



Gladmelding til fotballentusiaster!

OIF har åpnet for **organisert** fotballaktivitet i parken, IKAS vil åpne 11'er banene for organisert trening fra 20. april. De organiserte treningene vil i starten være for 13-årslag og eldre, men vi vil vurdere å åpne for yngre klasser etter hvert.

Det er foreløpig ikke åpnet for uorganisert trening på banene.

OIF vil trene på OMA banen og den blir delt i 8 deler, i hver rute vil det bli 4 oppmøtested. Bankløkka vil også bli tatt i bruk etter behov. Hver spiller vil få sitt eget oppmøtested, og grupper vil på forhånd være inndelt av trener. Vi vil visualisere oppmøtested med banekart ved innkalling til trening.

VIKTIG å melde fra på HOOPIT om hvem som kommer, som alle vet forenkler dette planlegging for trener, samt vi trenger dette for varsling hvis det oppdages smitte. Ved symptomer eller dokumentert smitte skal spillere som deltar på organiserte treninger varsle ansvarlig trener umiddelbart. Treneren varsler deretter klubbens ansvarlig.

Garderober, klubbhus og toaletter vil være låst - tenk på det før dere drar hjemmefra.

Regler for spillere som skal delta på organiserte treninger:

Før trening

- Det er kun de som er medlemmer i klubben som kan delta på organiserte treninger
- De som skal delta på organisert trening **må være symptomfrie og friske**
- Alle spillere må greie å gå inn og ut av banen med riktig avstand (2-meter)
- Alle spillere tar med sitt personlige utstyr som drikkeflasker/klær o.l. inn i sitt areal og holder dette i egen bag/veske.

Under trening

- Alle spillere som deltar på treningen må greie å holde seg til sitt areal
- Ballen er en potensiell smittekilde og vil rengjøres med såpe før og etter bruk.
- Utespillere skal ikke ta på ballen med hendene! Gjelder også med hansker/votter på seg
- Om keepertrening – se eget avsnitt under!
- Det skal ikke heades!
- Kjegler, mål og annet utstyr håndteres av en og samme trener gjennom treningen
- Ingen spillere skal røre annet utstyr enn ballen
- Ved drikkepauser så må dette gjøres individuelt – unngå ansamlinger

Etter trening

- Etter trening skal alle spillere forlate banen med riktig avstand på vei ut av banen
- Spillerne skal dra rett hjem og sørge for god hygiene med vask av hender, dusj o.l.
- Alt personlig treningsutstyr som spilleren har brukt på trening skal vaskes hjemme



Om keepertrening – følgende regler gjelder for keepere

- Kun en person pr femmer gruppe kan ta på ballene gjennom hele økta. Dette betyr at det er rom for at en person kan være keeper, men da er det altså kun denne keeperen som skal håndtere ballen(e) med hendene før, underveis i og etter økta.
- Eventuelle keepere må bruke egne keeperhansker – og keeperen kan verken spytte i hanskene eller ta seg i ansiktet før, under eller etter aktiviteten.

Treningene vil ikke vare lengre enn 1 time og 20 minutter, da banene må tømmes før ny gruppe ankommer.

Spillere som ikke følger reglene vil bli sent hjem, og hvis fotballaktiviteten bidrar til økt smitterisiko og den ikke utøves i samsvar med helsemyndighetenes anbefalinger, vil aktiviteten umiddelbart avbrytes.



FOTBALLENS KORONAVETTREGLER



Det bør være
en voksenperson til stede
per gruppe.



Ikke være flere enn fem
per gruppe; Fire spillere
+ en trener/leder/voksen



Alltid to
meters avstand
eller mer



Koronavettregler. | Foto: NFF

<https://www.fotball.no/tema/nff-nyheter/viktig-informasjon-ved-rorende-koronavirus/>

Fotballstyret OIF