



Smittevernregler Orkland EnergiMila 2020

Vi forholder oss til NFIFs retningslinjer for mosjonsløp under koronasituasjonen gjeldende fra 15.06.2020.

Utgangspunkt for det sportslig, er at et arrangement kan avholdes med Max. 200 personer, Max 8 heat med Max 25 løpere i hvert heat. Et arrangement kan deles opp i flere grupper a 200 personer. Vi deler arrangementet opp i to grupper, trimklasse og konkurranseklasse, med hvert sitt løpskontor og ulike starttider. Vedr. løpskontor vil vi bruke storsalen i Flerbrukshuset (i overkant av 150 kvadrat) hvor vi kan sluse deltakerne igjennom bygget uten at det skal bli noe særlig grad av kødannelse.

Generelt:

- Ingen garderober, men toaletter i klubbhuset vil være åpne under selve arrangementet. Toalettene vil på forhånd, underveis og etter arrangementet bli vasket og desinfisert.
- Parking
- Ingen utdeling av premier (Det er satt opp noen pengepremier, disse overføres via bank).
- Det blir ingen utdeling av drikke underveis/etter løpet.
- Det blir ingen kiosksalg tilknyttet arrangementet.
- Det blir kun forhåndspåmelding for arrangementet
Deltakerliste med startnummer vil bli lagt ut på hjemmesiden til OIF dagen før arrangementet, slik at alle deltakere vet hvilket startnummer de har, hvilken pulje de skal løpe i osv.
- Alle bruker engangsstartnummer som ikke skal leveres inn.
- Trimklassen betaler startkontingent ved henting av startnummer – kun Vipps betaling tillatt.
- Konkurranseklassene bruker databrikker som deltakerne får utdelt samtidig som startnummer hentes. Databrikkene samles inn ved mål, og vil bli desinfisert

Orkanger Idrettsforening
Boks 61 – 7301 Orkanger
www.orkanger-if.no – styret@orkanger-if.no

- Det vil bli satt ut desinfiserende midler alle relevante steder.
- Vi som arrangør vil oppfordre deltakere til å holde 1 meters regel i kø, unngå unødvendige opphold, ingen skal være på steder lengre enn nødvendig, vis velvilje ovenfor hverandre i løypa (det kan være smale partier).

Det med starttider må vi komme tilbake til når vi ser hvordan påmeldingen utarter seg, men vi tenker nå som et første utkast at f.eks 5 km konkurranseløperne starter kl. 18.00, så vil vi starte 10 km løperne kl. 18.45 så trimklassen 19.30.