

# Treningstider OIF turn høsten 2024

Tid:	Mandag		Tirsdag		Onsdag	Torsdag	Fredag	
	Basishall	U-skole	Basishall	U-skole	Basishall	Basishall	Basishall	
16:00							<b>1600 - 1800</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">Rekrutt, junior</a> <a href="#">og senior</a>	
16:15								
16:30	<b>1630 - 1800</b> <a href="#">Ekstra basis</a> <a href="#">10 – 12 år</a>				<b>1630 -1830</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">rekrutt</a>			
16:45								
17:00		<b>1700-1800</b> <a href="#">Jenter f.2018</a>	<b>1700 – 1815</b> <a href="#">Gutter f. 2018</a> <a href="#">- 2015</a>	<b>1700-1800</b> <a href="#">Gymlek</a> <a href="#">foreldre og barn</a> <a href="#">(f.2020/2021)</a>			<b>1700 – 1830</b> <a href="#">Jenter f.2014</a>	
17:15								
17:30								
17:45								
18:00	<b>1800-2000</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">rekrutt</a>	<b>1800-1900</b> <a href="#">Jenter f.2017</a>	<b>1815 – 1945</b> <a href="#">Jenter f.2015</a>	<b>1800-1900</b> <a href="#">Gymlek</a> <a href="#">skolestartere</a> <a href="#">f.2019</a>	overlapp	overlapp		
18:15								
18:30								
18:45								
19:00								
19:15		<b>1900 – 2015</b> <a href="#">Jenter f.2016</a>			<b>1800 – 2000</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">junior og</a> <a href="#">senior</a>	<b>1815 – 1945</b> <a href="#">Gutter f. 2014-</a> <a href="#">2012</a>		
19:30						overlapp		
19:45	overlapp							
20:00	<b>1930 – 2130</b> <a href="#">Konkurranse</a> <a href="#">Junior og</a> <a href="#">senior</a>		<b>1945 – 2115</b> <a href="#">Voksenturn</a> <a href="#">18 – 100 år</a>		<b>2000 – 2130</b> <a href="#">Ungdomsparti</a> <a href="#">13 – 18 år</a>	<b>1930 – 2100</b> <a href="#">Jenter f.2013</a> <a href="#">Jenter f.2012</a>		
20:15								
20:30								
20:45								
21:00								
21:15								
21:30								
21:45								
22:00								

Oppstart uke 35, og vi avslutter sesongen med juleavslutning i uke 49

**NB! Vi mangler trenere på gruppen Gymlek Skolestartere - f.2019 og oppstart vil derfor bli noe senere.**

Kunne du tenke deg å være trener for en eller flere av disse gruppene, ta kontakt på [turn@orkanger-if.no](mailto:turn@orkanger-if.no)