

TERMINLISTE for treningsløp og div. lokale løp 2021
Orkanger IF o-avd. / Børsla IL o-avd.

DATO	LØP	ARRANGØR	KART / STED
Ons. 5. mai	Treningsløp, nybegynnerkveld	Gerd Bjørseth m/flere fra OIF	Råbygda, lysløypa
Man 10. mai	Treningsløp	BIL - Morten Blækkan	Lyngstua
Ons. 19. mai	WOD dag, treningsløp kveld	OIF - Øivind Østeggen/Anders Solstad	Ulvåsen
Ons. 26. mai	Treningsløp	OIF - Kari Moa Solstad	Nedre Røddåsen
Ons. 2. juni	Treningsløp	BIL - Ole Rønningen	Raubekken
Ons. 9. juni	OG-karusell	Melhus IL	
Ons. 16. juni	OG-karusell	IL Leik	
Ons. 23. juni	Treningsløp, klubbmesterskap	BIL - John Henry Hammer	Vekta, Høgåsen
Ons. 30. juni	Treningsløp	OIF - Arne Grønset	Håmannstjønna
Ons. 7. juli	Treningsløp	BIL - Åshild og Arild Rian	Ritrøa
Ons. 28. juli	Treningsløp	OIF - Jan Peder Hegdal/Ola Neraune	Knykenkartet
Ons. 5. aug	Treningsløp	OIF - Tore Kanestrøm	Sika, Knykenkartet
Ons. 11. aug	Treningsløp	BIL - Arne Gaustad	Rossvatnet
Ons. 11. aug	OG-karusell	Gaula	
Ons. 25. aug	OG-karusell	OIF - Ola Skorstad m/flere	Ulvåsmarka, ny-kartet
Ons. 1. sept	OG-karusell, stafett	Klæbu	Knykenkartet
Ons. 8. sept	Treningsløp	BIL - Ragnar Ingdal	Espåsen
....sept?	Treningsløp	BIL - Rita B Hammer	Rimyra

Annonsering, resultatlistor og eventuelle endringer blir lagt ut både på OIF og BIL sine hjemmesider:

<http://www.orkanger-if.no>

<http://www.borsa-il.no>

dersom opplysningene gis til Tore: tokane@online.no og

John Henry: hammerjohnh@gmail.com

Startid for treningsløp er fra kl. 18.00 unntatt løp i helger hvor tidspunkt blir annonsert før løpet.

Brikke eller emiTag kan kjøpes på www.idrettsbutikken.no eller på www.emit.no.

Anbefaler den nye emiTag for 2021, emiTag V3.

Vi har også noen utleiebrikker og emiTags. Tap av leid brikke må erstattes av hver enkelt.

Alle treningsløp har **nybegynnerløype** og arrangøren vil være behjelpelig med veiledning.

Ca. løypelengder: Nybegynner 1,5 km - Nybegynner lang 3km- Lett (C-løype) 2 km - A/B 3 km - A/B 4,5 km

Startkontingent / kjøp av kart. kr 50. Barn/ungdom tom. 16 år kr 20. Leie av brikke kr 10.

Vel møtt til en ny trivelig og sosial O-sesong !