

MØTE I OG-KARUSELLEN 8.DESEMBER 2010 I GRUVA, MELHUS

Møtte Leik: Svein Olav Åmot og Svein Unsgård. Børsa: John Henry hammer

Gaula: Jon Røstum Orkanger: Ann Karin Evjen og Rolf Værnes

Melhus: Audun Bakk, Audun Kleiven og Eivind Bakk

Leik gratuleres med en kanono-sesong regionalt og nasjonalt og med seier i karusellen og stafetten lokalt!!

1. OG -KARUSELLEN 2010.

Krokstadøra /v.Lomstjønna: Godt gjennomført løp i et bra terreng. Noe tunge løyper med strekk opp i høyden og raskt ned igjen. For lange transportstrekk på slutten av løypene.

Børsa /Seljan: Godt gjennomført løp i fint terreng og godt kart. Noen få poster i C-løypa noe vanskelig og langstrekket i de lengste løypene hadde muligens beste valg etter vei. Trykken førte til dominerende gulfarge.

Leik /Eidåa: Mellomdistanse i et fint terreng, godt kart og flotte løyper. Kunne hatt ett lengre strekk i de fleste løyper. Flere løyper var langt med motgående strekk og noe få poster med samme detalj lå for tett sammen. Mange skjermes lå alt for lavt i terrenget!

Orkanger /Ustmarka: Fint klassisk terreng som er sjelden i brukt, fint kart og flotte løyper. Fint med mange retningsforandringer, men savnet langstrekket! Litt svak trykk gjorde bl.a. diffusmyrene nesten uleselig

Gaula /Fremo: Terrenget svært lettlopt, men trangt, fint kart og løyper i et godt arrangement. Kunne vært prøvd med litt retningsforandringer i de lengre løypene.

Klæbu /Skjøla: Avstand til samlingsplass er i lengste laget for et kveldsløp. Terrenget er et flott klassisk terreng, men litt stor høydeforskjell gir tunge langløyper. Alt for vanskelige C- /og N-løyper og noe vanskelig 2B-løype i det diffuse terrenget! Strekk lengda kunne være variert mer i langløypene. Beklagelig med løypefeil som berørte mange løyper.

Melhus /Øyberga: GO-stafetten gikk i et lettere o-teknisk del av kartet. Ingen bemerkninger til løyper og arrangement. Brukbar treff med løypelengdene i løypene. Flott samlingsplass.

BRIKESYS ble godt mottatt som nytt og forbedret tidtakingssystem i karusellen. Det oppfattes som enkelt å bruke for arrangør og løpere. Enklere tilgang til karusellresultater via Brikkesys` hjemmeside kunne vært ønskelig.

Melhus vil sende ut en mer komplett individuell resultatliste enn den som er tilgjengelig i Brikkesys (liste over de premierte). Det ble lagt fram et foreløpig økonomisk resultat, men det blir supplert med flere tall og overskuddet blir trolig mellom 2000 og 3000 kroner. Nytt oppsett blir sendt laga.

2. OG- KARUSELLEN 2011

a) Nye løypebetegnelser ble vedtatt, da de gamle er forvirrende for løpere.

Gammel betegnelse, lang	Ny betegnelse gjelder sprint, mellomdistanse,langdistanse og stafett
A/B 5.5 km	Blå

A/B 4 km	Rød
B 3 km	Grønn
B 2 km	Hvit
C 2 km	Gul
N 1.5 km	Nybegynner

I tillegg anbefales det for resultater og i postbeskrivelse å supplere med faktiske løypelengder f.eks. Blå (5.4 km), Rød (4.1 km) osv.

b) Nytt poengberegningssystem

100 poeng til vinneren og 50 poeng til løpere med løpstid på det dobbelte av vinneren i løypa, mens de mellomliggende løperne på resultatlista i løypa får en poengsum beregnet av en brøk med vinnertid og løpers tid. Minimum 50 poeng for alle fullførte løp. Nybegynnere og trimere 50 poeng. Alle poengene summeres for alle tellende løp i lagkonkurransen. Løypelegger/kontrollør gis et snitt av poengsummene de har oppnådd i de andre løpene i sesongen som poeng for arrangørjobben som blir lagt til etter siste individuelle løp. I individuell premiering teller beste poengsum i 4 av 5 løp evt. 5 av 6 løp. Stafetten og fellesstart / nybegynnerløype gir 50 poeng i lagkonkurransen for fullførte løp for alle løpere. Alle poenger avrundes til heltall.

Eksempel: Ola vinner Blå løype på 43.15; Per løper på 50.30

- Ola får: 100 poeng
- Per får: $100 \text{ poeng} \times \frac{43.25}{50.5} = 86 \text{ poeng}$
- Fullførte som bruker 86.30 eller mer får 50 poeng

c) Løypeleggerkurs.

Melhus får i oppdrag å arrangere løypeleggerkurs for o-sonen til våren 2011 med fokus på løyper, terreng og rollene til løypelegger og kontrollør i karusellen.

d) Ny rutine ved løypefeil i karusellen.

Oppstår løypefeil skal løypa annulleres og alle løpere i berørt løype får 50 poeng for oppmøtet. Løpet blir godkjent uansett hvor mange løyper som blir berørt. Arrangør kan få arrangere et nytt løp dersom det er mulig å finne egnet dato.

e) To- eller tremannsstafett?

Det har vært nevnt i forbindelse med årets o-sone stafett at det kanskje kunne være bedre med to-mannsstafett i stede for tre-mannsstafett. Det var ikke stor stemning for å endre dette, da stafettfølelsen ikke blir så god og at det er fint for det sosiale i karusellen. Dermed går stafetten som i dag med tre etapper, men det innskjerpes at det ikke legges løyper med vinnertider over 25min. og fellesstart for 2. og 3.etappene avvikles etter maks.45/90 minutter.

f) Antall individuelle løp i karusellen 2011 reduseres fra 6 til 5.

Det blir 5 individuelle løp og stafett i 2011. Dette for å kunne få bedre tid til rekruttopplæring og klubbtreninger.

g) Leik hadde ønsker om å gjøre karusellen mer spennende for å øke konkurransen.

Ingen spesielle forslag kom opp, men nytt poengsystem kan føre til en tettere konkurranse.

h) Etter tips fra kretsen vil NOR i Meldal bli kontaktet med tanke på deltagelse i karusellen.

i) Resultater og poengberegning klassevis?

Orkanger kom med innspill om å skrive resultatene klassevis og evt. også beregne poeng etter dette fordi eldre løpere ofte ikke er i stand til å følge gode ungdomsløpere. Forslaget fikk ikke noe tilslutning bl.a. fordi dette vil favorisere de store klubbene og vil kunne gi mange flere klaser. Det vil gå ut over den enkle løpsopplegget i dag. Ungdommene prioriteres og de kan gjerne oppfordres til å gå opp en klasse når de oppnår et høyt nivå i løypa.

j) Løypelegger, kontrollør og løypetegner skal ikke løpe i eget løp.

Årsaken er at de blir for godt kjent i terrenget i sitt arbeide med løypene.

k) Variering av samlingsplass / løpsområde.

Orkanger hadde ønsker om enda mer variasjon i løpsområde og samlingsplass, spesielt områder som brukes mye i klubbtrening. Dette står det noe om i veilederen og møtet oppfordret fortsatt til å praktisere dette i klubbene.

l) Matsalg på karuselløp

Møtet var enig i Orkanger forslag om påbud om mat- og kaffesalg.

3. TERMINLISTA 2011

Onsdag 1. juni:	Gaula	Mellomdistanse
Onsdag 15. juni:	Leik	Lang
Onsdag 22. juni	Melhus	Lang
Onsdag 17. august	Klæbu	Lang
Onsdag 31. august	Krokstadøra	Lang
Lørdag 10. september	Orkanger	Stafett

4. STARTKONTINGENT

Ordinære løp D/H – 16	kr 30,-
Ordinære løp D/H 17-	kr 50,-
Stafett	kr 50,-/eteppe - kr 150,- pr. lag
Fellestart på stafettdagen	kr 50,-
Nybegynnere på stafettdagen	Gratis

Kontingent 2011 og overskudd 2010 går til premiering i karusell og stafett og lisens BRIKSYS 2011 .

5. OPPDATERINGER

Arrangørveilederen, administrative bestemmelser og løperopplysninger oppdateres og sendes ut med referatet til laga. Orkanger har i 2011 leder i juryen, har ansvar for premiene, sonestafetten og karusellmøtet. Kto.nr. til Orkanger er 4270.30.18844.

6. O-SONEMØTE MARS 2011

Tips til tema er BRIKKESYS-oppfrisking, rekruttering, etter O-VM og oppsett av sjekklister for løypelegger og kontrollør.

Eivind Bakk, skriver