



## Orkanger Idrettsforening, Håndballavdelingen

### Oppgaver for lagledere og trenere - sesongen 2022/23

#### Lagleder – oppgaver og ansvar

- Være foreldrenes kontaktperson
- Informere spillere og foreldre om treningstider, seriekamper ol
- Informere spillere og foresatte om retningslinjer ift treninger og kamp, f.eks Covid-retningslinjer
- Oppdatere laglister i TA, samt lister ifm aktivitetsavgift
- Følge opp betalinger for lagets spillere – lisens, aktivitetsavgift, turneringsavgifter mv
- Gjennomgå opplæring i LIVE og deretter sørge for at foreldregruppa kan håndtere LIVE under kamper
- Være ansvarlig for forberedelser og gjennomføring av hjemmekamper mht dugnadslist
- Være ansvarlig for at nødvendig utstyr er tilgjengelig på trening og kamp, inkludert førstehjelpsutstyr
- Legg inn kamptropp i TA, ta papirutskrift og ta med i hall (speaker benytter utskriften)
- Påse at laget blir påmeldt til cuper
- Avholde foreldremøter
- Koordinere oppgaver rundt laget, eks dugnadsarbeid, loddsalg, sesongavslutning
- Ta initiativ til sosiale tiltak for laget

#### Trener – oppgaver og ansvar

- Lede laget i treningsarbeidet. Herunder sette opp program, forberede og gjennomføre treningene
- Lede laget i kamper. Herunder sette sammen lag, stå ansvarlig for innbytte osv
- Sørge for å etterleve det som er nedfelt i *Sportsplan for OIF Håndball*
- Få mulighet til å delta på trenerkurs slik at kompetanse opprettholdes og utvikles

#### Verdigrunnlaget i norsk håndball



#### BEGEISTRING

For Norges Håndballforbunds posisjon og samfunnsansvar.  
For andres innsats for norsk håndball.  
I egen utøvelse av oppgaver for norsk håndball.

#### INNSATSVILJE

I gjennomføringen av oppgaver en har påtatt seg for norsk håndball som tillitsvalgt og ansatt, som trener, utøver og dommer.

#### RESPEKT

For organisasjonens lover, regler og beslutninger.  
For hverandre som medlemmer, utøvere, trenere, dommere og ledere.  
For hverandres meninger og synspunkter.

#### FAIR PLAY

I utøvelse av spillet.  
I utøvelsen av alt arbeid for organisasjonen som tillitsvalgt, ansatt og utøver.

