

ORKDAL/GAULDAL -KARUSELLEN 2015

LØPSOPPLYSNINGER

Terminliste 2015: 27. mai: Børse (mellomdistanse) + 10.
juni: Leik + 24. juni: Orkanger + 19. august: Klæbu + 2.
september: Melhus + 12. september: Gaula (stafett).

Premieutdeling for OG-karusellen 2015 legges til O-sonestafetten 12.september som arrangeres av Gaula. I karusellen premieres alle med min. 3 løp for D/H-16. De tre beste løperne i hver løype utenom Ny med min. 3 løp premieres.

Startkontingent:

Ordinære løp: D/H - 16 = kr. 40,-

D/H 17 - = kr. 60,-

Stafett: kr. 180,- pr.lag (3x60,-)

Fellesstart på stafettdagen: kr. 60,- pr. deltager.

Nybegynnere på stafettdagen: Gratis.

Plastposer gratis til alle løpere i alle løp.

Påmelding: På samlingsplass før løpet tar alle løpere med sin brikke og går til sekretariatet og blir registrert med navn – klubb – løype – brikkenummer. Kart o.a. blir så delt ut etter registreringa og betaling. NB! Bruk helst samme brikke hele sesongen! Arrangøren vil ha utleiebrikker tilgjengelig. Er løypene trykte utdeles karta ved start med unntak for NY.

Løype	Klasser	Løypel. lang	Løypel. mellom	Løypel. stafett
Blå	H 17-44	5,5 km A/B	3,0 km A/B	2,7 km A/B
Rød	H 45-54,H 15-16	4,0 km A/B	2,2 km A/B	2,5 km A/B
Grønn	D 15-49, H 13-14 H 55-64	3,0 km A/B	1,8 km A/B	2,1 km A/B
Hvit	D 50-64, D 13-14, H 65-74	2,0 km B	1,5 km B	2,0 km B
Gul	D/H -12, D/H 13-C, D65-, H 75-	2,0 km C	1,5 km C	1,9 km C
Ny- begynner	Nybegynner	1,5 km N	1,5 km N	1,5 km N

Løpere kan fritt stille i ulike løyper gjennom sesongen, men bare løpere som minst løper den løypelengda som er påkrevd er med i den ordinære poengberegninga. Alternativt kan man stille i TRIM.

Det oppfordres til at løpere ikke stiller mer enn ett år i D/H 13-C før de løper i sine ordinære klasser. Dersom ikke må løperen stille i TRIM.

Poengberegning: 100 poeng til vinneren i hver løype og 50 poeng til løpere med løpsti på det dobbelte av vinneren i løypa, mens de mellomliggende løperne på resultatlista i løypa får en poengsum beregnet av en brøk med vinnertid og løpers tid. Minimum 50 poeng for alle fullførte løp også nybegynnere og trimere.

Eksempel poengberegning: Ola vinner Blå løype på 43.15; Per løper på 50.30. Ola får: 100 poeng. Per får: $100 - 50 \times (50.5 - 43.25) / 43.25 = 92$ poeng. Fullførte som bruker 86.30 eller mer får 50 poeng.

Fellesstart og nybegynnerløype på stafettdagen gir 50 poeng i lagkonkurransen for fullførte løp for alle løpere. Løpere i stafettag får poeng utregnet etter en brøk for laget og telles med i lagkonkurransen. Beste klubblag får 300 poeng og lag som har dobbel vinnertid får 150 poeng og de andre lagene får poeng etter samme brøk som individuelt. Lagpoengene deles på 3 og legges til den enkelte løper i lagkonkurransen.