



OIF Håndball – Covid19

Smitteforebyggende tiltak

Smittevernets «gylne treenighet» (i prioritert rekkefølge);

1. Om du føler deg syk – hold deg hjemme – alltid.
2. God hånd- og hostehygiene skal praktiseres på trening og kamp – alltid.
3. Hold avstand og unngå nærkontakt utenfor trening og kamp – alltid.

Husk at alle skal følge 1-meters regelen – til enhver tid – med unntak av spillere i kampaktivitet.



OIF Håndball – Covid19

Hygienetiltak i Orklahallen

- Alle skal desinfisere/vaske hendene;
 - Når man ankommer hallen.
 - I pausen (unntatt de spillere som benytter klister).
 - Når man forlater banen etter kampslutt.
- Alle som deltar i aktiviteten skal;
 - Unngå hånd til ansiktet.
 - Unngå håndhilsning, klemming, «feiring» og annen unødvendig fysisk kontakt.
 - Hoste i albuekroken eller i et papir som kastes (med påfølgende håndvask/desinfisering).



OIF Håndball – Covid19

Kamper i Orklahallen – spillere og støtteapparat

- Infoskjermene i Orklahallen angir lagene og garderober som skal benyttes
- Reglene for antall spillere som kan delta på kamp er som tidligere.
- Ansvarlig arrangør (OIF) skal føres liste over hvem som er til stede (vi benytter TA for spillere/ledere).
- Det skal være 1-meters avstand mellom de som oppholder seg i innbytterrommet, det samme gjelder for de som oppholder seg i sekretariatet.
- Innmarsj og presentasjon av spillere/ledere/dommere før kamp blir ikke gjennomført. Spillernavn vil bli lest opp av speaker underveis i kampene.
- Lagene skal ikke bytte side etter pause.
- Lagene skal ikke takke hverandre for kampen etter endt kamp, men hente vannflasker, ball ol i innbytterrommet og deretter gå direkte i garderoben.



OIF Håndball – Covid19

Kamper i Orklahallen – spillere og støtteapparat

- Bane 1 benyttes til alle kamper.
- Ingen lag skal varme opp til kamp på samme bane som annen gruppe/lag har trening. Oppvarming kan imidlertid skje på areal der det er mulig med 1 meters avstand.
- Det avsettes tid til oppvarming/klargjøring på 20 minutter mellom hver kamp.
- Vent med å gå inn på banen til lag(ene) som er der fra før har forlatt banen.
- Innbytterbenker/-stoler (og tidtakerbord) skal vaskes før neste gruppe får tilgang, OIF-laget som har spilt kamp er ansvarlig for at dette blir utført.
- Garderobe- /dusjanlegg i Orklahallen kan benyttes ved kamp, men 1-meters regelen gjelder.
- Garderobene skal vaskes etter hver kamp (kontaktpunkter mv). Dette er ansvaret til hvert enkelt OIF-lag/kamparrangør.



OIF Håndball – Covid19

Kamper i Orklahallen - Publikum

- Publikum skal benytte den gamle inn-/utgangen til Orklahallen, og deretter kun oppholde seg på tribunen.
- Publikum blir registrert inn med QR-kode. Reserveløsning er manuell (navn og mobilnr skrives på liste). Denne lista skal oppbevares i 10 dager av arrangør OIF.
- OIF har reservert inntil 5 publikumsplasser (gratis inngang) for bortelagets sjåfører. Reservasjonen gjelder fra kampstart til kampslutt i aktuell kamp. Ved kampslutt skal disse forlate de reserverte plassene og tribunen slik at bortelagets sjåfører i den neste kampen får tilgang til de reserverte plassene.
- Publikum oppfordres til å betale med kort/Vipps ved inngang (voksen kr.50,-, barn gratis) og evt i kiosk.
- 1-metersregelen gjelder for alle på tribunen - og da med **max antall 50* personer pr kamp. Fullt betyr fullt!**
- Publikumstoalett er tilgjengelig i foajeen ved inn-/utgangen.
- Etter endt kamp må alle spillere/ledere/publikum enten dra fra hallen, eller bli sittende på tribunen for å se neste kamp – under enhver omstendighet ikke gå ned på spillebanen/opsøke andre deler av hallen ol.
- Kiosk med begrenset vareutvalg vil være åpen, men husk å holde avstand!

* 50 personer inkluderer spillere og publikum. Trenere, lagledere, dommere og arrangementsstab kommer i tillegg til de 50



OIF Håndball – Covid19

Kamper i Orklahallen – Oversiktskart inn-/utganger



- **Spillere og ledere; inngang via hovedinngang - ta til høyre i foajeen.**
 - Garderobeoversikt står på [info.skjermene](#)
 - Garderobene låses ikke, ikke la verdigjenstander ligge igjen
 - Rydd og forlat garderoben og hallen etter kampslutt/dusjing
- **Publikum; inngang via hovedinngang - gå rett gjennom og ut igjen på baksiden, ta til høyre.**
 - Max tillatt antall pr dd; **50 personer som inkluderer spillere og publikum. Trenere, lagledere, dommere og arrangementsstab kommer i tillegg til disse 50.**
 - Publikum betaler pr Vipps eller med kort, og registrerer seg inn via QR-kode
 - Publikum skal oppholde seg på tribunen
 - Etter endt kamp må alle spillere/ledere/publikum enten dra fra hallen, eller bli sittende på tribunen for å se neste kamp – under enhver omstendighet **ikke** gå ned på spillebanen/oppsøke andre deler av hallen ol.

Husk; er du syk så hold deg hjemme, god hygiene og avstand