Tid:	Mandag		Tirsdag		Onsdag		Torsdag	Fredag
	Basishall	U-skole	Basishall	U-skole	Basishall	Barneskolen	Basishall	Basishall
16:00								**1600 - 1800** Konkurranse Rekrutt, junior og senior
16:15								
16:30	**16:30 – 18:00** Ekstra basis 5.-7 klasse				**1630 -1830** Konkurranse rekrutt			
16:45								
17:00		**1700-1800** Gymlek skolestartere f.2018		**1700-1800** 1.-3.klasse gutter		**1700 – 1800** Gymlek foreldre og barn (f.2019/2020)	**1700 – 1830** 5.klasse jenter	
17:15								
17:30			**1730 – 1900** 4.-7.klasse gutter					
17:45								
18:00	**1745-1945** Konkurranse rekrutt	**1800-1900** 1.klasse jenter		**1800-1900** 2.klasse jenter				
18:15					overlapp		overlapp	
18:30					**1815 – 2015** Konkurranse junior og senior		**1815 – 19445** 6.klasse jenter	
18:45								
19:00			**1900 – 2015** 4.klasse jenter	**1900 – 2015** 3.klasse jenter				
19:15								
19:30							overlapp	
19:45	overlapp						**1930 – 2100** 7.klasse jenter	
20:00	**1930 – 2130** Konkurranse Junior og senior				overlapp			
20:15			**2015 – 2145** Voksenturn		**2000 – 2130** 8. klasse +			
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								