



Trener-/lagledermøte 07.april 2025



Litt om mangt

- Kort oppsummering av sesongen 2024/2025
 - Normal sesong
 - God tilvekst denne sesongen
 - Mange positive og flinke folk som bidrar i OIF Håndball!
- Endringer/forbedringer/klargjøringer
 - Benytt Sportsplanen, øvelser, basis, hospitering, Learn handball
 - Trenerkurs – e-læringskurs
 - Fortsatt ressurskrevende rundt leieforholdene i Orklahallen
 - Bruk av Spond
- OIF Håndball skal fortsatt være klubbstyrt!
- Sertifisert innenfor Klubbhuset nivå 2



Aktivitet – OIF Håndball

	2020	2021	2022	2023	2024
Kvinner	315	220	234	297	301
Menn	109	182	178	205	221
Totalt	424	402	412	502	522



Økonomi

Omsetning på ca.1,8 MNOK i 2024, legger opp til det samme i 2025

- **Inntekter**

- Langsiktige sponsoravtaler (profilering), aktivitetsavgift, kalendere, egne turneringer, billettinntekter, spillersamlinger juni, diverse andre dugnader (inntekt går direkte til lagene).
- Egne turneringer
- Et lite overskudd i 2024

- **Utgifter**

Ca.15% av omsetning går til leieutgifter

Ca.15 % av omsetning går til kampavgifter

Ca.20% går til påmeldingsavgifter serie og turneringer

Ca.35% går til dommerutgifter, økning på over kr.40.000 sammenlignet med 2022

Resten går til bekledning, reiser, kurs, mv



Økonomi

- Aktivitetsavgiften skal dekke påmeldingsavgifter, drakter, hall-leie, kampavgifter, dommerutgifter mm. Ingen planer om økning
- Aktivitetsavgiften dekker inn i snitt ca.50% av de virkelige kostnadene, resten må klubben skaffe gjennom sponsorer, arrangement, kalendersalg mm
- Dugnader for det enkelte lag
- I OIF-regi og det som går til fellesskapet;
 - Kalendersalg
 - Foreldre og spillere blir satt opp under arrangement
 - Miniturneringene
- Resten av pengene hentes inn gjennom sponsoravtaler, talentsamlingen, kamparrangement



Styret i OIF Håndball sesongen 2025/2026

Styreleder

Øyvind Togstad

Leder Marked/økonomi

Berit Kvåle

Sportslig leder

Heidi Berg Bjerkan

Kasserer

Marthe Togstad

Sekretær

Bjørn Almli

Teknisk leder

Kjersti Løkken Aakerholm

Valgkomite

Atle Olav Sognli (leder), Berit Kvåle (medlem)

Utvalgsmedlemmer ordnes av lederne iht org.plan



Forberedelse sesongen 2025/26

- Talentsamling juni 2025;
 - 2010-modeller
- Serieordning;
 - Påmeldingsfrist 01.mai; Alle lag 11 år og eldre
 - Påmeldingsfrist 31.august; J/G9 og J/G10
 - Mellomklasser 11 år, 13 år og 15 år hvis nok antall påmeldte lag
- Samarbeid;
 - Intensjonsavtale med OIL, hjelper hverandre i årsklasser det det er knapt med spillere



Forberedelse sesongen 2025/26

- **J/G 11 - 12 år**
 - Geografisk inndeling av avdelinger så langt det er mulig
 - Spilles om temaserie
- **J/G 13 år**
 - Geografisk inndeling av avdelinger så langt det er mulig, også «brekking av serie aktuelt
- **J/G 14, 15, 16, 20 år**
 - Nivåinndelt påmelding
 - Regionserie (16 og 20)



Forberedelse sesongen 2025/26

Minilag (mix-lag eller jenter/gutter) - Ida Carin Dahl miniansvarlig

- 2017 Ida Carin Dahl, Stine Hansen, Øyvind Bakken
- 2018 Adam Berk, Alice Nordskag, Mahmoud Saleh, Kristin Sundli Thomson, Ingrid Skirstad, Frøydis Solbu Amundal
- 2019 Kristin Sognli, Per Arne Mogset, Marina Øverås



Forberedelse sesongen 2025/26

Påmelding av lag (utg.pkt) sesongen 2025/2026

- 3 lag J09 (2016) Beate Hansen, Berit Mosbakk, Sara Rønning, Marthe Aarland
- 1 lag J10 (2015) Ida Carin Dahl, Gry Anette Auran Dyrseth, Marina Øverås
- 2 lag J12 (2013/2014) Øystein Claussen, Guri Hoston Pettersen, Tone Midthjell, Grethe Renate Asbøll, Tonje Solbu
- 1 lag J14 (2011) Øystein Claussen, Mona Storås, Reidun Hestnes Brostrøm, (May Sundseth)
- 2 lag J15 (2010) Øystein Claussen, Marit Elisabeth Martinsen, Marit Nærup
- 1 lag J20 (2009-2005) ?
- 1 lag Ksr 4.div Guri Kjørsvik Fagerholt, Atle Fagerholt, Marit Halvorsen
- 1 lag Ksr 5.div Guri Kjørsvik Fagerholt, Atle Fagerholt, Marit Halvorsen
- 1 lag Ksr 2./3.div ?

Heidi BB følger opp sammen med trenere/lagledere slik at endelig påmelding er klar innen frist 01.mai



Forberedelse sesongen 2025/26

Påmelding av lag (utg.pkt) sesongen 2025/2026

- 1 lag G09 (2016) Eli Kristiansen, Mari Lundberg
- 1 lag G10 (2015) Jenny Selven, Astrid Wehn, Daniel Oksvold Aa, Trond Stav
- 2 lag G11 (2014) Beate Hansen, Kristin Beate Sognli, Kjersti Løkken Aakerholm
- 2 lag G12 (2013) Torbjørn Evjen, Inger Mogset Ellevset, Espen Losvik Holterman, Marthe Høsøien
- 1 lag G13 (2012) Elin Mæhlen, Hege Kvernørød, Marit Jørgensen
- 1 lag G15 (2010) Steinar Arnt Holthe, Wenche Gunnes, Mari Anda Gimnes
- 1 lag G16 (2009) Steinar Arnt Holthe, (Erling Ustad Hove), Mari Anda Gimnes, Sissel Kjenstadbakk, Sigurd Gimnes
- 1 lag G20 (2008-2005) Maj Iren Helgeton, Iren Snildal
- Msr (4.div) Eivind Mellingsæter, Mikael Aamot, Atle Olav Sognli

Heidi BB følger opp sammen med trenere/lagledere slik at endelig påmelding er klar innen frist 01.mai



Forberedelse sesongen 2025/26

- Topp at lag nå fortsetter aktiviteten inn mot sommeren!
- Lag planer for neste sesong
- Skap treningsaktivitet ved å dele treningstips fra NHF sin facebookside eller fra håndballandslagene sine instagramkontoer
- Oppfordre utøverne til å trene til teknikkmerke!
- e-læringskurs for trenere/lagledere
- Learn Handball – verktøy for planlegging og gjennomføring av treninger, øvelsesbank mv www.learnhandball.com



Forberedelse sesongen 2025/26

- Treningstid fram til sommeren
- Ønske om treningstid fom sesongen 2025/26 – meld fra om spesielle ønsker til ØT innen 01.mai
- Sommertreninger (endelig dag/tidspunkt avklares senere)
 - Onsdager kl.1200-1400 uten klister
 - Onsdager kl.1830-2030 med klister
- Klær/utstyr –trenere/lagledere/utvalg mv vil få utdelt/supplert overtrekk/t-skjorte ved oppstart til høsten
- OIF-skjerf/andre effekter som kan benyttes på turneringer mv



Til slutt

- **Lagsavslutninger**
 - OIF Håndball dekker kr.50,- pr spiller (mat/drikke), kvittering for utlegg og bankkonto sendes MT/ØT
- **Innlevering av spillerdrakter, vester og bag - nyvasket**
 - Melding legges ut i Spond av BK