

TERMINLISTE for treningsløp og div. lokale løp 2023  
Orkanger IF o-avd. / Børsa IL o-avd.

DATO	LØP	ARRANGØR/LØYPELEGGER	KART / STED
Man 1. mai	Treningsløp	OIF - Anders Solstad	
Man. 8. mai	Treningsløp	BIL - Morten Blækkan	Lyngstua Sør
Man 15. mai	Treningsløp	OIF - Ølvind Østeggen	Oksbåsen
Ons. 24. mai	O/G-karusell	Melhus IL	
Ons. 31. mai	Treningsløp	OIF - Arne Grønset	Spjøtlia
Ons. 7. juni	O/G-karusell	Gaula	
Tirs. 13. juni	Treningsløp	BIL - Ragnar Ingdal	Grøndalen
Ons. 21. juni	O/G-karusell	Leik	
Ons. 28. juni	Treningsløp	OIF - Mette Moa	Oksbåsen
Tirs. 4. juli	Treningsløp	BIL - Åshild og Arild Rian	Kvernsjøen
Ons. 9. aug.	Treningsløp	OIF - Gerd Bjørseth	
Ons. 16. aug.	O/G-karusell	Klæbu	
Tirs. 22. aug.	Klubbmesterskap	BIL - Rita & John Henry Hammer	Seljan
Lør. 19. aug.	KM - mellomdistanse	OIF	Ulvåsen
Ons. 30. aug.	O/G-karusell	OIF - Tore Kanestrøm	Ulvåsen
Ons. 6. sept.	Treningsløp	OIF - Ola Skorstad	

**Annonsering, resultatlistor og eventuelle endringer blir lagt ut både på OIF og BIL sine hjemmesider:**

<http://www.orkanger-if.no>

<http://www.borsa-il.no>

**Opplysninger kan gis til Tore: tokane@online.no og**

**John Henry: hammerjohnh@gmail.com**

**Startid** for treningsløp er fra kl. 18.00 unntatt løp på lørdager og søndager.

Brikke eller EmiTag kan kjøpes fra lagene eller leies for hvert løp. Tap av leid brikke må erstattes av hver enkelt.

**Ca. løypelengder:** Nybegynner 1,5 km - Lett (C-løype) 2 km - A/B 2,5 km - A/B 4,5 km

Startkontingent / kjøp av kart. kr 50. Barn/ungdom tom. 16 år kr 20. Leie av brikke kr 10.

Vel møtt til en ny trivelig og sosial O-sesong !