**Børsa IL inviterer til OG-stafett onsdag 4.september 2019.**

**Dato:** 4.september 2019 kl.18.00

**Sted:** Lyngstua, Børsa IL`s klubbhus. Merket fra Børsa sentrum

**Parkering:** Ved samlingsplass på Lyngstua

Stafetten starter kl.18.00. Møt opp i god tid før start, men ikke før kl.17, da parkeringsplassen benyttes av barnehagen fram til da.

OG-karusellen 2019 avsluttes med stafett og premieutdeling ved samlingsplassen rett etter at stafetten ar avsluttet.

Stafettlagene består av 3 deltagere med valgfri sammensetning av lagene, men deltageren må minst løpe den løypen som tilhører sin klasse. Man kan fritt velge å løpe en klasse som er høyere enn den man tilhører.

Følgende løyper og klasseinndelinger benyttes på stafetten:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Løype | Klasse | Løypelengde |
| Blå | H 17-44 | 2,7 km A/B |
| Rød | H 15-16, H 45-54 | 2,5 km A/B |
| Grønn | D 15-49, H 13-14, H 55-64 | 2,1 km A/B |
| Hvit | D 13-14, D 50-64, H 65-74 | 2,0 km B |
| Gul | D/H 12, D/H 13C, D-65->, H 75-> | 1,9 km C |
|  |  |  |

I tillegg vil det være mulig å løpe individuelt for de som ikke stiller på stafettlag. Det er en egen nybegynnerløype på 1,5 km. Individuelle startende og nybegynnere gir 50 poeng.

**Startkontingent:** Nybegynnere – gratis, Individuell start 60 kr – Stafettlag 60 kr x 3 = 180 kr

**Kart:** Lyngstua nord, målestokk 1:5000, ekv. 5m, noe revidert 2019

**Terreng:** Lettløpt skogsterreng

**Løypelegger/løpsleder:** John Henry Hammer, 97022819

**Kontrollør:** Rita Berg Hammer

Kiosk i Lyngstua med salg av forfriskninger

Premieutdeling for årets karusell rett etter løpet.

**Velkommen til en trivelig avslutning i Børsamarka!**

**Påmeldingsfrist innen lørdag 31.august 2019 til Rita Berg Hammer -** **ritabergbelsaas@gmail.com**

**Benytt vedlagte skjema til påmelding.**