



Orkanger IF
Håndballavdeling

LAG, TRENER, LAGLEDER, DOMMEROVERSIKT 2025-2026



16.10.2025

Lag	Klasse	Trener/Lagleder	Navn	Adresse	Postnr	Poststed	Fødselsdato	Tlf. mobil	e-post
3./4. div.	Ksr	Trener	Guri Fagerholt Kjørsvik	Gryttingveien 47	7320	Fannrem	08.08.1968	916 23 832	guri.kjorsvik@vargorkla.no
		Trener	Atle Fagerholt	Forvelia 37	7320	Fannrem	24.08.1966	971 35 406	lallegut@online.no
		Lagleder	Unni Snøsen	Holstadbakkan 7	7336	Meldal	09.06.1979	476 66 490	unni-snosen@hotmail.com
		Lagleder	Marit Therese Halvorsen	Gammelbrekka 5	7350	Buvika	02.06.1981	906 83 693	marit.therese.halvorsen@coop.no
		Lagleder	Trine Olsen Fjellvær	Njardargata 3	7300	Orkanger	19.06.1980	952 80 849	trine.fjellvaer@gmail.com
4. div	Msr	Trener	Eivind Onsoien Mellingsæter	Graastens gate 19	7300	Orkanger	25.02.1996	938 14 009	Eivindom@live.no
		Lagleder	Atle Olav Sognli	Orkdalsveien 9	7300	Orkanger	16.01.1987	938 44 429	atle_sognli@hotmail.com
		Lagleder	Mikael Amot	Klemmetsmoekra 15	7300	Orkanger	29.12.2000	941 738 08	mikael2000@hotmail.no
G20	2008	Trener	Synne Togstad	Brundalsgrenda 19	7058	Jakobsli	09.05.1999	980 56 850	synne_togstad@hotmail.com
		Trener	Kirsti Tøndel	Mostartg.22	7300	Orkanger	23.01.1973	414 03 075	kiluv@online.no
		Lagleder	Maj Iren Helgeton	Skjenalddalsveien 8	7310	Gjølme	04.11.1982	905 05 221	m0411@hotmail.com
		Lagleder	Iren Snildal	Follostien 11	7300	Orkanger	28.12.1974	990 08 655	ireny_74@hotmail.com
G16	2009	Trener	Steinar Arnt Holthe	Mostargata 30	7300	Orkanger	19.07.1949	995 83 344	steinarholthe@hotmail.com
		Trener	Sigurd Gimnes	Sugustadveien 219	7334	Storås	18.07.1967	908 78 805	sgim@online.no
		Lagleder	Mari Anda Gimnes	Sugustadveien 219	7334	Storås	15.11.1980	977 34 907	marisjaastadanda@yahoo.no
		Lagleder	Sissel Kjenstadbakk Midtlyng	Laksøybygdveien 249	7334	Storås	06.03.1969	906 74 714	sikjen@hotmail.no
G15	2010	Trener	Steinar Arnt Holthe	Mostargata 30	7300	Orkanger	19.07.1949	995 83 344	steinarholthe@hotmail.com
		Trener	Jo Forslund	Trondheimsveien 55	7200	Kyrksæterøra	13.11.1980	944 98 383	jo.forslund@gmail.com
		Trener	Wenche Gunnes	Bergslia 3A	7336	Meldal	25.04.1976	482 55 810	gunnes-wenche@hotmail.no
		Lagleder							
J15 (samarbeid OIL)	2010	Trener	Øystein Claussen	Øvre Hovsbakkan 24	7300	Orkanger	24.04.1969	926 23 976	oeclauss@online.no
		Trener	Marit Nærup Hellem	Rødsveien 11	7300	Orkanger	23.03.1982	456 04 313	marit.naerup.hellem@gmail.com
		Lagleder	Marit Elisabeth Martinsen	Rønningen 4	7300	Orkanger	17.02.1982	958 19 468	marit-martinsen82@hotmail.com
J14	2011-2012	Trener	Øystein Claussen	Øvre Hovsbakkan 24	7300	Orkanger	24.04.1969	926 23 976	oeclauss@online.no
		Lagleder	Mona Storås	Øvre Joplassveien 50A	7300	Orkanger	09.02.1982	975 90 126	mona.storaas@gmail.com
		Lagleder	May Sundseth	Plassen 1	7310	Gjølme	28.07.1981	997 34 682	may.sundseth@orkland.kommune.no
		Lagleder	Reidun Brostrøm Hestnes	Øvre Hovsbakkan 33	7300	Orkanger	16.04.1980	911 627 04	reidun.hestnes@gmail.com
G13	2012	Trener	Elin Mælen	Eksisvegen 2	7320	Fannrem	23.04.1985	951 82 223	elin.maelen@hotmail.com
		Trener	Hege Kværnød	Ustvegen 41	7320	Fannrem	11.06.1987	922 57 345	hege_k2000@hotmail.com
		Trener	Marit Jørgensen	Ljåmoevegen 52	7320	Fannrem	03.05.1982	473 78 770	mselnes@gmail.com
J12	2012 + 2013	Trener	Øystein Claussen	Øvre Hovsbakkan 24	7300	Orkanger	24.04.1969	926 23 976	oeclauss@online.no
		Trener	Guri Hoston Pettersen	Simenveien 13	7300	Orkanger	27.05.1982	970 24 482	hostong@hotmail.com
		Trener	Tone Midthjell	Nedre Joplassveien 11	7300	Orkanger	26.04.1982	997 03 315	midthjell@hotmail.com
		Lagleder	Tonje Solbu	Strandveien 36	7300	Orkanger	08.05.1988	932 61 525	tsolbu88@gmail.com
G12	2013	Lagleder	Grethe Renate Asbøll	Yttemoan 2	7300	Orkanger	14.08.1996	971 15 917	grethe.asboell@gmail.com
		Trener	Torbjørn Evjen	Tårnsvingen 5	7300	Orkanger	25.08.1973	476 07 215	torbjorn.evjen@remidt.no
		Trener	Marthe Sandnes Høsøien	Fannremsekra 12	7332	Fannrem	28.06.1978	957 27 435	marthe_20@hotmail.com
G11	2014	Lagleder	Espen Losvik Holterman	Moholtveien 1	7300	Orkanger	15.04.1985	915 21 456	espenholterman@outlook.com
		Trener	Beate Antonsen Hansen	Ingridbakken 9	7300	Orkanger	25.12.1983	952 85 859	beate_hansen@hotmail.com
		Trener	Kristin Beate Sognli	Nedre Rømmesbakkan 1	7300	Orkanger	25.09.1983	958 31 856	kristin.sognli@hotmail.no
J10	2015	Lagleder	Kjersti Løkken Aakerholm	Øvre Rømmesbakkan 20	7300	Orkanger	08.10.1983	924 82 920	kjerstilokken1@hotmail.com
		Trener	Ida Carin Dahl	Rosenvikveien 19	7300	Orkanger	26.05.1983	951 49 630	ida@mardahl.no
		Trener	Gry Anette Auran Dyrseth	Skogveien 13	7300	Orkanger	18.06.1991	974 39 126	Gry_anette@msn.com
G10	2015	Lagleder	Marina Øverås	Øvre Hovsbakkan 8	7300	Orkanger	04.05.1989	926 33 765	marina_4589@msn.com
		Trener	Jenny Selven	Rønningen 8	7300	Orkanger	05.01.1980	975 04 660	jstokkli@live.no
		Trener	Daniel Oksvold Aa	Øvre Hovsbakkan 31	7300	Orkanger	28.01.1988	905 36 654	danieloksvold.aa@gmail.com
		Trener	Trond Stav	Øvre Joplassveien 56	7300	Orkanger	24.05.1977	911 39 083	thetrondster@gmail.com
J09	2016	Lagleder	Astrid Wehn	Joplassveien 3	7300	Orkanger	21.01.1986	992 57 212	wehn.astrid@gmail.com
		Trener	Beate Antonsen Hansen	Ingridbakken 9	7300	Orkanger	25.12.1983	952 85 859	beate_hansen@hotmail.com
		Trener	Berit Mosbakk	Øvre Rømmesbakkan 30	7300	Orkanger	17.04.1990	950 18 886	mosbakka@hotmail.com
		Trener	Sara Rønning	Grovavegen 27	7300	Orkanger	30.05.1989	90 040 069	sronning89@gmail.com
G09	2016	Lagleder	Marthe Aarland	Kari Gravroks gate 10	7300	Orkanger	09.09.1985	926 40 072	marthe0909@hotmail.com
		Trener	Eli Kristiansen	Futvegen 18	7300	Orkanger	05.02.1991	993 62 290	eli_kristiansen@live.no
		Trener	Mari Lundberg	Nordgjerdsvegen 15	7310	Gjølme	03.08.1984	926 49 055	mari.lundberg@outlook.com
Mini	2017, 2018, 2019	Lagleder							
		Ansv. Mini	Ida Carin Dahl	Rosenvikveien 19	7300	Orkanger	26.05.1983	951 49 630	ida@mardahl.no
		Trener (2017)	Ida Carin Dahl	Rosenvikveien 19	7300	Orkanger	26.05.1983	951 49 630	ida@mardahl.no
		Trener (2017)	Øyvind Bakken	Øvre Joplassveien 54	7300	Orkanger	02.06.1985	402 28 536	oyvind@biztek.no
		Trener (2017)	Stine Hansen	Andreasflatra 4	7300	Orkanger	10.12.1991	930 59 162	stine.hansen2@norwegian.com
		Lagleder (2017)							
		Trener (2018)	Adam Berk	Utsikten 8	7300	Orkanger	01.02.1984	967 17 437	adam.berk@norsk-kylling.no
		Trener (2018)	Alice Nordskag	Graastens gate 31	7300	Orkanger	20.02.1985	986 82 539	nordskagalice@gmail.com
		Trener (2018)	Mahmoud Saleh	Willmannsveien 2	7300	Orkanger	28.08.1976	907 05 027	ramadan-saleh@hotmail.com
		Trener (2018)	Kristin Sundli Thomson	Damekra 13	7300	Orkanger	16.04.1987	416 46 709	krsill@online.no
		Trener (2018)	Ingrid Skirstad	Wilmanns vei 12	7300	Orkanger	13.06.1992	902 39 568	ingrid.skirstad@gmail.com
		Lagleder (2018)	Frøydis Solbu Amundal	Futvegen 10	7300	Orkanger	04.04.1991	482 34 451	froydisamundal@gmail.com
		Trener (2019)	Kristin Beate Sognli	Nedre Rømmesbakkan 1	7300	Orkanger	25.09.1983	958 31 856	kristin.sognli@hotmail.no
		Trener (2019)	Per Arne Mogseth	Dyndalsbakkan	7310	Gjølme	14.04.1970	926 55 210	pera.mogseth@hotmail.com
		Lagleder (2019)	Marina Øverås	Øvre Hovsbakkan 8	7300	Orkanger	04.05.1989	926 33 765	marina_4589@msn.com
Dommere		Dommeransvarlig	Synne Togstad	Brundalsgrenda 14	7058	Jakobsli	09.05.1999	980 56 850	synne_togstad@hotmail.com
		Dommer	Dzemaal Repesa	Øvre Rømmesbakkan 14	7300	Orkanger	14.10.1956	472 44 051	dzemaal_repesa@yahoo.no
		Dommer	Martine Leknes Brandsæter	Jernbanegata 3	7300	Orkanger	18.07.2007		martin.brandseter@gmail.com
		Dommer	Hedda Frøtjold-Mo	Øvre Svartberget 15	7300	Orkanger	20.08.2008	450 50 452	marfro77@icloud.com
		Dommer	Mia Gangaaas	John Kolbanussens gate 14	7300	Orkanger	21.01.2008	915 64 086	miagangaas@gmail.com
		Dommer	Tone Hukkelås	Havevegen 10	7300	Orkanger	06.09.2008	483 92 658	tone.hukkelas@gmail.com
		Dommer	Anastasia Lien	Follovegen 21	7300	Orkanger	15.04.2008	480 87 356	anastasia.lien@mail.ru
		Dommer	Emil Nergård	Fjordgata 16	7300	Orkanger	01.12.2008	483 84 281	emilnergard@icloud.com
		Dommer	Nora Lossius Pedersen	Øvre Hovsbakkan 63	7300	Orkanger	16.02.2007	941 97 950	noraloss@icloud.com
		Dommer	Silje Lossius Pedersen	Øvre Hovsbakkan 63	7300	Orkanger	16.02.2007	941 87 360	siljeloss@icloud.com
		Dommer	Malin Selven	Strandveien 30	7300	Orkanger	11.02.2007		malin2007@me.com
		Dommer	Marthe Sletvold	Søstervegen 22	7300	Orkanger	01.09.2008	994 37 749	marthesletvold@gmail.com
		Dommer	Yorkable Million Tekle	Orkdalsveien 384	7300	Orkanger	02.09.2008	973 20 379	millionyorkabel@gmail.com
		Dommer	Ada Rogstad Tungen	Havevegen 15	7300	Orkanger	03.03.2008	480 63 449	sissel_rogstad@hotmail.com
		Dommer	Robin Kristiansen	Nerøveien 11	7300	Orkanger	03.03.1998	469 62 836	robin-kristiansen@hotmail.com
		Dommer	Sara Røstad Blomli	Rianmyra 3	7300	Orkanger	27.07.2004	948 64 342	sararostadblomli@hotmail.com
		Dommer	Marte Svrtadeng	Hynnestien 4	7300	Orkanger	12.08.2002	934 29 486	svrtadeng@gmail.com
		Dommer	Malin Sæther	Gamle Geitstrandvn.15	7300	Orkanger	24.06.2004	934 29 564	malinsaethersletvold@gmail.com
		Dommer	Thomas Storti	Thamshavnveien 3b	7300	Orkanger	27.05.1978	970 41 534	thomassto@hotmail.com
		Dommer	Synne Kristin Lindset	Lærer Solbergs gate 1A	7300	Orkanger	10.03.2003	904 00 477	slindset@gmail.com
		Dommer	Biørn-Helland Hansen				15.08.1993	928 86 067	bjohhan@gmail.com
		Dommer	Anne Olea Mowinckel Almli	Geitstrandveien 673	7300	Orkanger	02.06.2002	994 30 877	annaalmli@hotmail.no
		Dommer	Elisabeth Vollum	Johan Boiers gt.9	7300	Orkanger	12.10.1998	936 53 832	elisabeth-tuppa@hotmail.com
		Dommer	Mari Sæther	Øyamelen 2	7320	Fannrem	25.06.2005	415 16 361	roger.sather@asko.no
		Dommer	Hedda Kolan Sæther	Grensen 18	7300	Orkanger	07.06.2002	473 66 206	hedduks2002@gmail.com
		Dommer	Julie Togstad	Brøgt.10	7300	Orkanger	22.11.2003	473 59 736	jule.togstad@hotmail.no
Dommer	Tarik Repesa	Øvre Rømmesbakkan 14	7300	Orkanger	04.01.1995	481 82 043	tarik_repesa@hotmail.com		