



Orkanger-idrett

www.orkanger-if.no

Nr 2 – desember 2010 • Medlemsblad for Orkanger Idrettsforening • 38. årgang



OIF i 110!

Om noen dager, nærmere bestemt 1. januar 2011, kan OIF markere 110 år siden laget ble stiftet. OIFs historie for de første 100 år er samlet i jubileumsboka "Orkanger-idrett gjennom 100 år", skrevet av Olav Gravråk og Hans Kringstad, gir et godt bilde av lagets historie. Historie er viktig, men vi står ovenfor store utfordringer i tida som kommer.



Når det gjelder tilbudet i marka for allmenheten, føler vi at vi har kommet langt med fasilitetene i Ulvåsen, med hytta, bygging av gapahuk og nytt service- og garasjebygg. Her legges det ned en betydelig innsats i form av dugnad, ikke minst for tilrettelegging av turstiene i marka på sommeren og løypepreparering om vinteren.

Den største utfordringen framover er utvikling av anleggene i Idrettsparken og Orklahallen. Under formannskapetets behandling av budsjett for 2011 onsdag 24. november 2010 skjedde det som for oss best kan karakteriseres som et under! Under behandlingen av utbyggingen av Orklahallen med ny bane 3 (tidligere vedtatt) og muligheten for i tillegg å få med basishall i prosjektet, har vi hatt en positiv dialog med det politiske miljøet for å få gjennomslag for OIFs ønsker – både til utbygging av Orklahallen, men også til framtidig drift av Idrettsparken. Et samlet politisk miljø gikk i møtet inn for full utbygging av ny bane 3 mot vest med en basishall i videreførelse og et nytt vrimleareal mellom ny klatrehall og dagens hall.

Videre ble det vedtatt å avsette et fond til idrettsanlegg på 2 mill. kroner. Av dette øremerkes 1 mill. kroner til friidrettsanlegg i Idrettsparken.

Det forutsettes at det etableres en avtale med OIF angående overtakelse av Idrettsparken i et tidsperspektiv på 40 år, og som også inneholder en forpliktende dugnadsinnsats i Orklahallen og Idrettsparken til en verdi av kr. 100.000 i Orklahallen og 220.000 i Idrettsparken. Dette er helt i tråd med OIFs ønsker om å utvikle Idrettsparken.

Sist, men ikke minst ble det bedt om at rådmannen foretar en helhetlig utredning angående mulighetene for en ny svømmehall i Idrettsparken. Innholdet i utredningen må inneholde pris på 25 kontra 50 m basseng. I tillegg skal det være kostnadsberegning av barnebasseng og tilrettelegging for stup. Videre må det utredes mulige finansierings- og tilskuddsmuligheter både fra Norges Svømmeforbund og spillemidler. Det forutsettes at det skal benyttes fjernvarme som energikilde og at driften ved eksisterende svømmebasseng på Orkanger nedlegges. Frist for dette arbeidet settes til 1. mai 2011.

Bedre jule- og jubileumsgave kunne ikke OIF fått! Dette er vedtak som vil få betydning for hele kommunen og langt utover Orkdals grenser. Nå er det bare å brette opp ermene og komme igang!

På vegne av OIFs hovedstyre ønsker jeg dere alle en riktig GOD JUL og et framgangsrikt GODT NYTT ÅR!

Rudolf Larsen
Leder



Hovedstyre

Leder: Rudolf Larsen
Tlf: 928 44 405
Nestleder: Ove Aanonsen
Sekretær: Knut Even Wormdal
Kasserer: Tor Bach
Materialforvalter: Eivind Ross
Styremedlem: Geir Knutzen
Styremedlem: Marit Mjøen
1. vara: Atle Olav Sognli
2. vara: Vibece Larsen

Epost til styret:

styret@orkanger-if.no

Avdelingsledere

Atlet: Thomas N. Pedersen
Tlf: 472 62 909
atlet@orkanger-if.no

Fotball: Stein Atle Gangås

Tlf: 470 172 40
fotball@orkanger-if.no

Håndball: Øyvind Togstad

Tlf: 951 02 111
handball@orkanger-if.no

Orientering: Rolf Wærnes

Tlf: 926 56 797
orientering@orkanger-if.no

Ski: Mona Hansen

Tlf: 416 73 740
ski@orkanger-if.no

Svømming: Tor Erik Sørensen

Tlf: 988 80 921
svømming@orkanger-if.no

Turn: Marit Figenschau

Tlf: 452 03 124
turn@orkanger-if.no

Klubbhuset: Hallvard Erlandsen

Tlf 922 46 794
ledere@orkanger-if.no

Ulvåshytta: Stig Mjones

Tlf 404 13 216
ledere@orkanger-if.no

Kontingent

Voksne kr 200,-
Barn kr 100,-

Utgiver av Orkanger-idrett

Orkanger Idrettsforening,
hovedstyret

Redaksjonskomite

Marit Mjøen
Rudolf Larsen
Vidar Liøkel (annonser)

Trykk

Orkla Grafiske AS

Bidragstyttere

Avdelingslederne i OIF

Stor takk til våre annonsører og støttespillere.

www.orkanger-if.no

OIF tar over Idrettsparken!

Endelig er det klart: OIF får en langsiktig leieavtale for drift av Idrettsparken med Orkdal kommune. I tillegg blir det utvidelse av Orklahallen med både en ny bane 3 og en basishall i tillegg. - Dette er det største som har skjedd i OIF siden 1949, sier OIF-leder Rudolf Larsen.

Orkdal formannskap ble 24. november enige om en omfattende utviklingsplan for både Idrettsparken og Orklahallen. OIF har gjennom visjonsarbeid og forhandlinger med kommunen lenge jobbet for å få en langsiktig drifts- og leieavtale for Idrettsparken. Nå skjer det. Endelig vedtak blir fattet i kommunestyret i desember.

Her er formannskapets vedtak 24.11.2010:

Det har i lengre tid vært et ønske om å erstatte "gammelhallen" med en ny bane 3. Det har også kommet sterke ønsker om bygging av en basishall. Hallutvalgets anbefalinger foreligger og flertallsgruppen vil fullfinansiere dette alternativet som innebærer ny bane 3 mot vest med en basishall i forlengelse og et nytt vrimleareal mellom klatrehallen og dagens hall. En forutsetning for å gjennomføre denne utbyggingen er at eierskapet av hallen overføres til kommunen. Det forutsettes at dagens tilskudd fra kommunen omgjøres til leieinntekter og at kommunen leier de "nye" arealene i inntil 60 prosent av åpningstida.

Dette må betraktes som første byggetrinn i videre utbygging av skolene på Orkanger. Ved å flytte kroppsøvinga for Orkanger-kolene til Orklahallen vil det frigjøre plass i dagens bygningsmasse som dermed kan ombygges til nye undervisningslokaler uten å forbruke uteareal. Dette vil da være en meget god investering som i neste omgang vil redusere kommunens investeringsbehov når alternativet er å flytte den ene skolen til ny tomt. Det forutsettes videre at 100.000 av dagens utgifter erstattes med dugnadsinnsats fra OIF. Det er lagt inn utbyggingskostnader på 28 mill inkludert mva. Med 60 prosent kommunal leie vil momsrefusjonen utgjøre 3,36 mill og spillemidlene utgjøre 7,4 mill.

Kommunens reelle utgift vil dermed til 17,24 mill. Dette er 160.000 mindre enn det som ligger innbakt i Rådmannens notat. I tillegg vil det påløpe renteutgifter på forskuttering av spillemidler på ca. 260' pr år. Dette finansieres av OIF sin dugnadsinnsats, samt at kommunens vedtatte kapitalkostnader på lånet på 7 mill kan bære det resterende beløpet på kr. 160.000.

Frivilligheten gjør en stor og uegennyttig innsats for å legge til rette skiløyper i hele kommunen. Flertallsgruppen ønsker å bidra til dette arbeidet med en årlig bevilgning på 150.000.

Fond idrettsanlegg/nærmiljøanlegg:

Det avsettes 2 mill til fond idrettsanlegg. 1 mill øremerkes oppgradering av friidrettsanlegg i Idrettsparken. Fond nærmiljøanlegg styrkes med 300.000.

Det forutsettes at det etableres en avtale med OIF angående overtakelse

av Idrettsparken og som også inneholder en forpliktende dugnadsinnsats i Orklahallen og Idrettsparken. 100.000 i Orklahallen og 220.000 i Idrettsparken.

Nytt badeanlegg

Kommunestyret ber rådmannen foreta en helhetlig utredning angående mulighetene for en ny svømmehall i Idrettsparken. Innholdet i utredningen må inneholde pris på 25 kontra 50 m basseng. I tillegg skal det være kostnadsberegning av barnebasseng og tilrettelegging for stup. Videre må det utredes mulige finansierings- og tilskuddsmuligheter både fra Norges Svømmeforbund og spillemidler.

Det forutsettes at det skal benyttes fjernvarme som energikilde og at driften ved eksisterende svømmeanlegg på Orkanger nedlegges. Frist 01.05.11.



OIF-fotballen blomstrer i alle ledd!

En lang fotballsesong er over, men vi har allerede startet planleggingen for neste sesong.

Mye har skjedd denne sesongen, og kanskje det viktigste var at vi gikk ut av samarbeidet med Orkdal om satsningsklubben Orkla. Vi i fotballstyret mener at dette er det beste for fotballen på Orkanger. Nå skal vi bygge opp fotballavdelinga til å bli - forhåpentligvis - den største avdelinga i OIF. For å klare dette, trenger vi hjelp og støtte fra de aktive, foreldre/foresatte, trenere, lagledere og ellers alle sammen som støtter OIF med frivillig arbeid i Idrettsparken.

Vi ønsker at alle trenere i OIF skal gjennomføre trenerkurs i regi av Norges Fotballforbund og kretsen. Noen trenere har allerede skolert seg, og tilbakemeldingene fra disse er at dette bør være obligatorisk for alle som skal drive med trenergjerningen i OIF. Tidligere i år deltok mange ungdommer på dommerkurs og i løpet av vinteren skal vi sende noen på rekruttdommerkurs. Dette er en viktig brikke i oppbygginga av fotballavdelinga.

OIF fotball ønsker å drive med integrering, det er veldig viktig at vi får med oss alle sammen i



lokalsamfunnet. Vi har vært i kontakt med Vålerenga fotball og Orkdal kommune for å få hjelp og støtte til dette prosjektet. Målet er å få status som MOT-klubb, og kursing inn mot dette vil bli gjennomført i løpet av vinteren. Dette vil bli obligatorisk for alle trenere i klubben og for fotballstyret. Lagledere og foreldre/foresatte som ønsker å delta er selvsagt velkommen.

Denne vinteren vil spillerne få tilbud om innetrening i gymsalene på skolen og i Orklahallen. Kunstgressbanen er også disponibel dersom noen lag ønsker ute-

trening. Fotballavdelinga har hatt problemer med frafall av spillere de siste åra. Naturlig frafall kan vi ikke gjøre noe med, men dersom frafallene skyldes f. eks lite spilletid eller dårlig oppfølging fra trenere eller styre, så er det vår plikt å sette i gang tiltak for å forebygge dette. Det kan bli problemer med å stille lag i 15/16 årsklassen, men vi har satt folk i sving

for å prøve å få med tidligere spillere som har sluttet med fotballen av ulike grunner. Jentefotballen vil bli et satsningsområde i åra fremover, vi stilte med et J12 lag denne sesongen. Det var morsomt å se utviklinga disse jentene fikk i løpet av kort tid. Mange jenter spiller minifotball og målet må være at disse får et tilbud når de blir eldre. Det finnes sikkert mange fotballinteresserte damer på Orkanger og i nærområdet som ønsker å spille fotball, dersom interessen er stor nok, så vil vi gjerne gi et tilbud til disse.

Klubben stiller neste år med seniorlag for første gang siden 1997, interessen er stor, og det ser ut til at vi kan stille med to lag når sesongen starter til våren. Disse lagene skal mer eller mindre være

Klubben stiller neste år med seniorlag for første gang siden 1997, interessen er stor, og det ser ut til at vi kan stille med to lag når sesongen starter til våren. Disse lagene skal mer eller mindre være



Jubel for Orkanger 3 under sommerens Skandia Cup i Trondheim. Og det ble laget egen forside om laget i Adresseavisen!

Orkla Grafiske

– distriktets eneste trykkeri!

– riktig tid og pris

Telefon 72 48 23 20 • firmapost@orklagrafiske.no

www.orklagrafiske.no

selvdrivende, og spillerne er forpliktet til å være med på dugnader og andre arrangement som skaffer penger til fotballavdelinga. Ei senioravdeling er viktig for klubben med tanke på å gi et helhetlig tilbud til fotballspillere på Orkanger og i omegn, barna får spillere som de kan se opp til, og de har et mål å strekke seg mot når de blir eldre. Vi ønsker at seniorspillerne skal ta del i barne- og ungdomsfotballen, og vi ser for oss en fadderordning inn mot lag som ønsker dette.

Denne høsten har fotballstyret drevet med idéutveksling. I forbindelse med dette, har vi delt oss inn i forskjellige utvalg for å kunne jobbe mer effektivt. Utvalgene er; sportslig utvalg, teknisk utvalg, marked/økonomiutvalg og seniorutvalg. I disse utvalgene har vi fått med oss mange personer som brenner for OIF og Idrettsparken. Alt i alt så teller styret og utvalgsmedlemmene ca. 40 personer! Dette er over all forventning, men det forteller oss at interessen for OIF fotballen er sterkt oppadgående.

Når vi summerer alt som har skjedd denne sesongen, så er jeg sterk i trua på at OIF fotball skal bli et godt tilbud til alle som ønsker å spille fotball fra mini til senior, tilbudet skal gjelde uansett ambisjoner på det sportslige plan. I åra som kommer, så må OIF få eierskap over Idrettsparken, vi har et unikt område som jeg er sikker på at klubben er den beste til å utvikle slik at den fremstår som en viktig møte og samlingsplass for barna våre.

Stein Atle Gangås
Leder i OIF fotball



www.orklaposten.no

**Skruer • bolter • sveiseutstyr
• verneutstyr • verktøy • rekvisita**

**Vi har alt
du trenger**

TOOLS Pro Industri AS

Grønørveien 5, 7300 Orkanger, tlf.: 72 46 74 00

Vertskap for orienteringslandslaget



Orienteringssesongen 2010 er nå tilbakelagt, og vi kan se tilbake på en bra og innholdsrik sesong.

Fortsatt sliter vi med rekrutteringen til o-sporten, men alle våre trofaste løpere møter flittig opp både på trenings- og karusell-løp. Deltakelsen fra OIF på krets- og nasjonale løp er derimot lav for tiden, men under Høstløpet fikk vi en gledelig opptur med hele 13 løpere.

Arrangementene gjennom sesongen har gått fint, og vårt største løp var Tambaraskjelven med innlagt KM mellomdistanse fra Oksbåsen. Der deltok 167 løpere pluss en del småtroll. Ellers arrangerte vi Orkla/Gaula-karusellen fra Sølberget med 72 løpere og Klubbmeisterskap ved Mjøvatnet med 16 løpere fra OIF og 13 fra Børsla IL. Dessuten er det totalt avviklet 11 treningsløp sammen med Børsla IL.

I tillegg hadde vi gleden av å arrangere en treningsdag for det norske o-landslaget i forkant av årets VM i Trondheim. Første treningsøkt foregikk som intervall-trening med jaktstart i Ulvåsen, og andreøkta var roligere med mellomdistansepreg på Geitryggen-kartet. Dagen ble avsluttet med sponsormiddag på Bårdshaug Herregård.

De seks opplæringskveldene vi hadde sammen med Børsla IL denne sesongen, ga heller ikke i år noe løft angående rekrutteringen. For neste sesong vil vi derfor forsøke å arrangere opplæringskveldene på andre steder enn i Ulvåsen.

Resultatmessig kom vi denne sesongen på en klar andreplass i lagkonkurransen i Orkla/Gaula karusellen, noe vi er svært godt fornøyd med. Ellers er det også denne sesongen evigunge Oddveig Lien som har deltatt mest på andres løp, og hennes beste prestasjon var andreplassen i sammendraget



Landslagssamling.



Klubbmesterskapet, Øyvind Østeggen skjenker kaffe

under WOC Tour (VM i Trondheim).

Planene for neste o-sesong er nå i grove trekk lagt, og vil stort sett følge samme mønster som tidligere. Nytt arrangement er et bedrifts-løp vi skal ha i Ulvåsen tirsdag 26. juli, hvor vi forventer minimum 250 løpere. Ellers kommer vi til å benytte den søndre delen av Geitryggen-kartet til Orkla/Gaula-karusellen. Synfaringen er ferdiggjort, og kartet blir rentegnet og ferdigstilt nå før nyttår. Treningsløp og opplæring kommer som tidligere til å bli i samarbeid med Børsa IL.

Tur-orientering

Denne sesongen hadde en merkbar nedgang i deltakelsen. Totalt ble det solgt 52 konvolutter pluss 31 ekstra klippekort, og vi har fått innlevert 56 klippekort for registrering.

Neste sesong blir postene plassert på kart over Hovsbakkan, Ulvåsen, Knyken og Fjellkjøsen.

For å prøve å øke interessen for tur-o skal vi neste sesong forsøke med følgende tiltak:

- Markere åpningen av tur-o med "Finn

fram dag" ved gapahuken i Ulvåsen.

- Fellestur til fjell-postene ved Fjellkjøsen.
- Gavekort som uttrekkspremie blant deltakerne.

Med sportslig hilsen

Rolf Wærnes

Leder i orienteringsavdelinga



Sonestafetten, Ola Neraune veksler med Mette Moa

Saltouka, ungdomsstevne og barneturn



Vi har ei aktiv turnavdeling, og har også i år deltatt på arrangementer både Norge og i utlandet.

Vårsemesteret ble tradisjonen tro avsluttet med barnekretsturnstevnet. I år foregikk det hele i Trondheim sentrum. Vi var litt spent på så mange barn i fri utfoldelse i Trondheim, men det hele gikk kjempefint! Orkangers turntropp hadde oppvisninger både på gamle bybro og på Nordre. Det var morsomt både for turnere og for tilskuende foreldre at de på denne måten fikk vist mer av hva de kan enn ved tidligere stevner. Vi var også veldig fornøyd med at hver klubb hadde eget opplegg i år, istedenfor de tradisjonelle tabellene inndelt etter alder.

Treningene i forkant av stevnet ble dermed felles for alle OIFs deltagende turnere, noe vi tror er positivt for miljøet innad i turnavdelinga. Under stevnet så vi også at turnerne kjenner hverandre, på tvers av alder og kjønn, og det ble sent før det ble stille på kvelden. I tillegg til oppvisningene og festkveld på Samfundet, var det helt klart et høydepunkt for mange å få trene i Trondheim Turnforenings turnhall. Her kunne de prøve seg på alle slags apparater, men mest stas var det å prøve høye svev med landing i skumgummigrop. Turnavdelinga takker alle trenere og foreldre som var med og gjorde dette til ei trivelig helg.

Saltouke

Selv om vi ikke har treninger i løpet av sommeren, er det aktiviteter for de eldste turnerne. 23.-27. juni ble det arrangert Saltouke i Malvik. Sju turnere deltok på treningssamling og to trenere på trenerkurs. Opplegget var veldig bra, med trenere både fra Sverige og Dan-

mark. Både trenerne, turnerne og styrerepresentant var godt fornøyd med utbyttet av Saltouka.

2. plass i ungdomsstevnet

Helga 5.-7. november var det ungdomsstevne i turn på Verdal. OIF stilte med 13 turnere og 2 lagledere. OIF-erne gjorde en flott innsats som ga delt 2.plass i oppvisningskonkurransen, mens 1. plassen gikk til Røros. Stevnet arrangeres hvert år, vekselvis i Nord- og Sør-Trøndelag. Dette er et ar-

rangement for ungdom fra 13 år og eldre. På ungdomsstevnet er det lagt opp til trening, work-shop, defilering, oppvisning og konkurranser.

Sesongen ble avsluttet på tradisjonelt vis med juleoppvisning i Orklahallen lørdag 4. desember.

Vi ønsker alle ei god jul og et riktig godt nytt år!

Styret i OIF turn

Reisebrev fra Eurogym i Danmark

Fredag 9. juli 2010 satte en gjeng på 10 spreke turnere i fra OIF-turn (2 gutter og 8 jenter), snuten mot Odense, Danmark for å delta på det 7. Eurogym sammen med kretstroppen til Sør-Trøndelag gymnastikk og turnkrets. Selve kretstroppen ble til sammen ca 50 stk, og besto av gymnaster fra Frøya, Røros, Byneset og ATIF i tillegg til OIF.

Eurogym er en stor europeisk turnfestival for ungdom som arrangeres 2. hvert år og mer enn 4100 deltakere fra 24 europeiske land deltok på årets Eurogym.

Dette var en tur vi hadde gledet oss lenge til, og trent masse til i løpet av året. Derfor var spenningen stor blandt turnerne da vi satte oss på bussen 0645 om morgenen. Det skulle vise seg å bli en fortreffelig uke, med opplevelser fra ende til annen og for det meste et fortryllende vær.

Det var oppvisninger og workshops hver dag som vi deltok på og så på. Workshops vi var på var; tumbling, danseaerobic, dansk rytmisk gymnastikk, cross fit og mini trampoline.

Fredag 16. juli, var det en sliten men fornøyd gjeng som vendte hjemover. Vi hadde lært masse og fått opplevd masse, blitt kjent med masse flotte turnere og har hatt en fornøyd tur som vi sent vil glemme. Kanskje blir det tur igjen i 2012, da er destinasjonen Portugal :)

Jeg vil takke våre flotte turnere for en uforglemmelig tur!

Reiseleder og trener Carina Rømme.



Hele troppen som reiste til Eurogym i Danmark

Julegavetips

- Abonnement på avisa **Sør-Trøndelag** -

Vi sender gavekort!

- 1. mnd. 180,-
- 2. mnd. 345,-
- 3. mnd. 535,-
- 6. mnd. 1020,-
- 12. mnd. 1815,-

*2010 priser ved bestilling før 1/1 2011

Tlf. abonnement
72 48 75 00

e-post:
service-senter@avisa-st.no
www.avisa-st.no

Send en sms med kodeord:
stavis «navn på venn» til 2097

Velkommen til markatur!



Når en engelskmann skal beskrive tilstanden i en veldreven bedrift eller klubb, kan han bruke ordtakene "no news is good news".

Det kan vi også gjøre om Ulvåshytta. Her er det ingen nevneverdige forandringer fra tidligere år, altså alt er ved det gode gamle. Hytta med alt vårt verdifulle innhold av møbler og utstyr er i god stand. Økonomien er også god. Alle som betjener hytta på søndagene (Ulvåshyttas venner) er en pålitelig gjeng.

Driftsinntektene har riktignok gått litt ned det siste året, men det er marginalt. Søndagsbesøket er naturlig nok veldig vær-avhengig. I år hadde vi en dårlig vår, og høsten bød heller ikke på det store turværet. Så det er naturlig at salgsinntektene har gått litt ned. Utleieinntektene har også gått litt ned. Det kan henge sammen med at Klubbhuset har vært i drift for laget det siste året, og dermed kanskje "stjålet" noe inntekter fra hytta.

Skiavdelingas lille gamle garasje ble overflødig etter at de fikk opp sin store flotte bygning, dermed forærte de den til hytta. Vi har alltid savnet en liten bygning for oppbevaring av ved, snøfres og annet utstyr. Nå har vi det. Takk til skiavdelinga!

OIF har kjøpt inn en hjertestarter som er plassert i hytta. Representanter både fra hytta, ski og orientering har deltatt på kurs for å lære å bruke den. Styret i Ulvåshytta har vært i tvil om hvor og hvordan den skal plasseres i hytta. Det er viktig at den er lett tilgjengelig, men heller ikke slik at den frister til misbruk. OIFs forsikringsselskap foreslår at den plasseres i et utvendig låst skap med glass. Skulle den da bli stjålet, vil forsikringsselskapet dekke tapet. Styret vil sørge for å få laget et slikt skap.

1. søndag i advent, 28. november, tennes juletreet i hytta, og søndag den 12. desember kommer presten og holder en

sports-/juleandakt. Det blir to fine anledninger til å komme i god førjulstemning. Denne juleandakten kommer istedenfor den tradisjonelle andakten i februar.

Vi ønsker dere alle ei god jul!

Hjertelig velkommen til mange besøk i Ulvåshytta i 2011!

Gi Grasrotandelen til OIF

Hver gang du tipper har du mulighet til å støtte Orkanger Idrettsforening! Gjennom Norsk Tippings Grasrotandel har du mulighet til å gi 5 prosent av innsatsen til laget i ditt hjerte. Vi håper du velger OIF!



Grasrotandelen går ikke utover innsatsen eller premien din, men kommer i tillegg til det du spiller for.

Orkanger IFs organisasjonsnummer:
976 431 618 – støtt arbeidet vårt!

GRASROTANDELEN



for mine spill hos Norsk Tipping registreres:

976 431 618

Brukes overalt der du spiller

Tusen takk for støtten!

Orkanger idrettsforening - www.orkanger-if.no

***Støtt våre annonsører
– de støtter oss!***

Gjør et Kulør-kupp nå!

Nå skal det tapetseres! Kom innom og ta en kikk på alle tapetene og prøvene vi har i butikken.

Kulør
KUPP

All tapet på lager

-20%



Stort utvalg i gulvbelegg

Pris fra kr. **145,-** pr. m².

Over 200 design å velge mellom. Kort leveringstid også etter prøver.

Inova 7 i alle farger

kr. **219,-** pr. 2,5 l.

Tarkett floor in a box

kr. **175,-** pr. m².

Kulør Orkanger

Grønørn. 20 | Orkanger | Tlf: 72 48 04 40 | Fax: 72 48 50 00
www.kulør.no

Vi har alt det du trenger til oppussingen!

Vi er også behjelpelig med håndtverker hvis du har behov for det!

BENYTT DERES LOKALE TRANSPORTØR

Kvalitetstransport - Vi dekker hele Norge og hele verden
bil - båt - bane - fly

**Orkla Shipping
& Trading a.s**

7300 Orkanger - Tlf 72 48 74 50 - Fax 72 48 74 60
companymail@orkla-shipping.no
www.orkla-shipping.no

Kundene trives hos oss

Her er noen av grunnene:

- **Punktlighet**
- **Personlig service**
- **Hurtighet**
- **Fleksibilitet**
- **Vi holder det vi lover!**

Orkanger IF største klubb i Veteran NM

Veteran NM i håndball ble arrangert i Trondheim 29.-31.oktober 2010. Orkanger IF var representert med lag i klassene Gutter 35, Gutter 40, Jenter 35 og Jenter 40. Med hele fire lag var OIF største klubb i årets NM.

35 spillere i alderen 35-52 år, hadde tatt turen for å spille for OIF. Majoriteten av spillerne er bosatt på Orkanger, men også "ørnbøgg" bosatt i andre deler i Norge, faktisk også fra Nederland (!), kom for å representere OIF i årets arrangement.

Sportslig sett ble det omtrent som forventet. J35 vant alle sine tre innledende kamper klart og gikk lett videre. I første kamp i sluttspillet ble det også storseier. Det medførte at laget for første gang på de seks årene de har vært med, også måtte spille på søndag. Da ble det bråstopp mot et godt lag fra Kåsen (Jæren). De eldste jentene, J40, havna i pulje med fem lag der to gikk videre. Med to seire, en uavgjort og et tap ble de utslått på målforskjellen. G40 var også nær sluttspill med to tap og en seier. Det første tapet kom i første kamp og var med bare ett mål. Med litt bedre avslutninger og litt bedre dommere kunne det fort blitt seier der.

Ungguttene på G35 fikk hjelp fra ruti-



J35 gjorde det godt. Her i sin siste kamp mot Kåsen. Fra venstre: Berit Johanne Kvåle, Kirsti Lund, Anita Gjerstad Mæhlen, Hege Berg og Laila Løfshus.

nerte karer fra G40, uten at det hjalp særlig. Tre strake tap ble fasiten. Det skal sies at laget møtte god motstand i bla. Stabæks 2.divisjonslag og Alta med tidligere landslagsspiller og Bundesliga-proff Knut Arne Iversen.

Veteran NM er årets store høydepunkt for mange spreke veteranspillere i OIF. Arrangementet har gått på rundgang mellom Trondheim, Bergen og Stavan-

ger de siste årene og OIF har økt antall lag fra ett til fire i løpet av de siste seks årene. Arrangørene legger stor vekt både på det sportslige og sosiale. Det er over 200 lag og over 2000 spillere som deltar. Med "bli-kjent-fest" på Royal Garden fredag og bankett på Britannia lørdag, fikk årets deltakere gode muligheter til å delta også på den sosiale arenaen!



**coop
extra
bygg**

*Tusenvis av byggevarer til **X** lave priser*

**KOM OG SE VÅR 1600 KVM STORE
TRELASTAVDELING MED STORT UTVALG
TIL LAVE PRISER – HVER DAG.**



EXTRA LAVE PRISER

Coop Extra Bygg Orkanger
Tiltaksvegen, 7300 Orkanger
Tlf 72 46 67 70



Vi har gjort det enklere

Samler du banktjenestene dine hos oss og blir Fordel Pluss-kunde, kan du både nyte godt av en personlig rådgiver og våre konkurransedyktige priser. Vi tror du vil få det litt bedre hos oss og er du enig, tar vi oss av bytteprosessen. Avtal et uforpliktende møte hvor vi ser på dine muligheter og la oss overraske deg med hvor lett det er å få tilgang til vårt lønnsomme Fordelsprogram – og hvor enkelt det er å bytte bank.

Bytt til Nordea i dag!

Ring oss på 06001 og avtal et møte.

Fordelsprogrammet er selvsagt uten årspris. Finn ut mer om våre fordeler på nordea.no/testoss

Gjør det mulig



Mange deltakere på dansekurs

Det ble også i høst gitt tilbud på dansekurs i Børsa i regi OIF i samarbeid med danseinstruktør Veronica Mortensen. I alt 72 deltakere i alderen 4 til 16 år gjennomførte kurset over 8 kvelder. Under profesjonell ledelse av Veronica ble dans, bygd over temaet halloween, kombinert med sang. Foreldre, søsken og besteforeldre fylte gymnastikksalen til randen ved Børsa skole på avslutningskvelden 7. november. I en felles forestilling, med deltakerne ikledd utstyr tilpasset temaet halloween, imponerte danserne publikum med dans og sang.

Med Veronica Mortensen som instruktør, tilfører OIF dansen noe helt nytt her i distriktet.

Mange rosende ord blir gitt av foreldre, og OIF mottar mange henvendelser om å starte nye kurs. I år har nærmere 200 deltatt på kurs i OIF sin regi. Ca. 40 av deltakerne i Skaun har tegnet medlemskap i OIF.

OIF og Veronica Mortensen vil fortsette samarbeidet også neste år. Det er under planlegging å etablere en dansegruppe for å fremføre dans ved eget arrangement som et ledd i OIFs jubileumsarrangement i 2011, sier styrets ansvarlige for dans, Knut Even Wormdal.



Bilder fra avslutningsarrangement for høstens dansekurs 7. november i Børsa skole.

Ullmax



VERDENS SMARTESTE
- til å holde på varmen!

Kvalitetsklær til en billig penge

Skiavdeling selger Ullmax-produkter. Det er salg i Ulvåsen hver tirsdag når det er skitrening kl 18-19.30.

Elisabeth Opphaug er Ullmaxansvarlig for avdelinga. Interesserte kan se på OIFs hjemmesider www.orkanger-if.no for mer informasjon, eller ta kontakt med Elisabeth Opphaug epost: an-opp@online.no og tlf. 416 58 714.



Ikke kunde i banken i dag?
Ta en telefon til oss og
bestill time for rådgiving
– det kan lønne seg!
Tlf. 72 46 63 00

Lån - Sparing - Forsikring

- Hvor mye kan du låne?
- Hva skal du velge?
- Lån eller boligkreditt?
- Er det mulig å låne/spare med samme beløp?
- Hva koster forsikringen på boligen, bilen, båten...?

Vi har rådgivere med gode kunnskaper, lang erfaring og som presenterer realistiske løsninger for deg.

www.orkdalsbanken.no

...Orkdalsbanken!



**ORKDAL
SPAREBANK**
- banken du snakker med

MØBELRINGEN

ORKANGER

SKAPER TRIVSEL

7300 Orkanger – Tlf 72 48 02 35

Åpningstider:
Mandag - fredag 0900 - 1900 • Lørdag 1000 - 1500

www.mobelringen.no

Aktiviteter for elite og trimmere



En ny sesong står for døra for våre aktive, og forberedelsene til vinterens konkurranser er i gang for fullt. De eldste har trent godt gjennom hele sommeren, mens de yngste startet opp med sine treninger på Follo 5. oktober.

Så når snøen faller håper vi alle er i form og godt motivert til kommende renn. To av våre juniorer reiste i høst for å trene i skitunnelen i Torsby i Sverige. Det ble et flott opphold med mye trening på ski mens regnet høljet ned her på Orkanger.

Vår årlige samling i Ramundberget blir arrangert 17. -21. november, og i år også med deltakelse for noen av våre ivrigste 10-11 åringer. Over 20 små og store er påmeldt til samlinga. Skiavdelinga satser på mange deltakere fra OIF under sonerenn, St-cup renn og turrenn til vinteren.

OIF Julesprint 2010 og Johan Evjens Minnerenn 2011

Fjorårets julesprint ble avlyst på grunn av snømangel, men vi satser med

godt mot på at snøgudene er på vår side 5. juledag i år.

30. januar er datoen alle trimmere og markatravere må merke seg. Da arrangerer vi Johan Evjens Minnerenn. Da vil vi se alle glade markatravere i Ulvåsen. Enten som trimmere, mosjonister eller i konkurranse rundt i den flotte markaløypa vår.

Velkommen til en flott skisesong i Ulvåsen.



- FRONTRUTER
- DØRER - VINDUER
- ALT I BYGNINGSGLOSS



A.S. ORKLA ISOLERGLASS
Tlf. 72 48 10 45 • Bårdshaug Vest • 7300 Orkanger

Gi flaskepanten din til OIF

OIF har inngått avtale med Repant ASA om "Lokal donasjon". Kort fortalt går avtalen ut på at du gir flaskepanten din til OIF. Dette gjelder kun på Prix Orkanger. Når du leverer dine tomflasker i flaskeautomaten, vil det være to valgmuligheter: "Utbetalt pant" eller "Doner". Trykker du på "Doner", får du opp et bilde med logoer til de lag/foreninger du kan gi flaskepanten din til. Trykker du da på OIFs logo, går beløpet for panten direkte til OIF.

Vår oppfordring blir derfor:

Bruk flaskeautomaten på Prix Orkanger, trykk på knappen "Doner" og deretter på OIF-logoen.

Den smilende svømmeinstruktøren

18 år gamle Daniel Puton kom til Orkanger for to og et halvt år siden. Interessen for svømming tok han med seg fra hjemlandet Polen. Nå gjør han suksess som instruktør for OIF-svømmerne.

-Jeg trives veldig godt og synes det er kjempeartig å lære de minste å bli fortrolig i vannet! smiler han mens de aller yngste svømmerne boltrer seg rundt han i bassenget på Orkanger. Språkproblemer eksisterer ikke, til tross for bare et par år i Norge. Det er lenge siden han bare kunne si "Jeg er Daniel". Nå er samtale på norsk helt uproblematisk. Kanskje har samværet med OIF-svømmerne vært en god skole ...

Daniel ble aktiv svømmer som 10-åring i Wrocław der han vokste opp. På grunn av en skade i foten har han ikke konkurrert en periode, men så snart han har trent seg opp igjen skal han delta i stevner.

I mellomtiden er han instruktør.

- Jeg starta som hjelpeinstruktør, men fikk delta på kurs som gjorde meg til godkjent instruktør. Og denne hobbyen skal jeg ha så lenge jeg er elev ved Orkdal vidaregåande skole. Vi får se hva som skjer etter siste eksamen om halvannet år. Planen er å starte legestudier i Polen!

Daniel havnet i Norge etter at faren som er tanntekniker fikk seg jobb på Orkanger. Selv om familien flytta til Løkken Verk for kort tid siden, har han fortsatt engasjementet for OIF. Det er OIFs svømmeavdeling veldig glad for.



Stor aktivitet i svømmebassenget på Orkanger med Daniel Puton som instruktør.

Atlet

Andre plass i NM for Benjamin



Benjamin Baldwin deltok i NM i styrkeløft for junior 20. november i Moss og han sikret seg en flott 2.plass etter en spennende konkurranse.

I styrkeløft har deltakerne tre forsøk på hver av de tre disiplinene, knebøy, benkpress og markløft. Benjamin som deltok i 125 kg-klassen fikk opp 255 kg i knebøy, 170 kg i benkpress og 260 kg i markløft. Etter å ha fått opp 255 kg i knebøy hadde han et forsøk på 262,5 kg som han fikk opp forholdsvis lett. Dommerne underkjente imidlertid løftet, fordi de mente han ikke hadde gått dypt nok ned før han tok løftet. Dermed ble Benjamin stående likt med Mats Daniël Skrede fra Førde IL. Begge fikk 685 kg sammenlagt. I og med at Benjamin som veide inn på 124, 5 kg var to kg tyngre enn konkurrenten ble han dømt til andreplass. Totalt sett en fin plassering, selv om gullet var veldig nære!

Velkommen til Gauphiet



Bjørn Krokdal, Ola Lorentzen, Knut Røst (representant fra Statskog), Thor Isdahl og Ingar Gravråk (produsenten av rastebenken) ved Gauphiet.

Stikomiteen har, som kanskje alle vet, hatt to prosjekter vi har jobbet mest med det siste året: **Gauphiet** (gapahuken i Ulvåsen) og **kloppene på Rømmesmyra**.

Gauphiet ble påbegynt i fjor høst ved at vi støpte fundamenter. Den 23. mars ble gapahuken satt opp og var klar for bruk, men det var den 22. juni den var helt ferdig og navnet ble avduket av OIF-lederen, Rudolf Larsen. Selve gapahukbygget var preprodusert av Olav Erling Solem, og til og med prøveoppsatt på gården hans så vi kunne komme å se på den. Det synes vi var en flott måte å gjøre det på. Solem stod også for oppsettinga sammen med en dugnadsgjeng. Stor takk til Olav Erling Solem og ellers alle som har bidratt på forskjellige måter! Statskog v/Knut Røst har velvillig stilt gratis tomt til disposisjon. Da Gauphiet stod ferdig, ble vi også forært et nytt

rastebord som er plassert foran gapahuken. Knut Røst hadde for øvrig med seg to rastebord; det andre står på Furuberget.

Selve kloppene ble jo påbegynt for 3-4 år siden ved å legge ned 70 cm brede platter som vi spikret sammen. Disse var veldig gode å gå eller løpe på. Men det viste seg snart at når trafikken i traseen økte, ble myra bare blautere og blautere også der det tidligere var relativt tørt. Vi forsøkte å

legge om traseen på flere steder, men det hjalp bare en kortere periode. Vi ble nødt til å kloppe hele myra! Men siden kloppa (for her det egentlig snakk om ei sammenhengende klogg) ville bli så lang, ville den bli svært dominerende i landskapet dersom vi

Din Lokale Rørlegger



Vi tar på oss oppdrag innen:

- Nybygg
- Rehabilitering
- Industri
- Varmepumper



Ta kontakt om de ønsker en befaring eller kom innom vår store butikk på Grønøra.

Åpningstider:
Butikk 10-17 (14)
Rørlegger 07-15

comfort **COMFORT ORKDAL**
Comfort Orkdal AS
Grønøra 19, 7300 Orkanger
42 60 42 60, orkdal@comfort.no



Ola Lorentzen og Ingebrigt Ustad på Rømmesmyra.

skulle fortsette med platter. Vi bestemte oss derfor å legge to 2"x6" planker ved siden av hverandre med 5 cm mellomrom. Disse er også ok å gå på, og vil etter hvert vokse mer eller mindre ned i mose-/lyngvegetasjonen.

Nå er arbeidet avsluttet, dvs. det mangler noen få skruer å sette ned. I

gjennomsnitt er det brukt 6 skruer per planke, eller totalt ca. 1200 skruer á 90 mm!

Trykkimpregnert materiale er kostbar. Vi søkte om spillemidler på kr 21.000. Det ble innvilget, men pengene skal jo ikke betales ut før arbeidet er gjort, og godkjent, revidert regnskap er sendt inn. Hovedstyret i OIF sa seg villig til å

forskuttede de nødvendige materialutgiftene. Nå er regnskapet sendt inn, og forhåpentligvis har OIF-kassereren fått sine penger når dette leses.

Stor takk til alle som har hjulpet oss! Vi gleder oss til våren!

DET ANDRE SKRIVER MED LITEN SKRIFT
SKRIVER VI MED STOR!

AMFI KJØPESENTER - TELEFON 72 48 78 50

Z-OPTIKK

Olavsbu – supert servicebygg

Det nye servicebygget ved Ulvåshytta er endelig klart til bruk. Etter en super dugnadsinnsats fra byggekomiteen og andre frivillige, kunne bygget åpnes litt tidligere i vinter.

Spesielt OIFs mange spreke pensjonister, har arbeidet gått helt uproblematisk!

Løypemaskin og annet utstyr knyttet til preparering av løypenettet på vinters tid og generelt vedlikehold har dermed fått moderne lagerplass. Servicebygget har arvet navnet fra gammelbygget – Olavsbu.

Arbeidet med bygginga har vært ledet av byggekomiteen som har bestått av følgende: Ingebrigt Ustad, Olav Jønsberg, Svein Lorentzen og Atle Wormdal.



Visjon

Orkanger Idrettsforening skal legge til rette for god idrettslig og sosial aktivitet med kvalitet i nærmiljøet.