



# ORKANGER IF HÅNDBALL

## MED MÅLRETTET BLIKK MOT SESONGEN 2010/11

### INFOHEFTE FOR SAMARBEIDSPARTNERE OG FREMTIDIGE STØTTESPILLERE





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## LITT HISTORIE

### OIF-håndballens historie

Da Sør-Trøndelag håndballkrets feiret 40 år i 1987, het det i jubileumsberetningen: "Så vidt vites var det Svorkmo og Orkanger som først tok opp håndballsporten i Sør-Trøndelag. Sommeren 1945 kom det trening i gang i Orkdal, og det ble arrangert en lynturnering mellom Orkdal, Svorkmo, Løkken og Orkanger, som Orkanger vant". Utdraget er hentet fra jubileumsberetningen "Orkanger-Idrett gjennom 100 år" utgitt i forbindelse med Orkanger Idrettsforenings 100 års jubileum i 2000.

Fram til 1960-tallet var håndballsporten en liten gren i Orkanger Idrettsforening. Men fra ca.1965 ble det organisert håndballspill for fullt. Herrelaget var først ute med spill i A-serien i Trondheim. I 1969 ble det full drift av damelaget. Etter hvert kom det i gang også aldersbestemt håndball og Orkanger Idrettsforening har gjennom årenes løp fostret flere spillere som har spilt i toppserien og på landslag.

Den viktigste grunnen til at håndballavdelingen i Orkanger Idrettsforening har greid å rekruttere spillere og opprettholde et godt tilbud både for unge og gamle, er byggingen av Orklahallen. Først gjennom "Gammelhallen" i 1974, deretter "Nyhallen" i 1993. Begge byggetrinnene ble finansiert ved bl.a. kronerulling, salg av andeler og betydelig dugnadsinnsats.

Dugnadsinnsats er nøkkelordet for håndballsporten i Orkanger Idrettsforening fra den spede begynnelse og fram til i dag. Det er lagt ned betydelig innsats fra mange mennesker gjennom flere år som gjør at håndballsporten i Orkanger Idrettsforening har overlevd i både opp- og nedgangstider.



*Møbelringen Cup 2009*





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## OPPSUMMERING AV SESONGEN 2009/10

### FRA UTVALGENE

## Orkanger Idrettsforening Håndballavdelingen



*Topp innsats!*





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## OPPSUMMERING AV SESONGEN 2009/10

Styremedlemmene innehar bred kompetanse innen flere fagfelt. Flere har lang erfaring innen diverse styrearbeid og innen idretten. Styrearbeidet må sies å ha fungert meget bra.

Det er blitt avholdt 9 styremøter og det er behandlet 65 saker. Det er i styrets regi også blitt avholdt 3 trener-/lagleder-/dommermøter og styret har prøvd etter beste evne å følge opp de frivillige som innehar disse viktige vervene.

### **Aktivitet og arbeidsoppgaver**

OIF Håndball har i 2009 arrangert to Mini-/B10-turneringer, COOP Prix Orkanger Cup, stått som arrangør av Gjensidige Håndballskole (3 dager i vinterferien) og to landskamper for kvinner senior ifm Møbelringen Cup 2009. I tillegg deltok representanter fra avdelingen i avviklingen av Orkanger 2009 og avdelingen stod som arrangør av juletreffest 3.juledag.

Ovennevnte kommer i tillegg til arrangement av 100 (!) ordinære seriekamper.

**Rekrutteringen av spillere har vært god. Vi ser fortsatt en økning av rekrutteringen til miniklassene og i de yngste aldersbestemte klassene.**

**OIF Håndball har i 2009 vært representert med spillere både i soneutviklingsmiljø (SUM), regionale utviklingsmiljø (RUM), regionale landslagssamlinger (RLS) og på landslagssamlinger i klasse gutter 15 år. Styret er godt fornøyd med både driften og bredden i avdelingen.**

Det er lagt ned et betydelig arbeid for å sikre økonomien i avdelingen. Det er inngått flere nye 3-årige samarbeidsavtaler med lokale bedrifter for å ivareta dette.

I tillegg har alle avholdte arrangement bidratt til at avdelingen nå har solid økonomi.

På utgiftssiden er det fortsatt hall-leie og påmeldingsavgift til seriespill som utgjør de største postene. Hall-leien er tidligere innmeldt som sak til Orkdal idrettsråd, uten at den for alvor har kommet på dagsorden. Håndballavdelingen vil derfor nok en gang be idrettsrådet om å bidra til at idrettslagene på en eller annen måte kan få redusert sine utgifter til hall-leie.

På teknisk side er det lagt vekt på at hjemmearrangement skal gjennomføres med stil. Dette arbeidet er blitt ytterligere forsterket i 2009.

Ingen av styrets medlemmer, trenere, lagledere eller spillere mottar godtgjørelse.

Det har blitt lagt ned en voldsom dugnadsinnsats både blant styrets medlemmer, utvalgsmedlemmer, trenere/lagledere/dommere, samt av foreldre/foresatte gjennom hele 2009.





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## OPPSUMMERING AV SESONGEN 2009/10

**Styret vil benytte anledningen til å takke alle for den jobben som utføres av klubbens frivillige!**  
Økonomien i håndballavdelingen er for tiden solid.

Markeds- og økonomiutvalget (MØ) har reforhandlet og tegnet nye 3-årige samarbeidsavtaler i 2009 . Dette gjør at avdelingen har en rimelig god og forutsigbar økonomi.  
I tillegg til langsiktige sponsoravtaler, er det også flere bedrifter som gir støtte til enkelt-arrangement i håndballavdelingens regi.

Videre er treningsavgift en svært viktig inntekt for håndballavdelingen. Vi er helt avhengig av å få inn disse pengene for å opprettholde dagens aktivitetsnivå. Treningsavgifta dekker imidlertid bare inn en del av våre faste kostnader, som i hovedsak er hall-leie og påmeldingsavgift.  
Håndball-lagene i OIF har i 2009 bidratt med betydelig dugnadsinnsats. Felles for alle disse dugnadsjobbene er at inntektene fra jobbene stort sett tilfaller lagene direkte, dvs inntektene er disponible for lagene til bl.a turneringer mv. For fortsatt sportslig utvikling, ser MØ det som svært viktig at dette arbeidet styrkes ytterligere i årene som kommer.

Av andre viktige inntektskilder kan nevnes egne arrangement/turneringer, NHF-lotteriet, OIF-kalendere og Ullmax-salg.

**Håndballavdelingen satser på profilering. Gode arrangement med positive idrettsopplevelser er derfor gull verdt. Dette skaper iver og patriotisme, noe som igjen skaper "vi-følelsen". MØ er av den oppfatning at dette bør være et viktig fokusområde både for håndballavdelingen og Orkanger Idrettsforening.**

Håndballavdelingen er i sportslig framgang og aktiviteten i avdelingen er økende. OIF stiller med totalt 5 jente- og 4 guttelag, samt 1 lag i 3.div kvinner i seriespill sesongen 2009/2010. Vi deltok med både herrelag og damelag i veteran-NM 2009.

I klassene G16 år har vi samarbeidslag med Orkdal IL.

I miniklassene (barn født 2001-2003) er aktiviteten stor og det er ca 60 minispillere som deltar på de ukentlige treningene.

OIF håndball har arrangert 3 turneringer:

\* COOP Prix Orkanger Cup for 12-16 åringer.

\* 2 mini-/B10-turneringer med meget stor deltakelse.

**Vi arrangerte også 2 landskamper for damer senior ifm Møbelringen Cup den 20.november 2009.**





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## OPPSUMMERING AV SESONGEN 2009/10

**OIF stod også som arrangør av Gjensidige håndballskole de 3 første dagene av vinterferien i februar 2009. Arrangementet ble en stor suksess med 120 deltakere og stor aktivitet. OIF fikk også denne gangen svært gode tilbakemeldinger på det sportslige utbyttet av håndballskolen.**

OIF har arrangert egne kurs for sine trenere med Valery Putans som instruktør. Det er også utarbeidet Sportsplan for håndballavdelingen, der trenere og lagledere har vært sterkt involverte.

**Sportslig viser lagene i OIF god framgang.**

**OIF har i 2009 vært representert med spillere fra flere lag på SUM (Sone Utviklings Miljø) og RUM (Regionalt Utviklings Miljø). I tillegg har spillere deltatt på samlinger til RLM (Regionalt Landslags Miljø), og en spiller har vært på landslagssamlinger for G15.**

Vi arrangerte ca.100 seriekamper i løpet av 2009. I tillegg til dette så har vi arrangert 2 miniturneringer, Coop Prix Cup 2009 og landskamper for kvinner ifm Møbelringen Cup 2009.

Det har vært rekorddeltakelse på miniturneringene, både mht antall deltakere, publikum og omsetning i kiosk. Alle i Teknisk utvalg deltok også under Møbelringen Cup, som vel kan sies og være årets høydepunkt i Orkalahallen. 2000 tilskuere laget en fantastisk stemning da Norge slo Kroatia!

For å heve kvaliteten på våre hjemmearrangement ifm kvinner senior 3.divisjon, er bemanningen i sekretariatet økt til 3 personer. I tillegg har lydanlegget vårt blitt noe utvidet. Dette har medført bedre lyddekning på tribune og mere "trøkk" i hallen.

Malen vår for kampavvikling fungerer greit (innmarsj/presentasjon etc).

Det er laget nye jingler for avspilling ved mål, disse fungerer bedre enn de gamle.

Kiosken fungerer godt og med bra salg. Det har vært åpen kiosk ved arrangement av to kamper eller mer, og kiosk ved billettsalget når det bare har vært en kamp. Dette for og øke omsetningen og for å lage et bedre tilbud for publikum.



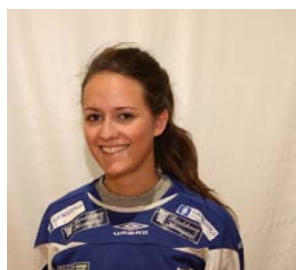


# ORKANGER IF HÅNDBALL

## DAMER 3. DIVISJON 2009/10



*Trine Eggan*



*Ingrid Hoff*



*Berit Mosbakk*



*Eli Kristansen*



*Guri Kringstad  
Blokkum*



*Hilde Anita Hansen*



*Ida Bye Karlsen*



*Ilma Repesa*



*Gerd Inger  
Bergsrønning*



*Kristin Fossbakk*



*Kristin Beate Sognli*



*Marte Heli Eikli*



*Marthe Togstad*



*Oda Sterten*

*I tillegg har også Kristin Haugan, Lotte Krogstad Schei, Maja Svinsås Buan, Trine Kjorsvik og Christina Solem debutert for OIF's seniorlag. Alle er rekruttert fra egen juniorstall.*





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## SPONSORPAKKE 1

### SAMARBEIDSPARTNER

Som samarbeidspartner kan OIF håndball tilby:

- Reklame på spillerdrakter og overtrekksgensere.
- Annonse på TV-skjerm i Orklahallen.
- Link/logo på hjemmeside Orkanger Idrettsforening (OIF).
- Presentasjon under alle OIF håndball arrangement.
- Muligheter for banner i hallen under kamper og turneringer.
- Muligheter for stand inne i/utenfor hallen under kamper og turneringer.
- Muligheter for utdeling av effekter/brosjyrer til spillere og publikum.
- 3 stk sesongkort som inkluderer gratis kaffe med mer.

Ovennevnte samarbeidspakke selges for kun **kr 10.000,- pr.sesong**. avtaleperiode er **3 år**.

I tillegg kan OIF, mot et beløp på **kr 1.000,- pr.sesong** tilby:

- Annonsemodul på felles annonseside i avisa. Dette er en ukentlig kampannose i ST med innrykk på tirsdager i håndballs sesongen.

### Eksempel på annonse:

Orkanger Idrettsforening håndballavdelingen inviterer alle håndballinteresserte til kamper i Orklahallen.

For mer info om Orkanger Idrettsforening: [www.orkanger-if.no](http://www.orkanger-if.no)

**Aldersbestemte kamper i uke 11**

**Lørdag 20. mars 2010**

12.00	J12	Orkanger-Hitra
14.00	J12	Orkanger-Sandetad
16.00	J14	Orkanger-Hitra
17.00	J16	Orkanger 2-Frøya

**Søndag 21. mars 2010**

10.30	G10	Orkanger-Orkanger 2
12.45	G10	Orkanger 2-Rindals-Troll
15.45	G10	Orkanger-Rindals-Troll

Våre hovedsamarbeidspartnere:

coop Orkla Møre

Wilton Kran & Transport AS

GJENSIDIGE Orkla

orkla møre

Sør-Trendelag

Gjensidige Orkla

ORKANGER IF HÅNDBALL

Inngang: voksne kr. 40,- barn gratis

Ved spørsmål, ta kontakt med Markeds og økonomileder i OIF håndball  
Rune Karlsen (mob.tlf 992 27 165)







# ORKANGER IF HÅNDBALL

## SPONSORPAKKE 2

### ReklameTV

## OIF Håndball tenker nytt

Et nytt konsept innen markedsføring har åpnet seg ved at OIF Håndball kan tilby TV-basert skjermreklame. Annonser/plakater kan også være godt stoff, og et kjøpesterkt publikum er interessert i tips. Skal man kjempe om oppmerksomheten, må man gjøre reklamen interessant. Dette gjør også at reklamen blir billigere å lage, ikke minst vedlikeholde, for en avdeling som drives på dugnad.

OIF Håndball har en 32"-skjerm i Orklahallen, der annonsene vises i hallens åpningstid. Vi setter deg i kontakt med ansvarlig av reklameplassen i Orklahallen, og designer/produserer reklame som passer din bedrift! Vil du ha for eksempel månedens tilbud, så sender du det til OIF Håndball, og vi setter dette inn på din side. Denne reklameplakaten vil gå som en Power Point - presentasjon OIF kan tilby alt fra enkle plakater til animerte plakater. Ovennevnte samarbeidspakke selges for kun **kr 1.650,- pr.sesong**, avtaleperiode er **3 år**

**Ved spørsmål, ta kontakt med Markeds- og økonomileder i OIF håndball**  
Rune Karlsen (mob.tlf 992 27 165)



OIF G11 – Seriemester og kåret til årets lag 2009/10





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## ”VINN – VINN - SITUASJON

**Samarbeidsavtaler mellom næringslivet og OIF håndball baseres på ”vinn – vinn – situasjon” for begge parter**

På samme måte som alle andre idrettslag, har også Orkanger Idrettsforening håndballavdelingen behov for sponsorer for å opprettholde planlagt bredde- og toppsatsning.

Alle sponsormidler som tilfaller Orkanger IF håndballavdeling, målrettes til sportslig aktivitet og langsiktig verdiskapning i klubben! Vi er helt avhengig av et tett samarbeid med næringslivet for å kunne drive klubben på det nivået vi driver i dag. Samtidig er målsettingen at vi hele tiden skal utvikle vårt sportslige tilbud og kvalitet til et stadig voksende håndballmiljø i Orkdal kommune. Videre er OIF håndball svært opptatt av å kunne skape lønnsomhet for våre samarbeidspartnere utover den støtten de gir til breddeidretten i hele idrettsforeningen.

### Samarbeidspartnere/sponsorer

OIF er takknemlige og stolte av alle sine samarbeidspartnere. Vi ønsker å jobbe tettere med våre partnere, og har som mål å inngå avtaler i langsiktige perspektiv.

OIF trenger sponsorer og sponsorene trenger OIF! Vi oppfordrer derfor alltid alle våre medlemmer, supportere og øvrig publikum til å gjøre seg kjent med produktene og tjenestene fra våre samarbeidspartnere.

### FRUKT & GRØNT

Sammen med vår hovedsamarbeidspartner Coop Orkla Møre har vi lagt vekt på at oppholdet også skal være næringsmessig berikende. Sunt kosthold og gode idrettsprestasjoner henger nøye sammen. Frukt og grønt bør være en del av det daglige kostholdet, ikke minst for de som ønsker å bli skikkelig god på idrettsarenaen, om det er som spiller, leder, trenere .

Alle lag som kommer til Orklahallen i regi kamper OIF, får utdelt en fruktkurv.

*Håndballavdelinga i Orkanger IF gir totalt 6500 kroner til Oda Moes minnefond etter både auksjon av landslagstrøye og egen innsamling. Under den store avslutningskvelden, hvor både Stage Dolls, Are Hembre og Åshild Mundal underholdt ene og alene for håndballfolket i Orkanger, fikk tre av Oda Moes tidligere lagvenninner på Skauns 16-års lag overrakt både landslagstrøya og en sjekk på 6500 kroner.*



OIF Håndball donerte en signert landslagstrøye, som ble auksjonert ut til inntekt for Oda Moes minnefond. Orkdal sparebank og avisa Sør-Trøndelag fikk tilslaget sammen





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## SPONSORER

**Hovedsponsor.  
COOP ORKLA MØRE**

**Samarbeidspartnere:**

**Orklareiser AS**

**Bårdshaug Herregård AS**

**Orkdal Sparebank**

**Wåtland Kran og Transport AS**

**Avisa Sør-Trøndelag**

**Gjensidige Orkla**

## TV reklame i Orklahallen

Svinsås Auto AS  
Meldal Vidregående Skole  
Interoptikk Orkanger Ur og Optik AS  
Hegle Regnskap AS  
Kontorplan AS  
Rostad Møbler AS  
Nyhus Maskin AS  
Veolia Miljø AS  
Orkla Bowling AS  
Orkla Shipping & Trading AS  
Pro Industrier AS  
Rosenvik Produkter AS  
Solligård AS

Elkem Thamshavn AS  
Jøla Takservice ANS  
Mobildata Orkdal Telesenter AS  
Ekko Pluss ANS  
Aktiv Eiendomsmegling  
Europris AS  
EI-Installasjon Orkdal AS  
Overaae AS  
Exigo AS  
Loqal AS  
Orkdal Malerforretning AS  
Yit AS  
Klæbu Golfsenter AS  
Orkla Isolerglass AS

**TAKK FOR STØTTEN MED ØNSKE OM FORTSATT GODT SAMARBEID!**





# ORKANGER IF HÅNDBALL

## GJENSIDIGE HÅNDBALLSKOLE

Disse støttet håndballskolen:

NR1 Adressa-trykk Orkanger AS  
Bredero Shaw Norway AS  
Elkem Thamshavn AS  
Washington Mills AS  
Thamshavn Kjemiske fagforening  
Orkdal Energi AS  
Coop Orkla Møre BA  
Orkdal Kommune

### LYST TIL Å BLI MED PÅ LAGET?

Ta kontakt med Markeds- og økonomileder i OIF håndball  
Rune Karlsen (mob . tlf 992 27 165)



*Deltakere Gjensidige Håndballskole 2010*





## Orkanger I.F. Håndballavdeling

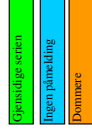
## LEDER- OG UTVALGSOVERSIKT 2009-2010

Funksjon	Etternavn	Fornavn	Adresse	Født	tlf	mobil	e-post
Styret							
Styreleder	Togstad	Øyvind	Brogf.10, 7300 Orkanger	29.06.1966	72 48 26 83	951 02 111	oyvind.togstad@stfk.no
Markeds- og økonomileder	Karlsen	Rune	Ingridbakken 9, 7300 Orkanger	10.02.1964	72 48 14 25	992 27 165	rune.karlsen@elkem.no
Sportslig leder	Hoff	Gaute	Tårmsvingen 6, 7300 Orkanger	17.04.1965	72 48 27 35	414 71 961	gaute.hoff@meldal.kommune.no
Teknisk leder	Eikli	Sindre	Grindarrommet, 7310 Gjølme	19.05.1962	72 48 51 50	926 99 009	sindre@trondheimlyd.no
Sekretær	Eli Larsson	Tove	Skogveien 20, 7300 Orkanger	21.04.1967	72 48 27 37	920 94 689	tove.larsson@loqal.no
Kasserer	Eker	Kristine	Åsveien 8, 7300 Orkanger	15.05.1971	72 47 01 94	482 46 386	krisek@online.no
Materialforvalter	Kvåle	Berit	Kl.moekra 12A, 7300 Orkanger	09.02.1974	72 48 42 01	951 07 218	bk@loqal.no
Sportslig							
Sportslig leder	Hoff	Gaute	Tårmsvingen 6, 7300 Orkanger	17.04.1965	72 48 27 35	414 71 961	gaute.hoff@meldal.kommune.no
Medlem	Lilleås	Kari	Geitastr.v 45, 7300 Orkanger	18.03.1963		934 99 298	kari.lilleas@orkdal.kommune.no
Medlem (dommerkontakt)	Repesa	Dzemaal	Ø. Rømmesb. 14, 7300 Orkanger	14.10.1966	72 48 71 02	472 44 051	dzemaal_repesa@yahoo.no
Medlem	Poort	Iren Olsen	7300 Orkanger	09.10.1967		950 69 672	iren@ired.no
Marked- og økonomi							
Markeds- og økonomileder	Karlsen	Rune	Ingridbakken 9, 7300 Orkanger	10.02.1964	72 48 14 25	992 27 165	rune.karlsen@elkem.no
Kasserer	Eker	Kristine	Åsveien 8, 7300 Orkanger	15.05.1971	72 47 01 94	482 46 386	krisek@online.no
Ansvarlig Ullmax	Ebbesen	Heidi	7310 Gjølme			901 46 746	heitebesen@hotmail.com
Ansvarlig treningsavgift	Gjønnes	Hege K.	Nerlia, 7320 Fannrem	22.11.1972		476 48 575	hkgj@loqal.no
Ansvarlig kalender-/lodd salg	Martinsen	Marit E.	Rolf A. Bergs v 1B, 7300 Orkanger	17.02.1982		958 19 468	marit-martinsen82@hotmail.com
Teknisk							
Teknisk leder	Eikli	Sindre	Grindarrommet, 7310 Gjølme	19.05.1962	72 48 51 50	926 99 009	sindre@trondheimlyd.no
Medlem	Vollum	Roar Inge	Grensen 18, 7300 Orkanger	13.07.1967	72 48 04 46	975 99 038	roar.vollum@loqal.no
Medlem	Martinsen	Harald	Njardartgt 3, 7300 Orkanger	24.07.1956		913 71 450	harald.martinsen@hotmail.com
Medlem	Haugen	Ola	Åsveien 8, 7300 Orkanger	28.05.1970	72 47 01 94	951 86 789	ola.haugen@aktivveidom.no
Ansvarlig kiosk	Repesa	Suada	Ø.Rørn.bakkan 14, 7300 Orkanger	16.03.1965	72 48 71 02	905 84 919	suada.repesa@yahoo.no
Annet							
Web-ansvarlig OIF håndball	Gjerstad	Svein Olav	Kl.moekra 12A, 7300 Orkanger	13.09.1968	72 48 42 01	908 61 821	svein_olav@orkdalenergi.no



# Orkanger I.F. Håndballavdeling

## LAG, TRENER, LAGLEDER, DOMMEROVERSIKT 2009-2010



Lag	Klasse	Antall	Trener/Lagleder	Navn	Adresse	Postnr	Poststed	Fødselsdato	Tlf. privat	Tlf. arbeid	Tlf. mobil	e-post	
Ksr 3 div	Senior		Trener	Øyvind Tøgstad	Brogd. 10	7300	Orkanger	29.06.1966	72 48 26 83	72 49 52 04	951 02 111	oyvind.togstad@stfk.no	
			Trener	Arild Eggan		7327	Svorikmo	25.04.1962				971 37 090	arild.eggan@elkem.no
			Lagleder	Irene Bye	Ingridbakken 9	7300	Orkanger	22.10.1966		72 48 14 25	72 49 80 55	932 46 985	irene.bye@mekdal-sparebank.no
			Lagleder	Beate Bonvik		7316	Lensvik	20.02.1973		72 49 29 77	72 49 22 70	909 85 480	gud-bon@online.no
			Lagleder	Marit Elisabeth Martinsen	Rolf Arne Bergs vei 1B	7300	Orkanger	17.02.1982				958 19 468	marit-martinsen82@hotmail.com
			Trener	Kari Lilleås	Geistraandveien 45	7300	Orkanger	18.03.1963				934 99 298	kari.lilleas@orkdal.kommune.no
			Trener	Bjørn Eirik Næss	Geistraandveien 45	7300	Orkanger	02.11.1956				997 29 731	bjeir-r@online.no
			Trener	Tor Kristian Haugan	Njardørgt 13	7300	Orkanger	05.01.1962		72 48 96 01	72 87 83 30	480 11 579	tor.kristian.haugan@politiet.no
			Lagleder	Mary Moldjord	Nedre Svartberget 3	7300	Orkanger	09.08.1965		72 48 18 92	72 47 99 00	924 00 711	mrimo@start.no
			Lagleder	Elisabeth Bakken	Nergjerdet 4	7310	Gjølime	07.06.1970		72 48 27 72	72 48 37 90	936 91 878	elisabeth.bakken@orkdal.kommune.no
J16.2	1983 eller senere		Trener	John Olav Wätland	Fjordgata 13	7300	Orkanger	02.01.1966			924 08 172	John-owa@hotmail.com	
			Trener	Geir Sognli	Sjøv. 8	7300	Orkanger	05.10.1955			480 59 657		
G16 (OIF/OIL)	1994 (-95)		Lagleder	May Jorid Midtlyng		7310	Gjølime	13.08.1965			975 38 082	may.jorid.midtlyng@avisa-st.no	
			Trener	Hans Vidar Rønningen (OIL)									
J14	1995 eller senere		Lagleder	Uner Helen Buberger (OIL)									
			Lagleder	Suada Repesa	Øvre Rømmesbakkan 14	7300	Orkanger	16.03.1965	72 48 71 02	72 47 99 35	905 84 919	suada_repesa@yahoo.no	
J13	1996		Trener	Berit Johanne Kvåle	Klemmetsmoekra 12A	7300	Orkanger	09.02.1974	72 48 42 01	72 48 10 90	951 07 218	bk@loqal.no	
			ass.trener										
			Lagleder	Hege Kleifeldt Gjønnes	Nerlia	7320	Fannrem	22.11.1972				476 48 575	hklkj@loqal.no
			Trener	Sissel Mjøen	Skrivarkjela	7300	Orkanger	30.04.1968		72 48 63 43	72 48 83 04	415 21 461	sissel.mjoen@elkem.no
			ass.trener	Helge Wätland	Skogveien 17	7300	Orkanger	11.11.1967		72 48 25 10	995 08 418	995 08 418	waalta@online.no
			Lagleder	Nils Arne Sletvold	Nedre Hovsbakkan 15	7300	Orkanger	19.06.1965		72 48 89 88	72 48 66 60	489 99 967	nils-arne.sletvold@orkdal.kommune.no
			Lagleder	Svein Arild Melgård	Øyaveien 31	7300	Orkanger	11.07.1966		72 48 54 32	72 48 35 41	482 85 798	samel@2i.net
			Trener	Torill Tøgstad	Brogd. 10	7300	Orkanger	16.03.1968		72 48 26 83	72 48 26 83	470 17 235	torill.togstad@orkdal.kommune.no
			Lagleder	Daghid Hoff	Tårnsvingen 6	7300	Orkanger	04.10.1965		72 48 27 35		997 02 914	daghid.hoff@hotmail.com
			Trener	Hallvard Erlandsen	Søenga	7310	Gjølime	05.11.1971				922 46 794	hallvard.erlandsen@loqal.no
G10	1999/2000		Lagleder	Bente Bakklø	Søenga	7310	Gjølime	12.10.1967				bente.bakklø@loqal.no	
			Trener	Thomas Nordahl Pedersen	Asvg. 18	7300	Orkanger	07.02.1972	72 48 64 18		472 62 909	472 62 909	thomas.pedersen@orkdal.kommune.no
			Trener	Eivind Ross	Damekra 17	7300	Orkanger	22.05.1978			917 81 204	917 81 204	eivindross@hotmail.com
			Lagleder	Marit Rindalsholt Ross	Damekra 17	7300	Orkanger				976 83 055	976 83 055	maritindalsholt@hotmail.com
			Lagleder	Marit Granmo	Petter Deinbollsv 4A	7300	Orkanger				905 19 839	905 19 839	magranmo@online.no
			Trener	Anita Gjerstad Mæhlen	Simenveien 6	7300	Orkanger	02.05.1973		72 48 33 80	72 48 33 80	991 01 625	anita.mahler@orkdal.kommune.no
			Trener	Kirsti Lund	Øvre Dordhaugen 1	7300	Orkanger	23.01.1973		72 48 26 05	72 47 01 90	414 03 075	kilun@online.no
			Trener	Hugo Sundli	Grensen 16	7300	Orkanger	22.08.1973				928 00 046	hugsundt@online.no
			Trener	Marit Nærup									
			Trener	Torill Tøgstad	Brogd. 10	7300	Orkanger	16.03.1968		72 48 26 83		470 17 235	470 17 235
Mini	2001, 2002, 2003		Trener	Iren Olsen Poort		7300	Orkanger	09.10.1967			950 69 672	iren@ired.no	
			Trener	John Nic. Konstad	Lærer Skjølbergs vei	7300	Orkanger		970 18 460			970 18 460	jon-kon@online.no
Dommere			Trener	Petter Tøgstad	Kåres gt. 21	7300	Orkanger				928 04 184		
			Lagleder	Gry Mjøen By							951 31 246	grymjo@hotmail.com	
			Dommer	Dzemaal Repesa	Øvre Rømmesbakkan 14	7300	Orkanger	14.10.1956	72 48 71 02	928 44 436	472 44 051	dzemaal_repesa@yahoo.no	
			Dommer	Bjørn Helland Hansen	Vaisteinbakken 5	7300	Orkanger	15.08.1993	72 48 19 57		928 86 067	bjornhans@gmail.com	
			Dommer	Merim Jarovic	Øvre Hovsbakkan 42	7300	Orkanger	07.02.1970	72 48 06 31		412 36 559	mjarco@loqal.no	



*Orkanger Idrettsforening, Håndballavdelingen*

# Fair Play Kontrakt

Denne kontrakten gjelder for alle håndballspillere i Orkanger IF mellom 10 og 18 år. Den er en del av Fair Play-programmet som omfatter hele håndballsporten.

Det viktigste i Fair Playprogrammet er **respekt**:  
Respekt for dommeren, respekt på banen og respekt i hallen.

## Dette er Fair Play-reglene:

- Du skal respektere treneren, dommeren og spillets regler
- Du skal vise respekt for laget og lagkameratene dine
- Du skal vise respekt for alle dine motspillere
- Du skal ikke være med på mobbing
- Du skal møte presis til alle avtaler og rydde etter deg i hallen og garderoben
- Du skal tape og vinne med samme sinn

Undertegnede lover å følge Fair Play-reglene. Til gjengjeld lover trener og OIF å legge til rette for at alle har det gøy med håndballen og at sporten preges av respekt, rettferdighet og positive holdninger.

## Det handler om respekt, ikke sant?

\_\_\_\_\_  
Sted/dato

\_\_\_\_\_  
Spiller

\_\_\_\_\_  
Foresatt  
(når spilleren er under 13 år)

\_\_\_\_\_  
Trener/lagleder



Et samarbeidsprogram mellom Norges Håndballforbund og Norsk Tipping



## ORKANGER IF - EN KLUBB I MEDVIND

*[www.orkanger-if.no](http://www.orkanger-if.no)*



*Infoheftet er utarbeidet og trykket i samarbeid med:* EIENDOMSMEGLING

