

TERMINLISTE for treningsløp og div. lokale løp 2017
Orkanger IF o-avd. / Børsa IL o-avd.

DATO	LØP	ARRANGØR	KART / STED
Man. 1. mai	Treningsløp, Finn Fram Dagen, BIL	BIL - Morten Blækkan m.fl.	Lyngstua sør
To. 4. mai	Treningsløp, sprint	OIF - Ola Neraune / Oddveig Lien	Idrettsparken
Ons. 10. mai	Treningsløp	OIF - Rolf Wærnes	Råbygda
To. 18. mai	Treningsløp	BIL - Ragnar Ingdal	Lyngstua nord
To. 18. mai	Skolemesterskap	OIF - Arne Grønset/OIF O-avd.	Råbygda
To. 25. mai	Treningsløp	OIF - Kari Moa Solstad/Anders Solstad	Nedre Rødåsen
Søn. 28. mai	Treningsløp, Finn Fram Dagen, OIF	OIF - Heidi Flå / Ann Karin Evjen	Ulvåsen
Ons. 31. mai	O/G-karusell	BIL - John Henry Hammer	Grønneset
Ons. 7. juni	Klubbmesterskap	BIL - Rita B. Hammer	Ramnåsen
Ons. 14. juni	O/G-karusell	Melhus IL	
Ons. 21. juni	Treningsløp	OIF - Øyvind Østeggen	Rødåsen
Ons. 28. juni	O/G-karusell	Klæbu IL	
Ons. 5. juli	Treningsløp	BIL - Morten Blækkan	Huåsen
Ons. 12. juli	Treningsløp	OIF - Ola Grendal	Knyken
Ons. 2. aug.	Treningsløp	OIF - Arne Grønset	Geitryggen
Ons. 9. aug.	Treningsløp	BIL - Arne Gaustad	Ramsjøen
Ons. 16. aug.	O/G-karusell	OIF - Anders Solstad	Oksbåsen
Ons. 23. aug.	Treningsløp	BIL - Johan R. Hammer	Huåsen
Ons. 30. aug.	O/G-karusell	OL Gaula	
Lør. 2.sept	Treningsløp, fjell	OIF - Elfrid By / Tore Kanestrøm	Høgkjølen fjellcamp
Ons. 6. sept.	O/G-karusell, stafett	IL Leik	
Ons. 13. sept.	Treningsløp	BIL - Anna Marie Hammer	Seljan
22.-24.sept.	Norgescup, O-idol, NM jun. stafett	OIF/Byåsen IL	Idr.p./Knyken

Annonsering, resultatlistor og eventuelle endringer blir lagt ut både på OIF og BIL sine hjemmesider:

<http://www.orkanger-if.no>

<http://www.borsa-il.no>

dersom opplysningene gis til Tore: tokane@online.no og

John Henry: hammerjohnh@gmail.com

Startid for treningsløp er fra kl. 18.00 unntatt løp på lørdager og søndager.

Brikke kan kjøpes fra lagene eller leies for hvert løp. Tap av leid brikke må erstattes av hver enkelt.

Alle treningsløp (unntatt fjelløp og nattløp) har **nybegynnerløype hvor alt er gratis**, og hvor arrangøren kan være **behjelpelig med veiledning**.

Ca. løypelengder: Nybegynner 1,5 km - Lett (C-løype) 2 km - A/B 2,5 km - A/B 4,5 km

Sprint: Nybegynner (700 - 800 m) - Kort (1,5 km) - Lang (2 - 2,5 km)

Startkontingent / kjøp av kart. kr 50. Barn/ungdom tom. 16 år kr 20. Leie av brikke kr 10.

Vel møtt til en ny trivelig og sosial O-sesong !