



Innbydelse OG-karusellen Onsdag 18.august 2021

Samlingsplass på Langmyra skistadion. Merket fra fylkesveg 712 mellom Ler og Klæbu.

<https://kart.gulesider.no/?c=63.217814,10.368347&z=13&mode=route&r=car;F00;-1:63.196915;10.304851;Ler%2C%20LER;63.241627;10.407014;Langmyra%20skianlegg%20Ler&q=%22Langmyra%20skianlegg%22;234192943;geo>

Kart Langmyra/Vassfjellet SØ (2019),
ekvidistanse 5 m, målestokk 1:10 000

Bompenger: 50 kr (kort)

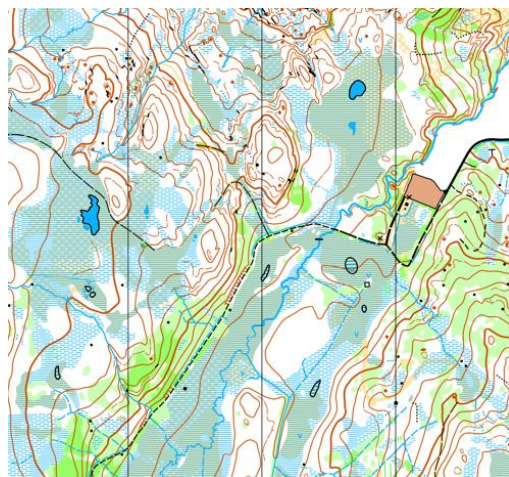
Terreng Åpne trøndermyrer med litt skog
innimellom

Start Mellom kl 1800 og 1900. Start og mål ved
samlingsplass. Nybegynnere og C- løpere
får kartet på samlingsplass.

Startkontingent D/H -16 kr. 40 D/H 17 - kr. 60
kontant betaling

Løypelegger og løpsleder Jon Røstum

Klasser og løyper



Løype	Klasser	
Blå	H 17-44	5,5 km A/B
Rød	H 45-54, H 15-16	4,0 km A/B
Grønn	D 15-49, H 55-64, H 13-14	3,0 km A/B
Hvit	D 50-64, D13-14, H 65-74	2,0 km B
Gul	D/H -12, D/H 13-C, D65-, H 75-	2,0 km C
Nybegynner	Nybegynner	1,5 km N

Pga Covid blir det et enkelt arrangement uten servering. Hold avstand – dvs ingen hending! 😊

Velkommen!