



## Innbydelse OG-karusellen Onsdag 21.august 2019

*Samlingsplass på Flå Il sin lysløype på Fremo. Merket fra fylkesveg 712 mellom Ler og Klæbu.*

<https://kart.gulesider.no/?c=63.202746,10.338564&z=14&mode=route&r=car;F00;-1;63.197826;10.30301;Ler%2C%20LER;63.21116;10.369823;Langvassvegen%2010A%20Ler&q=%22Langvassvegen%2010A%22;231018559;geo>

**Kart** Langmyra/Vassfjellet SØ (2019),  
ekvidistanse 5 m, målestokk 1:10 000

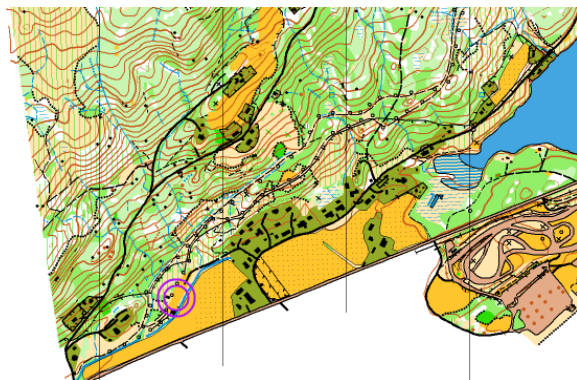
**Terreng** Skogsterreng

**Start** Mellom kl 1800 og 1900. 7 min å gå til start. Nybegynnere og C- løpere får kartet på samlingsplass.

**Startkontingent** D/H -16 kr. 40 D/H 17 - kr. 60  
kontant betaling

**Løypelegger og løpsleder** Jon Røstum

**Kontrollør** Pauline R Bellingmo



### Klasser og løyper

Løype	Klasser	
Blå	H 17-44	5,5 km A/B
Rød	H 45-54, H 15-16	4,0 km A/B
Grønn	D 15-49, H 55-64, H 13-14	3,0 km A/B
Hvit	D 50-64, D13-14, H 65-74	2,0 km B
Gul	D/H -12, D/H 13-C, D65-, H 75-	2,0 km C
Nybegynner	Nybegynner	1,5 km N

Velkommen! 😊