



*Orkanger Idrettsforening,  
avd. håndball  
inviterer til*

**COOP ORKLA MØRE  
Mini- og B10-  
TURNERING**

*lørdag 20. november 2010*

*i*

**ORKLAHALLEN**





Orkanger Idrettsforening, i samarbeid med COOP Orkla Møre, inviterer med dette til vår tradisjonsrike høstturnering for mini- og 10-årslag.

### ALDERSGRUPPER

Mini 1	født 2003 eller senere
Mini 2	født 2002
B10	født 2001 - 2000

### SPILLETID

Mini	1 x 12 min
B10	1 x 15 min

### NB!

Det er begrenset antall plasser i hver klasse. Arrangøren forbeholder seg retten til å slå sammen/kutte ut klasser med for liten påmelding.

### SPILLEREGLER

For 10-årslagene gjelder

1. Vanlige håndballregler benyttes, unntatt:
  - a) Det spilles 6 mot 6 inkl. målvakter.
  - b) Det spilles med nedsenket tverrligger.
  - c) Det er ikke anledning for lagene å benytte time-out.
2. Laget som står oppført som hjemmelag, stiller til venstre for tidtakerbordet, og starter med ballen.
3. Gutter og jenter kan spille på samme lag.





### For minihåndball gjelder:

- Laget består av 6-8 spillere, hvorav tre utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. De øvrige spillere er innbyttere.
- Alle på laget BØR spille tilnærmet like mye.
- Gutter og jenter kan spille på samme lag.
- Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen.
- Det benyttes mikrohåndball.
- Lagene må stille med veileder, ansvarlig lag anm. på oppsett.

*Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller.*

*Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.*

### **SPILEFORM**

Det spilles enkel serie uten sluttspill. Mini spiller på små baner (på tvers av full håndballbane). B10 spiller på full bane.

### **PREMIERING**

Alle spillere får premie.

### **SPILESTED**

Orklahallen bane 1, 2 og 3.

### **BESPISNING**

Vi har restaurant i hallen med salg av brus, sjokolade, pølser, kaffe, vaffel, m.m..

### **PÅMELDINGSAVGIFT**

Kr. 600,- for Mini 1/2

Kr. 700,- B10





## PÅMELDING

Påmeldingsfrist er fredag 05.november 2010

**NB! Påmelding skjer ved utfylling av elektronisk påmeldingsskjema som ligger på [www.orkanger-if.no](http://www.orkanger-if.no)**

Faktura for påmelding sendes klubbene etter påmeldingsfristen.

Lag som trekker seg etter påmeldingsfristen, blir uansett belastet med påmeldingsavgiften.

Evt. spørsmål sendes [handball@orkanger-if.no](mailto:handball@orkanger-if.no)

**VI ØNSKER DERE VEL MØTT TIL EN TRIVELIG DAG I  
ORKLAHALLEN!**

