

O-trening i Ulvåsen

- ❖ Trening for barn fra 7 år på tirsdager kl. 18-19
- ❖ Første gang 24. april.
- ❖ Målet er å gjøre barna glad og trygg i naturen og å lære litt om bruk av kart og kompass.



- ❖ Treninga skjer i nærområdet ved Ulvåshytta.
- ❖ Orientering er lite utstyrskreven, men støvler er nødvendig og klær etter vær.

BLI MED!

Tur-O 2012

- ❖ 70 poster fordelt på 4 kart står ute fra ca 20.mai-25.sept.
- ❖ Besøk postene når det passer og i ditt eget tempo.
- ❖ **Finn-frem-dagen** i slutten av mai markerer oppstart. Enkel o-løype og bålkos fra gapahuken ved Ulvåshytta. Følg annonsering i lokalavisa og www.orkanger-if.no
- ❖ Konvolutter med kart og postbeskrivelser fås kjøpt hos:
 - ❖ Sport-1 Amfi,
 - ❖ G-Sport OTI-Sentret,
 - ❖ Best Fannrem



Månedens løype (2 stk)

Gratis

- ❖ Treningstur ved Ulvåshytta og Espa.
- ❖ 1.juni settes 6 poster ut
- ❖ Kart/klippekort hentes Sport-1
- ❖ Kart til Espa-løypa kan hentes på gården Espa hos Anders Solstad.
- ❖ Uttrekkspremier utdeles på årsmøtet.
- ❖ 1.juli settes 6 ekstra poster ut
- ❖ 1.august ytterligere 6 poster
- ❖ Klippekort leveres Sport-1 etter endt sesong.



Uttrekkspremier utdeles på årsmøtet i OIF i februar 2013.



Kontaktpersoner Orkanger IFs O-avdeling

Rolf Wærnes, leder,
tlf.: 926 56 797

Anders Solstad,
ansvarlig O-trening,
tlf.: 906 40 718

Heidi Flå,
ansvarlig tur-O,
tlf.: 416 75 650

Mer informasjon på
OIFs hjemmeside:
www.orkanger-if.no



Orienterings-info fra



O-trening for barn
Tur-orientering
Månedens løype