

TERMINLISTE, Treningsløp og div. lokale løp 2011.

Orkanger IF o-avd. / Børsa IL o-avd.

DATO		LØP	ARRANGØR	KART / STED
Sø. 01.	Mai	Treningsløp, "Finn fram dagen"	BIL - Jan Helge Dørdal	Lyngstua nord
On. 11.	Mai	Treningsløp	OIF- Anders Solstad	Geitryggen / Espa
On. 18.	Mai	Treningsløp	BIL - Morten Blækkan	Huåsen
Lø. 21.	Mai	KM mellomdistanse	Byåsen IL	
On. 25.	Mai	Treningsløp, Staf. 2et.	OIF- Rolf Wærnes, Thor Isdahl	Gjølme / Lysløypa
On. 01.	Juni	O-karusell	OL Gaula Mellomdistanse	
Ti. 07.	Juni	Treningsløp	BIL - B. Gabrielsen, A. M. Hammer	Huåsen
To. 09.	Juni	Huldrespretten	Skogsjentene	
Lø. 11.	Juni	St.Hans-kuten	OL Gaula	
On. 15.	Juni	O-karusell	IL Leik	
On. 22.	Juni	O-karusell	Melhus IL	
Fr. 24.	Juni	Treningsløp, Jubileum	OIF- Ola Skorstad	Ulvåsen
On. 29.	Juni	Klubbmesterskap	BIL - John Henry Hammer	Monset / Alvåsen
On. 06.	Juli	Treningsløp; Fjell	OIF - Arne Grønset	Fjellkjøsen
L-S 16.-17.	Juli	Fjelløp 2-dagers	Ålen IL	
Ti. 26.	Juli	Bedriftsløp	OIF - O. P. Thoresen, Rolf Wærnes	Ulvåsen
On. 03.	Aug	Treningsløp, Fjell	BIL - Ragnar Ingdal	Husdalen ?
On. 10.	Aug	Treningsløp	OIF - Ola Grendal	Mjovatnet
On. 17.	Aug	O-karusell	Klæbu IL	
Lø. 20.	Aug	Tambarskj., KM sprint	BIL – John H. Hammer	Børsa/Moan idr.park
On. 24.	Aug	Treningsløp	BIL - Arnt Johan Skjetne	Ravnåsen
F-S 26.-28.	Aug	MNM	Byåsen / Freidig (sprint, normal, st.)	
On. 31.	Aug	O-karusell	Krokstadøra IL	
Lø. 03.	Sept	KM langdistanse	Melhus IL	
Sø. 04	Sept	KM stafett	Stjørdal	
Lø. 10.	Sept	O-karusell, stafett	OIF - Ola Neraune, Rolf Wærnes	Geitryggen
F-S 16.-18.	Sept	Tour de Trondheim	NTNUI	
On. 21.	Sept	Treningsløp, Natt	BIL - Arne Gaustad, Øystein By	Lyngstua
On. 28.	Sept	Treningsløp, Natt	OIF - Anders Solstad	Østhusen
Sø. 02.	Okt	Høstløpet	BIL	Ravnåsen/Julvollhy.

Alle treningsløp og event. endringer blir annonsert under spalten " **det skjer** " i avisa Sør-Trøndelag, og O-karusellen blir annonsert under spalten " **Fra kretser og lag** " i Adresseavisen. **Annonsering og resultatlister blir også lagt ut både på OIF og BIL sine hjemmesider**
<http://www.orkanger-if.no> <http://www.borsa-il.no>
dersom opplysningene gis til Rolf, ro-w@online.no og John Henry, johnhammer@logal.no

EKT vil bli benyttet på alle løp - brikke kan kjøpes fra lagene, eller leies for hvert løp. Tap av leid brikke må erstattes av hver enkelt.

Alle treningsløp (unntatt fjelløp og nattløp) har **nybegynnerløype hvor alt er gratis**, og hvor arrangøren er ansvarlig for **hjelp og veiledning**. Dessuten stiller arrangøren med **ferdigtegnede kart** både til nybegynnerløypa og C-løypa.

Løypelengder: Nybegynner ca. 1,5 km - Lett (C-løype) 2 km - A /B 2,5 km - A/B 4,5 km

Startkontingent / kjøp av kart: Kr. 30,- Plastmapper: Kr. 5,- Leie av brikke: Kr. 10,-

Vel møtt til en ny trivelig og sosial O-sesong !