



Orkanger Idrettsforening

Samarbeidsavtale mellom OIF Håndball - OIF Fotball – OIF Turn

Orkanger IF har ansvar for å gi et sportslig og sosialt treningstilbud tilpasset de enkelte utøvere i alle årsklasser. Dette oppnås gjennom utarbeiding av rammer for treningstilbud, trener- og laglederkompetanse, og samarbeid med utøvernes foresatte. Det sosiale miljøet innen og rundt det enkelte årskull har meget stor betydning for trivsel og utviklingstempo for enkeltutøverne, trenere og lagledere har et utvidet ansvar for at dette ivaretas.

Formålet med denne avtalen er å sikre utøverne et trygt og utfordrende treningsmiljø. Med utfordrende mener vi her et miljø som gir utviklingsmuligheter for alle utøvere, ut fra de forutsetninger den enkelte har.

All aktivitet skal tilrettelegges på utøvernes (les; barnas) premisser! Det betyr bl.a at treningstider for de ulike idrettene/årsklassene ikke skal kollideres – så langt dette er mulig ut fra praktiske forhold.

1. Sesongplanlegging

Sportslig utvalg i håndball, fotball og turn skal i løpet av året gjennomføre minst 2 - to - møter for å avklare planer mm.

Sesongplanlegging skal skje i forkant av sesongene der det skapes enighet om totalbelastningen mht antall treninger, kamper og turneringer (*se pkt.6*)

2. Kontakt mellom trenere/lagledere innfor samme årskull

Det skal etableres en bred kontakt og et godt samarbeid mellom trenere og lagledere for det samme årskullet i håndball, fotball og turn.

Disse skal snakke sammen om f.eks ekstra treninger og turneringer som kan kollideres med de andre idrettene.

Orkanger IF ønsker også å legge til rette for de som har ønske om å drive med kun en idrett. Dette løses gjennom et tett samarbeid mellom årsklassene i den samme idretten. Bl.a så kan man vurdere å benytte hospiteringsordninger eller deltagelse på guttetreninger for jenter og omvendt.

3. Etter avtale mellom håndball og fotball så er det enighet om følgende for klassene 6 år t.o.m 12 år;

”Orkanger IF er klar på at fotballtreningene SKAL prioriteres fram til og med 30.09. Håndball har samme prioritet fram til og med 31.03.

Får avdelingsstyrene i håndball og/eller fotball kjennskap til at dette ikke overholdes, vil avdelingsstyrene gå sammen og bestemme videre treningspraksis for de involverte gruppene, da i samråd med involverte grupper hovedtrenere».

For eldre årskull (f.o.m. 13 år) kan klubben ha satsningsgrupper i begge idrettene. For både fotball og håndball kan dette da medføre turneringer og kvalifiseringsrunder for divisjonsspill utenom sesong.

Intensjonen for aldersgruppen 13 år og eldre er imidlertid den samme som for aldersgruppen under 13 år; Aktivitet skal tilrettelegges slik at utøverne kan delta i flere idretter. Også for de eldre årsklassene er det derfor nødvendig med et tett samarbeid mellom de trenerne for de ulike idrettene.

Signert 14.august 2017



Orkanger Idrettsforening

4. Organiserte håndball eller fotballtreninger – i overgang hverandres sesong

Her må det benyttes sunn fornuft med tanke på alder og belastning. Dersom man har organiserte treninger i overgangen mellom hverandres sesonger, er det viktig å unngå kollisjoner med treningsdager/kampdager i de ulike idrettene.

Trenere, støtteapparat og foreldre i de yngste kullene må for øvrig informeres om hvordan idrettene skal kombineres i slike tilfeller

5. Turneringer i hverandres sesong - håndball og fotball

Deltakelser i turneringer krever at trenere og lagledere i kullene informeres i god tid i forveien, og sammen finner løsningene for å delta på denne type arrangement.

6. Belastning, treninger/aktivitet – håndball og fotball

Tilbudet opp til 10 år bør ikke overskride mer enn max to treningsaktiviteter pr.uke, og max tre treningsaktiviteter pr.uke opp til 12 år. Dette slik at utøveren kan delta på både håndball og fotball, og dermed slippe å måtte foreta et valg av idrett for tidlig. Konkret betyr dette at en utøver i alderen 10 – 12 år kan delta på to håndballtreninger og en fotballtreningsøkt i den prioriterte håndballsesongen, og omvendt i den prioriterte fotballsesongen, uten at dette skal gi konsekvenser med tanke på spilletid og kampanntall.

Dette må være et tema i foreldremøter og diskuteres i forkant av sesongene. For barn som ønsker mer aktivitet, så bør man se på hospiteringsordninger til eldre årsklasser.

7. Samarbeid mellom OIF Håndball, OIF Fotball og OIF Turn

Jfr punkt 1 og 2 i denne avtale: «Sesongplanlegging» (1) og «Kontakt mellom trenere/lagledere innenfor samme årskull» (2).

Mål med samarbeidsmøtene er bl.a å finne løsninger for treningstider innen de tre idrettene som i minst mulig grad kolliderer på dag/tid for den enkelte årsklasse.

Ut over dette er det opp til de tre idrettene å sette opp dagsorden.

Sportslig ledelse skal i fellesskap finne tid til samarbeidsmøte(ne).

Det er i alles interesse at man unngår å sette utøverne i en skvis mellom de ulike interessene som Orkanger IF representerer.

Dersom det blir kjent at kulletrensere, uansett idrett, ikke tilpasser seg de retningslinjer som ligger i denne avtalen, vil saken fremmes for avdelingsstyrene. Styrene er da sammen ansvarlige for å avklare og finne endelige løsninger.

Orkanger – august 2017


OIF Håndball


OIF Fotball


OIF Turn

Signert 14.august 2017