



Orkanger-idrett

www.orkanger-if.no

Nr 1 – juni 2010 • Medlemsblad for Orkanger Idrettsforening • 38. årgang



Store utfordringer

Nok en årsmøteperiode er over. Hovedlaget avviklet årsmøtet 24. mars 2010 med god deltakelse. OIF er et allidrettslag med stor bredde. Vi har i tillegg til lagets hovedstyre, registrert egne avdelinger for fotball, handball, turn, atlet, svømming, ski, orientering, friidrett og skøyter. Under hovedstyret har vi i tillegg egne utvalg og komiteer for hedersbevisninger, valgkomite, dans, Ulvåshytta, stikomite, klubbhuset i Idrettsparken og protokollkomite. Tilsammen har vi 100 tillitsvalgte som er valgt av årsmøtet. I tillegg til dette kommer ytterligere engasjerte medarbeidere i form av underkomiteer og dugnadsgjenger.

Lagets årsmelding vitner om stor aktivitet i alle ledd. Årsmeldingen ligger på lagets hjemmeside www.orkanger-if.no.

Efter årsmøtet hadde vi en strategisamling 28. april 2010. Tema for dette møtet var lagets organisasjonsplan med fokus på arbeidsfordeling mellom hovedstyret og avdelingene, etiske retningslinjer, sekretær oppgaver og økonomiske retningslinjer. Hovedtemaet var likevel foreningens innspill til prosjektet "Orkdal 2040" hvor vi forsøker å trekke opp en strategi for utviklingen av Idrettsparken. Til tross for at Idrettsparken eies av Orkdal kommune, har OIF gjennom de siste 17 årene drevet Idrettsparken og har foretatt store investeringer i anlegget både med vår arbeidsinnsats og økonomisk i utstyr og direkte i anleggene.

I vårt høringsdokument prioriterer vi:

- Svømmeanlegg
- Friidrettsanlegg
- Basishall
- Dusj/garderobe og tribune ved hovedbanen
- Oppgradering av fotballbanene

Hele høringsdokumentet finner du på lagets hjemmeside www.orkanger-if.no under fanen styret og underfanen referater.

I tillegg til OIFs egen satsing på nytt lagerlokale på Nedre Rømme, servicebygg, som er under oppføring i Ulvåsen, utvidelse av Klubbhuset i Idrettsparken, står utfordringene i kø når det gjelder å videreutvikle Idrettsparken.

Nå kommer ny bane 3 og klatrehall i tilknytning til Orklahallen. Det er flott, men potensialet for Idrettsparken som sentralanlegg for sommeridrett er så mye, mye større!

OIF ønsker å samarbeide med Orkdal kommune og alle andre gode krefter for at Idrettsparken skal bli til glede og nytte for hele regionen.

God sommer!



Rudolf Larsen
Leder



Hovedstyre

Leder: Rudolf Larsen
Tlf: 928 44 405
Nestleder: Ove Aanonsen
Sekretær: Knut Even Wormdal
Kasserer: Tor Bach
Materialforvalter: Eivind Ross
Styremedlem: Geir Knutzen
Styremedlem: Marit Mjøen
1. vara: Atle Olav Sognli
2. vara: Vibece Larsen
3. vara: Gunn Marie Svinsås-Loe

Epost til styret:

styret@orkanger-if.no

Avdelingsledere

Atlet: Thomas N. Pedersen
Tlf: 472 62 909
atlet@orkanger-if.no

Fotball: Stein Atle Gangås

Tlf: 470 172 40
fotball@orkanger-if.no

Håndball: Øyvind Togstad

Tlf: 951 02 111
handball@orkanger-if.no

Orientering: Rolf Wærnes

Tlf: 926 56 797
orientering@orkanger-if.no

Ski: Mona Hansen

Tlf: 416 73 740
ski@orkanger-if.no

Svømming: Tor Erik Sørensen

Tlf: 988 80 921
svomming@orkanger-if.no

Turn: Marit Figenschau

Tlf: 452 03 124
turn@orkanger-if.no

Kontingent

Voksne kr 200,-
Barn kr 100,-

Utgiver av Orkanger-idrett

Orkanger Idrettsforening,
hovedstyret

Redaksjonskomite

Marit Mjøen
Rudolf Larsen
Vidar Liøkel (annonser)

Trykk

Orkla Grafiske AS

Bidragstere

Avdelingslederne i OIF

Stor takk til våre annonsører og støttespillere.

www.orkanger-if.no

Foto, Rudolf Larsen, side 2:
Catarina Morken/ST

230 turnere i OIF

OIFs turnavdeling har en stabil medlemsmasse på ca. 230 medlemmer og vi har god kontroll på økonomien. Dette har gjort det mulig å investere i både tumblingbane og team-track de siste to årene.

Marit Figenschau har tatt over som leder i avdelingsstyret og det skal nevnes at vi endelig har fått med et par menn blant styremedlemmene! Tre styremedlemmer deltok på Kretsting for Sør-Trøndelag Gymnastikk og Turnkrets i mars som var lagt til Ørlandet. Dette ble en hyggelig og informativ weekend.

Turnerne fikk teste ut sine nye, flotte konkurransedrakter under KM i Malvik i april. OIF deltok med senior-, junior- og rekruttlag i trampett og tumbling. Noen av OIF-turnerne hadde sin debut i konkurranseturn under KM. Dette ga mer smak, sa de!

Klubbmesterskap

I slutten av april arrangerte vi vårt første klubbmesterskap. Dette ble en suksess. 26 turnere i alderen 11 til 21 år deltok og de kunne selv velge hvilken gruppe de skulle stille i, etter ferdigheter. Mange av foreldrene møtte opp denne ettermiddagen og det var salg av kaker og kaffe. Mesterskapet ble avsluttet med premieutdeling, hvor alle fikk medaljer og diplom.

Årets klubbmestere, som tok med seg pokaler hjem, ble: Trine Eriksen Ekli, Hedda Berg Pedersen, Sverre Handegard og Caroline Rømme Framvik.

I mai reiste et junior- og seniorlag til Meldal, som arrangerte kretskonkurranse i troppsgymnastikk. De kom hjem med to gull og 4. plasser. Flott levert!

Barnekretsturnstevnet

Vårens store opplevelse for alle turnere er Barnekretsturnstevnet som i år ble arrangert 4.-6 juni i Trondheim med Trondhjems Turnforening (TT) som arrangør. Oppvisningene foregikk i byrommet, bl.a. på Gamle Bybro, Torvet og Nordre. Det var showtog gjennom gatene lørdag 5.juni, hvor turnerne viste sine turnferdigheter underveis. Festmiddagen ble arrangert i Samfundet lørdagskvelden, der det også var artige aktiviteter for store og små. Hovedstevnte hadde en storstilt åpning 6.juni på Marinen, hvor finale for spesialtropper og framvisninger foregikk.

Eurogym

I juli reiser ni jenter og to gutter fra OIF til Eurogym i Odense i Danmark. De har trent siden i fjor til denne begivenheten og



Troppen som drar til Eurogym i Danmark



Glimt fra Klubbmesterskapet 2010



gleder seg kjempemye. Det som er så fabelaktig med Eurogym, er at turnerne fra hele kretsen trener mot et felles mål. De blir veldig godt kjent med hverandre og under stevnet, blir de kjent med turnere fra hele Europa. Under stevnet er det mange morsomme aktiviteter og begivenheten blir et uforglemmelig minne for de som deltar.

Til høsten mister vi en del trenere, for mange drar på studier andre steder i Norge. Dette blir en utfordring, men vi jobber for å finne gode løsninger.

Styret i OIF turn ønsker alle en riktig god sommer og velkommen tilbake til høsten!



Står på for klubben i vårt hjerte



Som kjent, så er fotballstyret i OIF ganske så ferskt, men vi har fått inn en gjeng som er villige til å stå på for klubben i vårt hjerte.

De viktigste sakene fremover, blir å skape et miljø som er åpent og deltakende i lokalsamfunnet. Holdningsarbeid, integrering og samhold må settes øverst på saklista. Dette er veldig viktig med tanke på å få med alle sammen mot målet som er å bli den største avdelingen i OIF. Alle sammen skal føle seg velkomne i fotballavdelinga. Spillere, trenere, foreldre og andre frivillige har et stort ansvar for at vi skal bli best på de sakene som vi har nevnt.

Styret ser det også som et viktig steg i riktig retning at trenere, lagledere, foreldre og spillere opparbeider seg kompetanse for å drive barneidrett på best mulig måte. Vi tenker da på at de enkelte deltar på trenerkurs, dommerkurs, barnefotballkvelder etc.

Idrettsparken vår har de seneste åra vært i litt sjaber forfatning, dette ønsker vi å gjøre noe med, vi har allerede hatt noen dugnader for å gjøre Parken mer attraktiv, men trenger hjelp fra alle avdelinger i OIF for å få den til å fremstå som den perlen hele området faktisk er. Vi har et anlegg som mange klubber misunner oss, derfor er det viktig at OIFs medlemmer stiller seg bak hovedstyrets



høringsinnspill til planprosessen Orkdal 2040.

Denne sesongen, stiller vi med tre rene jentelag. Dette er helt fantastisk, og vi må være veldig flinke og inkluderende slik at vi får med oss jentene i åra som kommer også.

Vi føler at det har manglet litt på stoltheten i OIF de siste åra. Dette må vi gjøre noe med. Vi skal alle sammen være stolte av idrettslaget vårt og Idrettsparken.

Patriotisme og klubbfølelse må få rotfeste på nytt. Vi i det nye fotballstyret skal i alle fall gjøre det vi kan for å klare dette!

 **Orkla Grafiske**
– *distriktets eneste trykkeri!*



- riktig tid og pris

Telefon 72 48 23 20 · firmapost@orklagrafiske.no
www.orklagrafiske.no



www.orklaposten.no

Skruer • bolter • sveiseutstyr
• verneutstyr • verktøy • rekvisita

**Vi har alt
du trenger**

TOOLS Pro Industri AS

Grønørveien 5, 7300 Orkanger, tlf.: 72 46 74 00



Allsidig aktivitet i marka

Fra starten i Tambarskjelven på Oksbåsen

Orienteringsesongen er nå i full gang med aktiviteter nesten hver uke fram til høsten. Vi har gjennomført fire opplæringskvelder/treninger for nybegynnere i Ulvåsen, og dette opplegget fortsetter med to kvelder til høsten (24. og 31. august).

Som i forrige sesong samarbeider vi med Børsla IL om denne opplæringen, og også i år er interessen mye større i Skaun kommune enn i Orkdal. Treningsløpene sammen med Børsla IL er også godt i gang, og totalt er det planlagt 11 løp på vår lokale terminliste (se www.orkanger-if.no/orientering). I tillegg arrangerte vi 30. mai Tambarskjelven med innlagt KM mellomdistanse, med totalt 167 løper pluss en del småtroll. Løpet ble arrangert fra Oksbåsen, og vi fikk mye skryt av arrangementet både når det gjaldt gjennomføringen, løypene og terrenget. Dette er et ganske stort og krevende arrangement for en så liten avdeling som vår, så vi vil rette en stor takk til alle våre trofaste medhjelpere.

I Orkla/Gaula karusellen er det i skrivende stund avviklet et løp, og der kom OIF på en meget gledelig andreplass i

Dessuten er det planer om treningsløp for Petter Thoresen og det norske o-landslaget i forkant av VM i Trondheim,



Unge o-løpere får kurs i kartlesing.

lagkampen. Vårt løp i karusellen er terminfestet til 25. august, og skal foregå fra Sølberget. Klubbmesterskapet denne sesongen blir arrangert 24. juni på kartet ved Mjovatnet (Solsjøbygda).

noe som også var planlagt tidlig i mai, men måtte avlyses på grunn av for mye snø i terrenget.

Vi trenger rekruttering til o-sporten og håper at noen nye fatter interesse for



Fra Tambarskjelven

denne fine aktiviteten ute i naturen. Alle våre aktiviteter blir kunngjort og omtalt på vår hjemmeside, så det er bare å klikke seg inn på www.orkanger-if.no å få opplysninger, eller ta kontakt med noen av oss i styret.

Tur-orientering.

Opplegget for tur-orienteringen følger samme mønster som i de senere årene. Totalt 70 poster er satt ut i terrenget, og deriblant 10 fjellposter på

Slettfjellet. De andre områdene er som vanlig i Ulvåsmarka og Knyken. Salg av konvolutter med nødvendig utstyr foregår hos Sport 1 (Amfi), G-sport (OTI) og bensinstasjonen Best på Fannrem. Vi håper at flest mulig vil benytte seg av dette tilbudet, og at alle for noen fine tur på jakt etter postene.

*Med sportslig hilsen
Rolf Wærnes
Leder i orienteringsavdelingen*



Magnar Fandrem bidrar i sekretariatet.



Rekruiteringsarbeidet til o-sporten er igang!

Bestandig TJÆRALIN
- bestandig **godt** resultat!



www.garlin.no
tlf: 99 04 11 00





"Vil du ha farge på huset ditt? Spør meg om gode råd!"

Gir en dekkende, glansfull og slitesterk overflate!



Kulør

Malerstua Farvemarked AS
Grønørveien 20, tlf 72 48 04 40

BETTPÅ

Sommerhilsen fra bassengkanten



OIF-svømmere hedres under ei samling på Orkanger barneskole.

Svømmeavdelinga i OIF er ei avdeling med mye liv og aktivitet, og har fylt opp den tiden vi har til å være i vann.

Treninger og kurs foregår i hovedsak i bassenget på Orkanger, men vi har også noe aktivitet på Grøtte samt babysvømming i sykehusbassenget. Sesongen 2009/2010 har det vært trening for 3 treningsgrupper, A-, B- og C-gruppa, samt at det har blitt kjørt 3 kurs hvert semester. Totalt har ca. 90 unger deltatt på våre aktiviteter, og det flotte er jo at de fleste følger med oss oppover i systemet, noe vi synes er kjempegøy.

Det har også vært avholdt forskjellige kurs. Kurs i idrett og ledelse gikk over to helger høsten 2009. Britt Wormdal fra

Norges Svømmeforbund kom da oppover til Orkanger og holdt kurs for oss. Siste helga i mai avholdes det instruktørkurs her på Orkanger, slik at vi står bedre rustet ovenfor våre kommende svømmeelever fra høsten av. Grunnkurs i coaching i Trondheim har vi også deltatt på.

Svømmere fra i hovedsak A- og B-gruppa, men også C-gruppa har deltatt på flere turer gjennom året, da både med og uten overnatting. Vi har bl.a. vært på stevne på Stjørødal, treningsleir i 25 m-basseng på Frøya, stevne i Molde og i Kristiansund, samt på Sunndalsøra. På alle disse turene var det stor stemning og trivelige sammenkomster både for svømmere og supportere.

Og det som er litt artig er jo at vi gjør en del ut av oss på tribunene da alle stiller i like blå OIF- skjorter.

I år hadde vi også utøver i Trøndersvøm – noe som var første gang på flere år. Kjempebra! For ikke å glemme at det ble arrangert klubbmesterskap på februar med stor deltagelse.

Det er artig å se utviklingen til utøverne og hvor mange flinke svømmere vi har i avdelingen vår. Det som er utfordringen framover er å ha et godt nok tilbud til alle.

God sommer, og kos dere i vannet!

Tekst og foto Lone Kvålsvoll.



Fra Trøndersvøm.



10-årsjubileum for Bråttåbjønnj

Du har vel tenkt å delta på Bråttåbjønnj! Søndag 27. juni blir det arrangert for 10. gang i Gammelosen. Vi oppfordres bedrifter, familier, klasser.... å begynne arbeide med å sette sammen lag og legge seg i trening.

Det er Orkanger Idrettsforenings skiavdeling som er arrangør av Bråttåbjønnj. Og i år er det altså 10 år siden Bråttåbjønnj ble arrangert for første gang i Gammelosen. I fjor stilte svært mange bedriftslag og skoleklasser til start. Det er ingen grunn til at det skal bli noe mindre oppslutning når 10-årsjubileet markeres.

I anledning 10-årsjubileet premierer vi det laget som viser størst kreativitet.

Vi håper folk for lengst har lagt seg i hardtrening og jobber for å få med seg flere i bedriften, klassen, familien.... til å stille lag.

Det blir også individuell triatlon-konkurranse. Hvem blir årets bråttåbjønnj? Kanskje blir det din tur i år?

Vi treffes i Gammelosen på Orkanger søndag 27. juni.

Gå ikke glipp av 10-årsjubileet!

Konkurransen består av 100 meter svømming, 5 km. sykling og 2 km. løping. Start og innkost er ved Gammelosen et steinkast fra Orklahallen. Deltakerne må være 14 år eller eldre, og det er fellesstart for damer og herrer.

Påmelding skjer 1 time før start. Det gis premier til en verdi av inntil kr. 500,-.

Ta i mot utfordringen! Vis at nettopp du er en Bråttåbjønnj!!

STAFETT

Etapper

1. etappe: 100 meter svømming i Gammelosen

2. etappe: 4,5 km. sykling - 2 runder rundt Gammelosen

3. etappe: 2 km. løping - 1 runde rundt Gammelosen

Tidspunkt

Stafetten starter kl. 15 i sørenden av Gammelosen

Hvem kan delta?

Familielag, bedriftslag, skoleklasselag, foreningslag, artiglag med premiering av

beste kreative innslag....

Aldersgrense 12 år.

Utstyr: På sykkletappen er det kun tillatt med Offroad med min 2" dekk!

Hjelm på syklingen er påbudt!

Påmelding: Før kl. 14.30 i startområdet.

Startkontingent: kr. 200,-

Stafetten starter kl. 15.00 søndag 27. juni under Orkanger-dagene - og den individuelle konkurransen starter kl. 16.00.

INDIVIDUELT

Bli med i konkurransen om å bli årets Bråttåbjønnj.

Triatlon

1. Svømming: 100 meter i Gammelosen

2. Sykkel: 6,5 km. med Offroad. Tre runder (to for damer) rundt Gammelosen

3. Løping. En runde rundt Gammelosen

Tidspunkt: Individuelt starter kl. 16, søndag 27. juni i sørenden av Gammelosen

Utstyr: På sykkletappen er det kun tillatt med Offroad med min 2" dekk!

Hjelm på syklingen er påbudt!

Påmelding: Før kl. 15.30 i startområdet.

Pris kr. 100,-

Aldersgrense 14 år.

BENYTT DERES LOKALE TRANSPORTØR

**Kvalitetstransport - Vi dekker hele Norge og hele verden
bil - båt - bane - fly**



**Orkla Shipping
& Trading a.s**

7300 Orkanger - Tlf 72 48 74 50 - Fax 72 48 74 60

companymail@orkla-shipping.no

www.orkla-shipping.no

Kundene trives hos oss

Her er noen av grunnene:

- **Punktlighet**
- **Personlig service**
- **Hurtighet**
- **Fleksibilitet**
- **Vi holder det vi lover!**

Gi Grasrotandelen til OIF

Hver gang du tipper har du mulighet til å støtte Orkanger Idrettsforening! Gjennom Norsk Tippings Grasrotandel har du mulighet til å gi 5 prosent av innsatsen til laget i ditt hjerte. Vi håper du velger OIF!



Grasrotandelen går ikke utover innsatsen eller premien din, men kommer i tillegg til det du spiller for.

Orkanger IFs organisasjonsnummer:
976 431 618 – støtt arbeidet vårt!

GRASROTANDELEN



for mine spill hos Norsk Tipping registreres:

976 431 618

Brukes overalt der du spiller

Tusen takk for støtten!

Orkanger idrettsforening - www.orkanger-if.no

HR Hegle Regnskap AS

Orkdalsveien 28, 7300 Orkanger
Tlf 72 46 60 70 • Fax 72 46 60 49



N•A•R•F

NORGES AUTORSISERTE REGNSKAPSFØRERES FORENING
MEDLEM

*Støtt våre annonsører
– de støtter oss!*

*Vi støtter
barneidrettem!*



MARDÄHL

MASKIN as

Grønøra Industriområde
7300 ORKANGER



FØR DU PAKKER KOFFERTEN

er det et par ting du bør huske på.

– Ingenting lader batteriene bedre enn en god ferie - og ingenting er vel mer skuffende enn at ferien blir ødelagt eller ikke når opp til forventningene.

Kom innom banken før du pakker kofferten, så får du kort og forsikring i orden til feriestart.

Vi har også ordnet en huskeliste som du er lagt ut på alle våre kontorer.

TRYGG FERIE MED ORKDAL SPAREBANK OG TERRA

Les mer på www.orkdalsbanken.no

TERRA

ORKDAL
SPAREBANK

Ivrige atleter forbereder NM-deltakelse

Vi har tatt oss en tur i treningslokalet til atletavdelinga som fortsatt holder til i en litt for trang kjeller i "Fjøset" på Fannremsmoen. Der finner vi to som tilbringer 10-12 timer i uka der for å trene styrkeløft. Øystein Aamo og Benjamin Baldwin trener målbevisst fram mot NM i Moss i november. Benjamin skal også delta i nasjonalt stevne 21. juni.

På spørsmål om hvorfor de har valgt å satse på styrkeløft så er det flere ting som trekkes fram. Etter at Benjamin ble "dratt med" av kompis Niklas Zellin for tre år sida, og Øystein et halvt år etter, har de fått stor sans for idretten. De liker godt at det er enkelt: Den som løfter mest er best. Det er artig å prøve krefter mot andre, og det er en skikkelig manndomsprøve å delta i styrkeløft. Det er bare seg selv å stole på, og ingen lagkamerater som kan gjøre jobben for deg. Du må prestere selv.

Styrkeløft er en idrett som sliter på rygg, skuldre og knær. Øystein har tidligere hatt problemer med knær og sliter av og til med det. For Benjamin sin del så har ryggen vært litt kranglete, men kysseyken på starten av året var et større problem. Det gikk heldigvis forholdsvis fort over.

I og med at guttene trener omtrent hver dag er det naturlig å spørre hvordan de får tid. De er enige om at det selvsagt er snakk om å prioritering, men som Benjamin sier: I stedet for å daffe hjemme etter en kommer hjem fra skole og arbeid, er det bare å ha seg på trening. Som elev på allmenn påbygging på Follo har han gode



Øystein Aamo og Benjamin Baldwin trener målbevisst fram mot NM i Moss i november.

muligheter for å få trent regelmessig. For Øystein som jobber på Bredero Shaw kan det bli overtid og reising på jobben som kan gjøre det litt vanskeligere å få tid til trening.

Benjamin har satt seg som neste mål å løfte 700 kilo i de tre øvelsene, benkpress, markløft og knebøy. Fra før har han fått opp 660 kilo. På lang sikt er drømmen 300

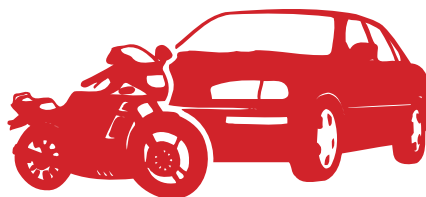
kilo i knebøy, 200 kilo i benkpress og 300 i markløft.

Benjamin retter en stor takk til OIF som har bidratt til at han har kunnet delta i NM ved at klubben har gitt økonomisk støtte til reise og opphold. Det er viktig for guttene at de er med i et idrettslag som ser viktigheten av å legge forholdene til rette for sine medlemmer.



**Orkdal
Trafikkskole**

Bårdshaug, tlf 72 48 73 25
www.orkdal-trafikkskole.no



«Nye Nedre Rømme» – kultur- og nærmiljøanlegg

Orkanger Idrettsforening har endelig fått en skikkelig og anvendelig lagerløsning for utstyr og materiell for vedlikehold og drift av Idrettsparken og klubbaktivitetene. Bygget er reist av Orkanger Aktivum med OIF og Orkanger Vel som samarbeidspartnere.

Bygningen ligger på Nedre Rømme, innfallsporten til Idrettsparken. Nærmeste nabo til lagerbygget er et bygg med tilsvarende funksjon reist av Orkdal kommune. I mange år har savnet av et slikt bygg vært stort. Veien fra drøm til ferdig bygg har vært lang.

Knut Even Wormdal som er sekretær i OIF og leder av interesseorganisasjonen Orkanger Aktivum, der OIF er en av medlemsorganisasjonene, har stått sentralt i arbeidet. Han sier følgende:

- Mange frivillige har gjennom årene slitt som sjauere av materiell gjennom 50 år med store arrangement på Orkanger. Uten et sentrallager har arrangørene vært avhengig av velvillige bedrifter rundt omkring på Orkanger som kunne avse noe areal i egne lager. I årenes løp er det blitt

et stort volum med utstyr. Tanken om eget lager på Nedre Rømme ble født etter at Orkangerdagene flyttet kveldsarrangementene dit i 2006. Både OIF og Orkanger Vel syntes dette var en god ide, og har kjøpt seg inn i lageret med henholdsvis 60 og 30 kvadratmeter areal. Bygget har kostet ca. 1.2 millioner og fra den første dugnaden 7. oktober i 2009 har over 40 personer bidratt med til sammen 1 000 timer.

Orkanger IF og Orkanger Vel har kjøpt seg inn i lageret med henholdsvis 60 og 30 m2 av de totale 200 m2 som bygningen utgjør.

Sammen planlegger Orkanger IF og Orkanger Aktivum et nærmiljøanlegg som på vinters tid kan fungere som akebakke og til skileik for de aller minste. Skråningen fra Nedre Rømme ned til parken vil fungere godt for et slikt formål.

Det er via Orkanger Aktivum arbeidet med Nedre Rømme organiseres, og OIF som medlem ønsker å formidle følgende:

Ønsker du å støtte arbeidet med Nedre Rømme som kultur- og nærmiljøanlegg, kan du betale et bidrag på **kr 200** til konto **4270.13.09361 med Orkanger Aktivum, Postboks 35, 7301 Orkanger** som mottaker.



Vi har gjort det enklere

Samler du banktjenestene dine hos oss og blir Fordel Pluss-kunde, kan du både nyte godt av en personlig rådgiver og våre konkurransedyktige priser. Vi tror du vil få det litt bedre hos oss og er du enig, tar vi oss av bytteprosessen. Avtal et uforpliktende møte hvor vi ser på dine muligheter og la oss overraske deg med hvor lett det er å få tilgang til vårt lønnsomme Fordelsprogram – og hvor enkelt det er å bytte bank.

Bytt til Nordea i dag!

Ring oss på 06001 og avtal et møte.

Fordelsprogrammet er selvsagt uten årspris. Finn ut mer om våre fordeler på nordea.no/testoss

Gjør det mulig



Just dance

I vår har OIF, i samarbeid med Veronica Mortensen, holdt kurs i dans på Børsa og i Orkanger.

I mai hadde de forestilling i Børsa! Det var spente dansere i alderen 3–16 år som tok scenen, og viste publikum noe av det de har jobbet med i vår.

Dans med koreografi til musikk fra kjente dansefilmer som "Flashdance" og "FAME" satte stemningen for en flott dansekveld.

De yngste danserne mottok ekstra applaus, etter å ha sjarmert publikum med ballett til "Over The Rainbow", med Lisa Budgård og Lise Ulfnes på vokal.

Også Gofotns Linedance-gruppe avsluttet sine kurs samme kvelden, og opptrådte med spreke koreografier i regi av Anne Grete Holje og Unni Solberg.

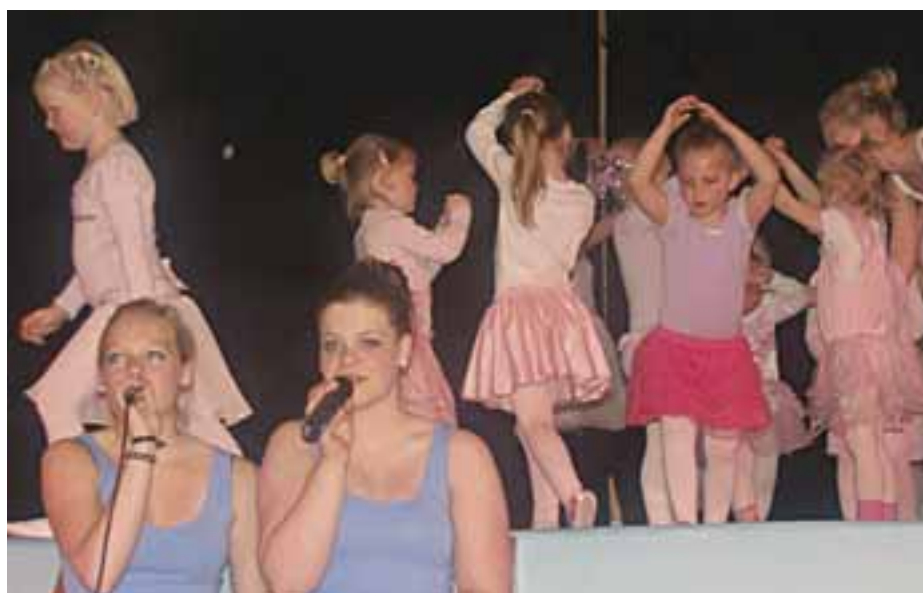
OIF og Veronica Mortensen takker alle danserne for en flott innsats! Svært godt fornøyd kunne de unge utøverne ta sommerferie etter en fin dansevår og kjempefin innsats på scenen



Ingrid Lefstad Nilsen, Sigrun Larsen Volden, Ingeborg Viggakleiv Bakken, Lisa Budgård, Kirsti Blækkan, Synnøve N Ringstad, Lise Ulfnes og Solveig Nilsen.



Kristina Stenås, Herborg Skar, Maren Blækkan, Emilie Caitlin Daquilante, Guro Lefstad Nilsen, Merethe Rosmo Eldegard og Linn Berge



Barneballett danser til Over The Rainbow, med Lisa Budgård og Lise Ulfnes på vokal.

Velkommen til Gauphiet

Gapahuken i Ulvåsen som ble satt opp like før påske, har allerede vært mye brukt. Fundamentene ble støpt før snøen kom i fjor høst.

Vi har hatt et svært godt samarbeid med Olav Erling Solem. Han satte opp gapahuken hjemme hos seg sjøl først, slik at vi kunne komme og se på den. Så transporterte han det demonterte bygget fram til Ulvåsen, og sammen med en gjeng dugnadsfolk, kom gapahuken opp på én dag. Takk til Olav Erling for et hyggelig og godt samarbeid. I slutten av mai var gapahuken enda ikke helt ferdig. Det skal bl.a. komme torv på taket, og vi skal planere litt foran. Men når alt er helt ferdig, skal vi ha en liten "offisell" åpning av bygget, som fra da, kommer til å hete Gauphiet, - siden det heter Gauplia like nedenfor. Vi hadde vel barnehage- og skolebarn spesielt i tankene, men alle markatruvere er selvfølgelig like velkommen til gapahuken!



Kloppene på Rømmesmyra er den andre arbeidskrevende jobben som må gjøres. Vi håper at i løpet av forsommeren kan vi få lagt ei mest mulig

sammenhengende klopp over hele myra. Materialene har vi, men her vil det bli snakk om mange dugnadstimer. Det har vi imidlertid ingen grunn til å se mørkt på, vår lange erfaring sier oss at folk gjerne blir med.

Vi ønsker alle markatruvere mange fine turer i Ulvåsmarka, og gode hvilepauser i Gauphiet.

Tekst og foto: Andreas Helbæk

MØBELRINGEN

ORKANGER

SKAPER TRIVSEL

7300 Orkanger – Tlf 72 48 02 35 – Fax 72 48 20 10

Åpningstider:
Mandag - fredag 0900 - 1900 • Lørdag 1000 - 1500

www.mobelringen.no

Ny Olavsbu er under bygging

Riving av gammelgarasjen i Ulvåsen ble gjennomført i mars. Dermed var alt klart til grunnarbeidet for oppføring av ny Olavsbu.

Grunnarbeider er utført i løpet av april og mai og råbygget begynte å reise seg i andre uka av juni. Det jobbes med en framdriftsplan der planen er å få på tak før sommerferien.

Dugnadsinnsatsen på anlegget har vært imponerende og det er spesielt pensjonistene som har gjort en kjempeinnsats.

Arbeidet ledes av en byggekomite bestående av følgende: Ingebrigt Ustad, Olav Jønsberg, Svein Lorentzen og Atle Wormdal.



Skiavdelingen har i vinter arrangert renn i regi av Telenorkarusellen. Telenorkarusellen er et samarbeid mellom Telenor og Norges Skiforbund med hensikt å rekruttere barn og unge innenfor skiidretten.

Telenor sponser arrangørmateriell til disse arrangementene, mot at skiavdelingene arrangerer renn og profilerer dette samarbeidet. OIF har vært én av i alt 466 klubber som har arrangert renn under Telenorkarusell-paraplyen i vinter. I alt 50 barn fra 4 år og oppover har deltatt. Vi har arrangert 4 renn, tre kveldsrenn hvor vi har hatt uhytidelig konkurranse innenfor grenene enkeltstart, fellesstart og stafett.

Stilartene har vært frivillig, klassisk eller fri. Lørdag 20. mars avholdte vi renn i den nye langrennscrossløypa i Ulvåsen, som noen av ildsjelene i avdelingen hadde prosjektert og tilrettelagt i vinter.

Løypa inneholdt hopp, stavjungel, klatrebakke, baklengsløype, slalåm og orgeltramp. 27 barn trosset regnbygene denne dagen og deltok på arrangementet. Tilbakemeldingene på løypa var kjempegode, og barna som hadde møtt storkoste seg. Dagen ble avsluttet med at vi søkte ly i Ulvåshytta, for sosialt samvær med bespising, premieutdeling og bildefremvisning fra arrangementet. Vi håper å få til slike arrangement også til kommende vinter.

Telenorkarusellen 2009-2010



Glimt fra
Telenorkarusellen
2009-2010



Sesongavslutning med stil



Glimt fra sesongavslutninga: Stor stemning i smekkefull kinosal

OIF Håndball markerte sesongavslutning torsdag 18. mars. Dette ble gjennomført med et flott og stilfullt arrangement i Orkdal Rådhus. Over 300 (!) spillere, trenere, lagledere, dommere, foresatte, sponsorer og andre inviterte gjester koste seg med god underholdning og flotte presentasjoner av OIF Håndball gjennom siste sesong.

Stage Dolls, Are Hembre, Åshild Mundal og Fade Out spilte god musikk og skapte stor stemning.

Fortjente innsatspokaler ble utdelt til enkeltspillere fra 11 år og oppover. Gutter 11 år ble kåret til "årets lag".

Marthe Togstad ble tildelt prisen "Årets spiller" etter en meget sterk sesong i kvinner 3.divisjon.

OIF Håndball benyttet også anledningen til å takke alle sine frivillige, foreldre og sponsorer for innsatsen. Uten dem ville det vært umulig å opprettholde dagens meget store aktivitetsnivå innen OIF Håndball.

Styreleder i Orkanger Idrettsforening, Rudolf Larsen, var som vanlig invitert til avslutning. Larsen kunne, til stor jubel fra de frammøtte, opplyse om at hovedstyret i OIF hadde bestemt seg for å tildele OIF Håndball prestasjonspokalen for 2009/2010. Dette er en utmerkelse som henger høyt innen OIF og som slettes ikke deles ut hvert år.

Håndballavdelingen er stolt over utmerkelsen og ser dette som en stor anerkjennelse for jobben som gjøres i avdelingen.

Planer framover

På den sportslige siden har nå de fleste lagene i OIF Håndball avsluttet sesongen med diverse turneringsdeltakelser. Håndballen går nå derfor i en slags "sommervale". Men dette betyr ikke at all



Glimt fra sesongavslutninga: Årets spiller Marthe Togstad



Årets lag, gutter 11 år. Trenes av Hallvard Erlandsen og Bente Bakkli.

håndballaktivitet tar ferie. Flere av lagene vil gjennomføre løpe- og styrkeøker i løpet av sommeren.

Dessuten skal OIF Håndball i løpet av de kommende ukene stå ansvarlig for flere arrangement. Her kan nevnes:

- 18.-20.juni: Samling i Orklahallen for regionens antatt beste spillere født i 1995.
- 26.juni: I forbindelse med Orkanger 2010 arrangerer vi "Mesternes Mes-

ter" i sentrum av Orkanger

- 02.-04.juli: Stå som teknisk arrangør av Scandinavian Open, landslagsturering for kvinner junior. Dette er siste oppkjøring foran VM i Sør-Korea. Deltakende nasjoner er Norge, Sverige, Russland og Spania.
- 4.-5. september: COOP Prix Cup 2010. Aldersbestemt turnering i Orklahallen for spillere fra og med 10 år til og med 18 år.



Strategikonferansen 2010

36 medlemmer fra alle OIFs avdelinger deltok på årets strategikonferanse 28. april. Grunnlaget for hele foreningsarbeidet – "Mange avdelinger - EN idrettsforening", ble gjennomgått og står sterkt som foreningas grunnparole.

Orkanger IF har mange utfordringer. Med 1200 medlemmer som tilbys aktiviteter i ni avdelinger, er det mange interesser som skal tilfredsstilles.

Foreninga er medeier i flerbrukshuset på Nedre Rømme, gapahuken ved Ulvåshytta har kommet opp i løpet av vinteren, ny driftsbygning, "Olavsbu" på samme sted, er under bygging, og neste år starter et stort prosjekt for utvidelse av Klubbhuset i Idrettsparken. I OIFs innspill til kommunedelplanen "Orkdal 2040" har vi konsentrert oss om utviklinga av Orkanger Idrettspark.

Er du friidrettsinteressert?

Efter mange år uten annet tilbud til de friidrettsinteresserte enn idrettsmerkeavlegging, har nå OIF igjen meldt laget inn i Norges friidrettsforbund for å kunne gi tilbud til de som ønsker å drive friidrett. For den som har lest OIF's 100-jubileumsbok, vil huske at 1950- og 1960-årene var OIF's storhetstid på friidrettsbanen.

Vi etterlyser nå ildsjeler som kan være med å bidra til å løfte friidretten i OIF til gamle høyder.

Er du eller noen i din krets interessert, så ta kontakt med styret@orkanger-if.no, så vil vi bli med å legge forholdene til rette.

Trenger du rørlegger?



Vi utfører alt i rørleggerarbeid

- Nyanlegg
- Modernisering
- Reparasjoner
- Egen butikk med utstilling

SOLLIGÅRD AS
ALT innen VVS
 Orkanger - Tlf. 72 48 01 71

Bademiljø
ifö orås FM Mattsson
SPORTSGRUND BAD

Din komplette bilpartner!

Mer enn 25 år med Ford på Orkanger

- Nybilsalg Ford
- Karosseri/lakk
- Bruktbilsalg
- Falck bilberging
- Verksted
- NAF bilberging




AUTOPARK ORKANGER AS
 7300 ORKANGER - TLF. 72 48 36 00

www.autoparkorkanger.no

Ulvåshytta – en suksess!



Hva skal vi skrive om Ulvåshytta? Er det noe nytt? Nei, da! Her er det ingen nyheter.

Og bra er det! For helt fra vår nåværende hytte ble åpnet den 22. mars 1998, har alt egentlig bare vært en hyggelig suksess: Bygningene tåler vær og vind og ganske intens bruk meget tilfredsstillende, besøkstallet holder seg jevnt, vårt store vertskapskorps er trofast, vann og avløp fungerer, osv.

Det er egentlig gammelt nytt at Ulvåshytta er en suksess!! Søndag 25. april avsluttet Ulvåshytta sesongen etter å ha hatt åpent i 35 søndager. I tillegg hadde Orkanger Pensjonistforening åpent 5 dager i påska, så det ble totalt 40 hyttedager. Besøkstallet er naturlig nok noe væravhengig, men jevnt over er det meget bra.

Søndag 22. august starter vi opp en ny sesong, og vi ønsker selvfølgelig alle - og helst enda flere - hjertelig velkommen tilbake!

I mai måned er hytta stort sett utleid på lørdager og søndager i forbindelse med konfirmasjon. Ellers er hytta

gjennom hele året et populært sted å feire alle slags jubileer og markeringer.

Våre framtidige hyttebrukere, barnehagebarna og skoleelevene, er svært ivrige brukere av Ulvåsen. Det er kjempebra at de blir godt kjent her oppe og får et godt forhold både til marka og Ulvåshytta.

Hytta er også utstyrt med teknologiske hjelpemidler som i dag er vanlige for avvikling av møter. Noen har benyttet seg av dette tilbudet, men vi vil gjerne reklamere mer for hytta brukt som møte- og seminarrom. Ulvåshytta er jo omgitt av en herlig og inspirerende natur! Ta kontakt med vår sekretær Anne Løkstad.

Alle som gjennom året har hatt ansvaret for kjøkkenet, fortjener stor takk for sin innsats og trofasthet. Vi er avhengige av dere, og håper dere kan fortsette flere år.

Takk til dere alle som har vært innom hytta! Vi sees søndag 22. august!

Tekst og foto: Andreas Helbæk



Visjon

Orkanger Idrettsforening skal legge til rette for god idrettslig og sosial aktivitet med kvalitet i nærmiljøet.