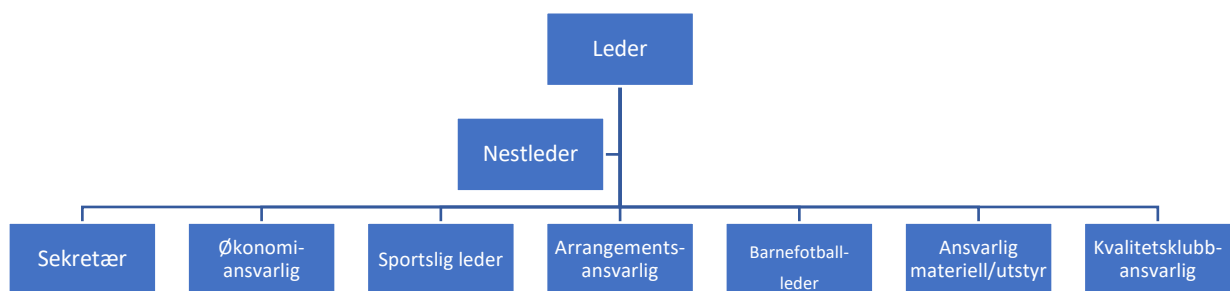
bli oppfattet som en interessant motspiller og medspiller både på og utenfor banen. Det skal alltid være hyggelig for andre lag å komme til våre hjemmekamper, og det skal være hyggelig for våre motstandere å få besøk av OIF fotball på våre bortekamper.

**Ærlighet:** OIF skal være klubben som alle tilskuere, motstandere, dommere og andre i fotball- og nærmiljøet legger merke til og husker for ærlig oppførsel i konkurranse og i organisatorisk aktivitet.

**Trivsel:** Klubbtilhørighet skal utvikles gjennom lagspill og lagdisiplin i et trivelig fellesskap både på og utenfor banen

## Organisasjon

Årsmøtet er klubbens høyeste myndighet, og avholdes hvert år i februar måned. Årsmøtet fatter beslutninger som er med på å forme klubbens veivalg, som f.eks. hvilken retning klubben skal ta og hva det ønskes å satses på. Innkalling til årsmøtet annonseres i lokalavisa og på klubbens hjemmeside. Årsmøtet legger grunnlaget for styrets arbeid. For å ha stemmerett på årsmøtet må du ha fylt 15 år og ha betalt medlemsavgift til klubben. Protokoll fra årsmøtet legges ut på klubbens internettside.



### Fotballstyrets sammensetning og rollebeskrivelser:

- Leder
- Nestleder
- Sekretær

- Politiattestansvarlig
- Økonomiansvarlig
- Sportslig leder
- Arrangementsansvarlig
- Barnefotballleder
- Ansvarlig materiell/ utstyr
- Kvalitetsklubbansvarlig

**Styret i OIF fotball** er klubbens øverste juridiske organ mellom årsmøtene. Det består av leder og nestleder (som velges for 1 år av gangen) og minimum 5 styremedlemmer.

Styrets oppgaver er å innkalle og gjennomføre årsmøtet, samt iverksette årsmøtets regelverk og vedtak. De skal også påse at gruppens midler brukes og forvaltes på en forsiktig og ansvarlig måte, og i samsvar med de vedtak som er fattet på årsmøtet. Styret har mandat til å oppnevne utvalg og komiteer.

**Sportslig utvalg:** Oppnevnes av styret og medlemmene har en funksjonstid på 2 år. Utvalgets medlemmer skal settes sammen med basis i to prinsipper; kompetanse og representativitet.

Med kompetanse menes sportsfaglig relevant utdanning (trener/leder), mens representativitet peker på betydningen av å skulle reflektere klubbens aktivitet (jenter/gutter og ulike aldersgrupperinger) i utvalget.

Sportslig utvalg har som sin primære oppgave å ivareta det sportsfaglige utviklingsansvaret i OIF fotball. Dette innebærer at sportslig utvalg skal sørge for at det utpekes trenerkoordinatorer for barne- og ungdomsfotballen (begge kjønn). Utvalget skal i tillegg påse at det gjennomføres jevnlig oppfølging på feltet, trenerforumer, og faglig oppfølging av trenere på alle nivåer.

Utvalget skal sørge for at klubbens til enhver tid gjeldende sportsplan og NFFs reglement og rammer implementeres i lagene.

## **Roller og funksjoner:**

- Treneransvarlig
- Dommerkoordinator
- FIKS ansvarlig
- Fair Play ansvarlig
- Kvalitetsklubbansvarlig
- Spillerutvikler
- Dugnadskoordinator
- Politiattestansvarlig
- Oppstartsansvarlig
- Sportslig utvalg

## Viktige kontaktpersoner i OIF

<b>Navn</b>	<b>Rolle</b>	<b>Telefon</b>	<b>E-post</b>
Leder	Erik Garberg	952 41 891	<a href="mailto:erik.garberg@sb1markets.no">erik.garberg@sb1markets.no</a>
Nestleder	Odd Håkon Bach	481 28 609	<a href="mailto:odd.hakon.bach@politiet.no">odd.hakon.bach@politiet.no</a>
Sekretær	Kristin Sølberg	402 31 725	<a href="mailto:kriso67@hotmail.com">kriso67@hotmail.com</a>
Økonomi	Øyvind Bakken	402 28 536	<a href="mailto:oyvind.bakken@oif-fotball.no">oyvind.bakken@oif-fotball.no</a>
Sportslig leder	Roger Iversen Schei	928 22 295	<a href="mailto:scheiversen@gmail.com">scheiversen@gmail.com</a>
Arrangementsansvarlig	Angelique Oddli	406 44 589	<a href="mailto:angieoddli@outlook.com">angieoddli@outlook.com</a>
Materialforvalter	Martin Lund	466 96 460	<a href="mailto:martlund@hotmail.com">martlund@hotmail.com</a>
Daglig leder OIF	Anders R.Skjøld	975 09 354	<a href="mailto:daglig.leder@orkanger-if.no">daglig.leder@orkanger-if.no</a>
Leder sportslig utvalg	Stein Atle Gangås	470 17 240	<a href="mailto:sagangaas@hotmail.com">sagangaas@hotmail.com</a>
Barnefotball leder	Angelique Oddli	406 44 589	<a href="mailto:angieoddli@outlook.com">angieoddli@outlook.com</a>
Trenerveileder 6-12 år	Ronny Folvik	45053711	<a href="mailto:ronnyfolvik@hotmail.com">ronnyfolvik@hotmail.com</a>
Trenerveileder 12-19, gutter	Thomas N. Pedersen	472 62 909	Thomas_nordahlp@hotmail.com



## Viktige dokumenter i OIF fotball

- **Sportsplan** finner du på våre hjemmesider, og beskriver OIF fotball som klubb, verdier, prinsipper for trening og spill samt andre viktige sportslige forhold. Sportsplanen skal være et styringsverktøy for trenings- og kamphverdagen til alle lag i OIF.
- **Klubbhåndbok** for hele OIF finner du på hjemmesidene til OIF.
- **Økonomihåndbok** finner du på [www.orkanger-if.no](http://www.orkanger-if.no) og beskriver de viktigste økonomiske rutinene i OIF

## Ny i OIF fotball?

Alle er hjertelig velkommen til å bli medlem i Orkanger IF. Det er en ambisjon i OIF å holde medlemskontingent og aktivitetsavgiften på et så lavt nivå som mulig.

**Innmelding** kan gjøres via Min Idrett eller ved å sende e-post med navn, adresse, fødselsdato og telefonnummer til [daglig.leder@orkanger-if.no](mailto:daglig.leder@orkanger-if.no)

## Hva koster det å være medlem i OIF fotball?

Alle som ønsker det, kan være medlem i Orkanger IF.

Alle som deltar i en eller annen aktivitet og/eller har verv som trener eller lagleder MÅ være medlem i klubben.

### Medlemsavgift:

**Barn:**           kr 100,-

**Voksen:**       kr 200,-

## **Aktivitetsavgift**

Aktive som deltar i organisert trening og konkurranser betaler aktivitetsavgift.

Aktivitetsavgiften er kostnaden for å delta på et lag og skal dekke utstyr, seriespill (påmelding, forsikring, dommerutgifter etc), turneringsdeltagelse, banedrift sommer og vinter, klubbhus, garderober osv.

<b>Skolestartere:</b>	<b>kr 500,-</b>
<b>7-10 år:</b>	<b>kr 750,-</b>
<b>11-12 år:</b>	<b>kr 1300,-</b>
<b>13-15 år:</b>	<b>kr 1700,-</b>
<b>16-17 år:</b>	<b>kr 2000,-</b>
<b>Senior (Menn):</b>	<b>kr 2900,-</b>

**Søskenmoderasjon på 50 %** blir gitt til aktive med eldre søsken, eller når en forelder/foresatt er trener eller lagleder.

I OIF fotball har vi også forståelse for at prisenivået kan være vanskelig for noen, og inviterer til enten direkte kontakt med noen i fotballstyret eller daglig leder.

## **Anlegg**

**Idrettsparken** består av 2 stk 11'er kunstgressbaner, 1 stk 7'er kunstgressbane, 2 gressbaner og 5 3'er baner.

**Garderober** i flerbrukshuset bookes via daglig leder på epost, [daglig.leder@orkanger-if.no](mailto:daglig.leder@orkanger-if.no)

**Storsalen** i Flerbrukshuset bookes også via daglig leder på epost, [daglig.leder@orkanger-if.no](mailto:daglig.leder@orkanger-if.no)

**Klubbhuset** kan bookes via epost; [klubbhuset@oif-fotball.no](mailto:klubbhuset@oif-fotball.no)

Alle lag har tilgang på klubbhuset, men husk alltid å booke det først.

# Dugnader

For å kunne drifte OIF fotball er vi avhengig av dugnader, og at foreldre stiller opp.

De viktigste kildene til inntekt for klubben er arrangementer;

- **Orkla Sparebank Cup** – Midten av september hvert år
- **Orklandsmesterskapet i straffespark**
- **Fest i Hermetikken**
- **Salg** av toalettpapir

## Hvordan driftes lagene?

**Trenere:** Er de som har ansvaret for treninger og kampsituasjoner. De tar seg av laget og spillerne, og disponerer laget i ukedagene.

**Laglederen:** er som oftest kontaktpersoner for styret/utvalgene, og står for det administrative rundt laget (påmelding, turneringer, treningstid, kampendringer, dugnader osv). Laglederen er bindeleddet mellom styret-trenere og foreldrene. Som lagleder trenger du ikke å ha spesiell kunnskap om fotball, men være engasjert og bidra til å bygge en god gruppe. Det er positivt om du som lagleder tar initiativ til aktiviteter som kan være med på å bygge et godt miljø i gruppen. Du skal også aktivisere foreldrene og delegere oppgaver i forhold til dugnad, trening, samlinger og kamper. Som lagleder har du ansvar for å formidle informasjon mellom klubben og utøverne.

- Bidra til at foreldrene står sammen bak OIF sine verdier
- Sørge for en positiv stemning og godt samhold i laget blant spillere og foreldre
- Fokus på både trivsel og utvikling
- I samråd med trener og foreldrekontakt kommunisere med kontaktperson i fotballstyret dersom noe ikke er slik det bør være
- Bistå trenere med oppdatert spilleliste, som klubben alltid skal inneha. Hvis ikke alle spillere er registrert i FIKS vil laget tape kampen ved protest. Kun registrerte spillere er spilleberettiget (fra 13 år)
- Stille på lagledermøte i regi av OIF.

- Sørg for at laget har drakter nok og gjerne en oversikt over hvilken spiller som har hvilken drakt til enhver tid.
- Lagleder må sjekke at det er satt opp dommer til kampen (fra 13 år), og gjerne sende vedkommende en SMS-dagen før med påminnelse. Til kamper i barnefotballen må en sørge for egne dommere, bruk gjerne klubbdommere. Oversikt over klubbdommere er tilgjengelige på OIF sine hjemmesider
- Elektroniske kamprapporter benyttes i ungdomsfotballen. Denne skal inneholde alle spillernes navn med fødselsår og draktnummer. Lagleder fyller denne ut. Husk å sjekke at spillere som benyttes står på den oppdaterte spillerlisten. Det er ikke kamprapporter i barnefotballen.

### **Treneren:**

Treneren i OIF fotball skal oppfordre og legge til rette for at alle utøvere følger de verdier og spilleregler som er vedtatt. Du har ansvar for din treningsgruppe og for at de aktive får et sportslig og sosialt tilfredsstillende tilbud. Gjennom aktiviteten skal utøveren oppleve mestring og glede over å være i bevegelse.

### **Treneren i OIF fotball skal bidra til:**

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere, foreldre og klubb.

### **Retningslinjer for OIFs trenere:**

- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Skaffe seg kompetanse og søke utvikling også hos seg selv
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøverne
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevist på at du gir alle utøverne oppmerksomhet

- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter.

### **Innholdet i treningen skal være preget av:**

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Nye utfordringer
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon

Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon både innad i treningsgruppen og på tvers av grupper/avdelinger der dette er naturlig.

### **Kampvert**

Hvert lag har en eller flere kampverter. I aldersbestemt er det lagleders oppgave å gjøre avtale med kampvert. Seniorlagene har en fast gruppe, ledet av en hovedansvarlig.

Kampvert ifører seg TFK's kampvert-vest

- Ta imot dommere og gjestende lag, vise vei til garderober og ønske velkommen på en hyggelig måte.
- Klargjøre banen (sette ut hjørneflagg, markeringskjegler). Rydde unna mål som står ved sidelinjen.
- Holde publikum og trenere/innbyttere adskilt. Helst hver sin side av banen (7'er og 5'er kamper)
- Ha en positiv oppmerksomhet på begge foreldregruppene og lagledelsen. Gripe inn ved nødvendighet
- Rydde avfall. Ta inn hjørneflagg, kjegler osv. Sørger for at hjemmelaget flytter målene ut av banen etter kamp. Kunstgresset skal vedlikeholdes og gressbaner klippes.

## Politiattester

Alle som har trener- eller lederansvar i OIF må ha en godkjent politiattest. Søknad om politiattest gjøres enkelt på internett hos politiet.no.

For å kunne søke om politiattest logger en inn med Bank-id eller Min-id. Dette fungerer som legitimasjon og det eneste en da trenger er en *bekreftelse på formål*.

Dette er et standard-skjema som signeres av politiattestansvarlig i klubben. Her bekreftes det at du har en rolle i OIF, og denne bekreftelsen legges med ved søknaden til politiet.

Godkjent politiattest MÅ forevises politiattestansvarlig i styret så snart som mulig etter at du har mottatt den fra politiet, og før du kan starte oppdraget i OIF.

OIF-rekvisita for trenere/lagledere skal ikke utleveres før godkjent politiattest er registrert hos politiattestansvarlig i styret.

## Foreldrevettregler

- Møt opp på trening og kamp
- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av OIF, men er du med følger du klubbens retningslinjer
- Alle betaler medlems- og aktivitetsavgift
- Alle deltar på de dugnadene en settes opp på
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk – Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekter andre
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!

## Hva får spillerne?

- Forsikring: Gjennom fotballforbundets skadeforsikring er alle som betaler aktivitetsavgift forsikret.  
For å melde inn skade eller spørsmål rundt forsikring, følg instruksene på hjemmesiden
- Lagsutstyr: Draktsett, fotballer, vester, kjepler og medisinskrin. Kan også være annen bekledning fra klubb.
- Treningstider: Treningstider fordelt av klubben og offentliggjøres på kalenderen på hjemmesiden
- Veiledning: På treningene får en veiledning av klubbens trenere og ledere
- Klubbtreninger/aktiviteter
- Anleggene til OIF

## Hva får foreldrene

- De får se barna i flotte og utviklende miljøer: barna har meget godt av å delta i fysisk aktivitet. De utvikler evnen til å kommunisere og samhandle med andre, de utvikler sosiale ferdigheter og forståelse og de får følelsen av å delta i et fellesskap.
- De får et sosialt nettverk: foreldrene får gjennom å være tilstede på treninger, kamper og andre arrangementer et sosialt nettverk og glede av å ta del i et stort fellesskap.
- De får oppleve idretts glede: idretts gleden er i sin reneste form når barna er små og fokuset er på å delta og være sammen med andre. Det er få følelser i livet som kan måles med det å se sine egne barn stråle av glede og entusiasme når en deltar i idrettsaktivitet. Dette får en som foreldre oppleve hvis en møter opp og støtter laget.
- Tilbud om trener og lederutdanning gjennom klubben, fotballkretsen og fotballforbundet
- Tilgang til OIF sine anlegg

## Turneringer

OIF fotball oppfordrer lag til å delta på lokale turneringer i Orkland. På barne-ungdomsfotball er Hydro Cup i Surnadal hovedturneringen til OIF Fotball.

Eldre lag samkjører med sportslig utvalg og styret hvilke(n) turneringer som kan være aktuelle å sende lag på.

## FIKS-bruk

Når en kommer over i ungdomsfotballen blir FIKS mer sentral i lagshverdagen. Da skal det rapporteres inn spillertropper og annen informasjon før kampstart, samt resultater etter kampslutt. Klubben har en eller flere FIKS-ansvarlige som tar seg av henvendelser, opplæring og brukeroppfølging. Ta kontakt med FIKS-ansvarlig i styret for å få hjelp.

Mer informasjon om FIKS finner du på kretsen sine hjemmesider eller Norges Fotballforbund

## Utstyr

Laget får utlevert lagsutstyr før sesongen. Ta kontakt med utstyrsansvarlige for å avtale bestilling og utlevering. Klubben har avtale med Sport1 på Amfi, og forplikter seg til å bruke deres utstyr.

Trenere/oppmenn får tilbud om klespakker av utstyrsansvarlig.

Bestilling av nytt utstyr eller mangler skal alltid tas først med utstyrsansvarlige.

## Informasjon/kommunikasjon

- Hovedkilde for informasjon i OIF fotball er hjemmesiden. Her skal viktige dokumenter, treningstider, kontaktinformasjon, sportsplan osv. legges ut
- Styret i fotball styrer OIF fotball-kontoer på sosiale medier.
- Lagene kan opprette egne lagsgrupper på Facebook, men en representant fra styret skal være medlem i disse.
- Det er kun styrets leder eller nestleder som skal uttale seg om aktuelle saker i media. Andre henvendelser skal tas først med styret, før evt. videre til media.
- Klubben skal x antall ganger i året arrangere trenerforum.
- Klubben skal før sesongen gjennomføre oppstartsmøter med alle lag.

## Samarbeidspartnere OIF Fotball

- Orkla Sparebank
- Coop Nordvest AS
- Orkland Energi
- Amfi Orkanger
- Stena Recycling
- Heimdal Sag



## Nyttige lenker

Norges fotballforbund (NFF)	<a href="http://www.fotball.no">www.fotball.no</a>
Trøndelag fotballkrets	<a href="http://www.fotball.no/kretser/tronderlag">www.fotball.no/kretser/tronderlag</a>
Norges Idrettsforbund (NIF)	<a href="https://www.idrettsforbundet.no/">https://www.idrettsforbundet.no/</a>
OIF	<a href="http://www.orkanger-if.no">www.orkanger-if.no</a>
OIF Fotball	<a href="https://www.oif-fotball.no/oif-fotball/">https://www.oif-fotball.no/oif-fotball/</a>
Orkdal kommune	<a href="https://www.orkdal.kommune.no/">https://www.orkdal.kommune.no/</a>
Trøndelag Fylkeskommune Idrett og friluftsliv	<a href="https://www.trondelagfylke.no/vare-tjenester/folkehelse-idrett-frivillighet/idrett/">https://www.trondelagfylke.no/vare-tjenester/folkehelse-idrett-frivillighet/idrett/</a>
Kulturdepartementet	<a href="https://www.regjeringen.no/nb/tema/kultur-idrett-og-frivillighet/innsiktsartikler/idrett/id2001187/">https://www.regjeringen.no/nb/tema/kultur-idrett-og-frivillighet/innsiktsartikler/idrett/id2001187/</a>
Treningsøkta	<a href="http://www.treningsokta.no">www.treningsokta.no</a>
Idrettens skadetelefon	<a href="https://www.idrettshelse.no/article/om-skadetelefonen">https://www.idrettshelse.no/article/om-skadetelefonen</a>
Politiet: Politiattest	<a href="https://www.politi.no/tjenester/politiattest/elektronisk_soknad_politiattest/Tema_1858.xhtml">https://www.politi.no/tjenester/politiattest/elektronisk_soknad_politiattest/Tema_1858.xhtml</a>
NIF: Politiattest	<a href="http://www.idrett.no/tema/politiattest/Sider/politiattest.aspx">http://www.idrett.no/tema/politiattest/Sider/politiattest.aspx</a>
NFF Lisens og forsikring	<a href="http://www.idrett.no/tema/politiattest/Sider/politiattest.aspx">http://www.idrett.no/tema/politiattest/Sider/politiattest.aspx</a>