



ORKANGER IF COOP ORKLA MØRE MINI-/B10-TURNERING

www.orkanger-if.no

**LØRDAG 10.MARS 2012
ORKLAHALLEN**

SPILLEREGLER:

For 10-årslagene gjelder

1. Vanlige håndballregler benyttes, unntatt:
 - a) Det spilles 6 mot 6 inkl. målvakter.
 - b) Etter scoring settes spillet i gang med utkast fra målvakt.
 - c) Det spilles med nedsenket tverrligger.
 - d) Det er ikke anledning for lagene å benytte time-out.
2. Laget som står oppført som hjemmelag, stiller til venstre for tidtakerbordet, og starter med ballen.
3. Gutter og jenter kan spille på samme lag.
4. Det oppfordres til at klubber som har meldt på flere lag i denne årsklassen, ikke benytter spillere mellom lagene. Hvis dette likevel er nødvendig, sørg for å informere motstander før kampstart.

For minihåndball gjelder:

- Laget består av X antall spillere, hvorav tre utespillere og en målvakt befinner seg på spillebanen samtidig. Målvakten kan bli med i angrep. De øvrige spillere er innbyttere.
- Alle på laget BØR spille tilnærmet like mye.
- Gutter og jenter kan spille på samme lag.
- Alle på laget kan spille målvakt i løpet av kampen.
- Det benyttes mikrohåndball.

Det er et mål at hver enkelt spiller skal ha mange ballkontroller. Gjentatte kontringer og/eller stor dominans fra en enkelt spiller bør derfor begrenses.

SPILLEFORM:

Det spilles enkel serie uten sluttspill. Mini spiller på små baner (på tvers av full håndballbane). B10 spiller med full banestørrelse.

SPILLETID:

Mini 1 x 12 min.
B10 1 x 13 min.



litt ditt

