

# PM

**Avstand:** 1,9 km fra parkering i Lauvåsen til samlingsplass, grusvei

**Kart:** Geitryggen, utgitt 2011. Målestokk 1:10 000, ekvidistanse 5m

**Terreng:** Mye åpne myrer, ellers varierende åpent og bevokst skogsterreng  
Merkebånd for annet arrangement og tur-o poster i området

**Postbeskrivelser:** Trykt med IOF symboler på alle kart  
Løse postbeskrivelser ligger i startbåsene  
Løse postbeskrivelser i klartekst for N-løypene i lagsposen

**Postenhetene:** Alle postenhetene med kodeskilt henger i snor

**Start:** Første ordinære tidsstart kl. 12.00, ca. 100 m fra samlingsplass  
N-åpen og direkteklassene har fri start fra kl. 11.00

**Korrekte løypelengder:** 1,5 km N - 2,3 km N – 2,3 km C – 3,0 km B –  
4,6 km A – 5,5 km A – 7,0 km A – 8,8 km A – 12,0 km A

**Kartbytte:** H21 har kartbytte ved post 10, nytt kart ligger i eske ved posten

**Drikkepost:** H21 ved post 10 (kartbytte), H19-20 og H35 ved post 9

**Kvitteringslapp:** Ligger i lagsposen, skriv brikkenummer og navn

**Startnummer:** Ligger i lagsposen, innleveres ved målgang

**Mål:** På samlingsplass

**Barneparkering /Småtroll:** Lavo på samlingsplass

**Premieutdeling:** På samlingsplass

**WC:** I skogen nord for samlingsplass, følg merkene

**Løpsleder:** Rolf Wærnes

**Løypelegger:** Ola Neraune

**Kontrollør:** Per Einar Pedersli, OL Trollelg

**Jury:** Bjørn Berger, Byåsen IL – Bjørn Peder Løvås, OK Nidarøst –  
Grete Berge Owren, Freidig