

ORKDAL/GAULDAL -KARUSELLEN 2016

LØPSOPPLYSNINGER

Terminliste 2016: 8. juni: Leik + 22. juni: Klæbu + 17. august: Gaula + 31. august: Melhus + 10. september: Orkanger (stafett).

Premieutdeling for OG-karusellen 2016 legges til O-sonestafetten 10.september som arrangeres av Orkanger. I karusellen premieres alle med min. 3 løp for D/H-16. De tre beste løperne i hver løype utenom Ny med min. 3 løp premieres.

Startkontingent:

Ordinære løp: D/H - 16 = kr. 40,-

D/H 17 - = kr. 60,-

Stafett: kr. 180,- pr.lag (3x60,-)

Fellesstart på stafettdagen: kr. 60,- pr. deltager.

Nybegynnere på stafettdagen: Gratis.

Plastposer gratis til alle løpere i alle løp.

Påmelding: På samlingsplass før løpet tar alle løpere med sin brikke og går til sekretariatet og blir registrert med navn – klubb – løype – brikkenummer. NB! Bruk helst samme brikke hele sesongen! Arrangøren vil ha utleiebrikker tilgjengelig. Løypene er trykte og karta utdeles ved start med unntak for NY som får de i ved påmelding.

Løype	Klasser	Løypel. lang	Løypel. mellom	Løypel. stafett
Blå	H 17-44	5,5 km A/B	3,0 km A/B	2,7 km A/B
Rød	H 45-54,H 15-16	4,0 km A/B	2,2 km A/B	2,5 km A/B
Grønn	D 15-49, H 13-14 H 55-64	3,0 km A/B	1,8 km A/B	2,1 km A/B
Hvit	D 50-64, D 13-14, H 65-74	2,0 km B	1,5 km B	2,0 km B
Gul	D/H -12, D/H 13-C, D65-, H 75-	2,0 km C	1,5 km C	1,9 km C
Ny- begynner	Nybegynner	1,5 km N	1,5 km N	1,5 km N

Løpere kan fritt stille i ulike løyper gjennom sesongen, men bare løpere som minst løper den løypelengda som er påkrevd er med i den ordinære poengberegninga. Alternativt kan man stille i TRIM.

Det oppfordres til at løpere ikke stiller mer enn ett år i D/H 13-C før de løper i sine ordinære klasser. Dersom ikke må løperen stille i TRIM.

Poengberegning: 100 poeng til vinneren i hver løype og 50 poeng til løpere med løpsted på det dobbelte av vinneren i løypa, mens de mellomliggende løperne på resultatlista i løypa får en poengsum beregnet av en brøk med vinnertid og løpers tid. Minimum 50 poeng for alle fullførte løp også nybegynnere og trimere.

Eksempel poengberegning: Ola vinner Blå løype på 43.15; Per løper på 50.30. Ola får: 100 poeng. Per får: 100-

$50 \times (50.5 - 43.25) / 43.25 = 92$ poeng. Fullførte som bruker 86.30 eller mer får 50 poeng.

Fellesstart og nybegynnerløype på stafettdagen gir 50 poeng i lagkonkurransen for fullførte løp for alle løpere. Løpere i stafettlag får poeng utregnet etter en brøk for laget og telles med i lagkonkurransen. Beste klubblag får 300 poeng og lag som har dobbel vinnertid får 150 poeng og de andre lagene får poeng etter samme brøk som individuelt. Lagpoengene deles på 3 og legges til den enkelte løper i lagkonkurransen.