



INNBYDELSE



JOHAN EVJENS MINNERENN

25. JANUAR 2009

Arrangeres i år for 33. gang.
Familievennlig trim- og turrenn
i Ulvåsmarka.

JOHAN EVJENS MINNERENN – SØN. 25. JANUAR 2009

Orkanger IF ønsker deg velkommen til Johan Evjens Minnerenn. Deltakerne kan velge mellom turrenn-, mosjons- og trimklasse.

Skiavdelinga har i år kjøpt ny løypemaskin for å gi alle orkdalinger så fine skiforhold som mulig i Ulvåsmarka. Ved å delta i Minnerennet, bidrar du til at skiavdelinga får mulighet til å kjøre opp gode spor så ofte som mulig.

Turrennklasse (konkurransklasse)

Løypa er 27 km lang. Start ved skihytta i Ulvåsen. Løypa går i lettкупert, åpent skogs- og myrterreng. Det er to drikkestasjoner, etter 9 og 18 km.

1/3 premiering. Premiering etter NSF's retningslinjer. Merker etter 3 – 6 – 10 år. Plakett etter 15 år. Krus etter 20 – 25 – 30 år.

Mosjonsklasse med tidtaking

Som et forsøk på å øke deltakelsen i turrenn, har vi de siste årene hatt en mosjonsklasse med tidtaking. Løperne starter 20 meter bak turrennklassen og går samme distanse – 27 km.

Resultatlista skrives ut alfabetisk, og premieringa foregår etter trekking. Dette er et godt tilbud til alle som trener en del på ski, og som ønsker å teste formen sammen med likesinnede.

Trimklasse

Dette er et familievennlig klasse. I trimklassen kan du velge mellom 3 løype-trasèer: 5 km, 13 km og 22 km. Løpet passer derfor alle aldersgrupper og enhver skiferdighet. Så hvis du er glad i å gå på ski, eller har bestemt deg for å trimme mer i det nye året: Delta på Johan Evjens Minnerenn.

Du trenger ikke gå med startnummer, og drikke får du både i løypa og ved mål. I trimklassen er det ikke tidtaking, og alle som deltar, er med på trekking av fine premier. Alle barn under 15 år får premie. Merker får du etter 3 – 6 – 10 år.

LØYPETRASE

5 km:

Lysløypa

13 km:

*Ulvåsen – Kvitsteinan – Baklia –
Ulvåsen*

22 km:

*Ulvåsen – Kvitsteinan – Lomtjønnna –
Kvitsteinan – Baklia – Ulvåsen*

27 km:

*Lysløypa – Ulvåsen – Kvitsteinan –
Lomtjønnna – Kvitsteinan – Baklia –
Ulvåsen*

ANNET

Oppmøte og starttider:

Skihytta i Ulvåsen

Trim og familie:

kl. 10.00 - 11.30

Turrenn og mosjonsklasse:

kl. 12.00

Startkontingent:

Barn under 16 år: kr. 50,-

Voksne trim: kr. 100,-

Familie: kr. 150,-

Mosjonklasse: kr. 130,-

Turrennklasse: kr. 200,-*

*Inkludert lisens.

Løpere som har betalt lisens, får den refundert.

Restaurant og premeutdeling

Orkanger ungdomsskole ca. kl. 15:00.

Dusj

Orkanger ungdomsskole.

PÅMELDING

Morten Holseth, 7310 Gjølme,
E-post: moholse@online.no, Tlf. 91 36 29 31
Bankgironr. 4270 32 04842.

Påmelding innen torsdag 22. januar.

Etteranmelding godtas inntil 45 min. før start.

Trimklasse: Påmelding ved start.



JOHAN L. EVJEN

Johan L. Evjen er bygdas mest kjente skiløper gjennom tidene. Han var fra plassen Sainden, som lå der Coop Orkla ligger i dag. Han var en aktiv skiløper fra han var 16 til han var 80 år gammel. Han hadde en imponerende karriere, hvor han bl.a. deltok

- 25 ganger i Gråkallrennet
- 10 ganger i Holmenkollen
- 10 ganger i Rensfjellrennet
- 9 ganger i Birkebeinerrennet.

I tillegg konkurrerte han også på sykkel og i friidrett.

For idrettsmiljøet i Orkdalen betydde han svært mye, og han deltok aktivt for å få barn til å gå på ski. Gjennom flere år hadde han skiinstruksjon på Bårdshaug og Evjen.



**på tur i Ulvåsen vi drar
mosjon eller trim
alene,
eller med mor og far
ingen forurensing og støy
fine skiløyper blant elg, tiur og røy
vekk er bommen
alle er velkommen!**



ORKDAL SPAREBANK
Postboks 8, 7301 Orkanger
Tlf. 72 46 63 00
www.orkdalsbanken.no
post@orkdalsbanken.no



Bestille annonse
eller abonnement?

Ta kontakt med vårt
kundesenter tlf. 72 48 75 00
eller service-senter@avisa-st.no

Sør-Trøndelag
- følger alltid med

Våre åpningstider: mandag - fredag 08.00-16.00
www.avisa-st.no



Mer info: www.orkanger-if.no