

Treningstider Orklahallen 2021/22 - OIF Håndball

| | Bane 1 | | | Bane 2 | | Bane 3 | |
|----------------|--------|-------|---------------|-------------------------|-----------|-------------------------|---------------|
| | Klokka | Klubb | Klasse/idrett | Klubb | Klasse | Klubb | Klasse/idrett |
| Mandag | 1630 | OIF | J12 | OIF | J11 | | |
| | 1800 | OIF | Ksr | OIF | J9/J10 | | |
| | 1930 | OIF | Msr/Mjr | | | | |
| | 2100 | | | | | | |
| Tirsdag | 1630 | OIF | J13 | OIF | G9 | OIF | Kamper |
| | 1800 | OIF | G11 | OIF | G12/G13 | | |
| | 1930 | OIF | Ksr | OIF | J14/15/16 | | |
| | 2100 | | | | | | |
| Onsdag | 1630 | OIF | J13 | OIF | J12 | OIF ^{kl.17-18} | Mini 2013 |
| | 1800 | OIF | J14/15/16 | | | | |
| | 1930 | OIF | Msr/Mjr | | | | |
| | 2100 | | | | | | |
| Torsdag | 1630 | OIF | G12/G13 | OIF ^{kl.17-18} | Mini 2014 | OIF ^{kl.17-18} | Mini 2015 |
| | 1800 | OIF | J14/15/16 | OIF | J11 | | |
| | 1930 | OIF | Ksr | OIF | Kamper | | |
| | 2100 | | | | | | |
| Fredag | 1630 | | | | | | |
| | 1800 | | | | | | |
| | 1930 | | | | | | |
| | 2100 | | | | | | |

Kampdag OIF

Kampdag OIF/OIL

Kampdag OIF

